

trivas

EN TIDNING FÖR
DIG SOM BOR HOS
BOSTADSBOLAGET

RAMBERGSSTADEN
"HÄR FINNS
STOR POTENTIAL"

INSPIRATION
ÅRETS KOCK
LAGAR NYÅRSMENY

MILJÖBOENDE
INFLYTTNING
I PASSIVHUSET

VINDSRÖJNING

Nytt med nöje i Haga



NYTT FÄLTARBETE I ANGERED

Sedan februari verkar en ny ungdomssatsning i nordost. Lotsarna Angered ägnar sig åt uppsökande verksamhet för att få kontakt med unga och förhindra utanförskap. **S 4**



KAPONJÄRER GÖR HÖSTFINT

Lördagen den 13 november utförde Hagas Kaponjärer sitt andra uppdrag. Trettio barn slöt upp för att plocka skräp, räfsa löv och spana efter klotter. **S 7**

INNEHÅLL NR 4.2010



FOTO MIKAEL GÖTHAGE

UTSÖKT. Gustav Trägårdh lägger örter på de lammracks som blir varmrätt i hans nyårsmeny.

Festlig mat till nyår

10 Julen står för dörren – och en vecka senare är det dags att fira in det nya året. Det görs bäst med en riktigt god middag. Trivas sökte inspiration hos Årets kock, Gustav Trägårdh på restaurang Basement. Han fick utgå från en råvarukorg och laga en trerätters nyårsmeny.

PLUS BLAND ANNAT DET HÄR

- | | | |
|---------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 4 Lotsarna Angered | 15 Utblick | 18 Lokala sidor |
| 7 Nyheter | 16 Vindsröjning i Haga | 20 Gratis filmvisning |



FOTO GUSTAF HÖÖK

SPINDEL I NÄTET

6 Som förvaltare är Jacob Wessner chef för miljövärdar och lokalvärdare, men håller också många andra bollar i luften.



FOTO MIKAEL GÖTHAGE

ÖKAT INFLYTANDE

8 Dialogen med de boende vid Ramberget har haltat. Ett nytt samverkansprojekt ska ändra på det.



FOTO GUSTAF HÖÖK

NU FYLLS PASSIVHUSET

16 Nu har passivhuset börjat fyllas med hyresgäster. Madelene Sandberg och Daniel Weberg är peppade inför flytten.



Foto: Pontus Johansson



INGÅR I FRAMTIDENKONCERNEN, HELÄGD AV GÖTEBORGS STAD.
POSTADRESS Bostadsbolaget, Box 5044, 402 21 Göteborg.
BESÖKSADRESS Engelbrektsgatan 69
HEMSIDA www.bostadsbolaget.se
TELEFON 031-731 5000 (växel)
E-POST info@bostadsbolaget.se

TRIVAS GES UT AV BOSTADSBOLAGET OCH DELAS UT FYRA GÅNGER PER ÅR TILL ALLA HYRESGÄSTER.

trivas

ANSVARIG UTGIVARE Inger-Lena Bennman
REDAKTIONELL PRODUKTION Rubrik AB,
REDAKTÖRER Gustaf Höök, Rubrik
Eva Jonasson, Bostadsbolaget
E-POST trivas@bostadsbolaget.se
TRYCKERI Eskils Tryckeri, Borås 2010.
Citera oss gärna, men ange källan. För insänt, ej beställt, material ansvaras ej.



FELANMÄLAN Gör i första hand felanmälan via vår hemsida (www.bostadsbolaget.se). Du kan även vända dig till din kvartersvärd. Telefonnummer finns i trappuppgången.

VID AKUTA FEL EFTER KONTORSTID
Ring Fastighetsjouren 031-18 48 33
(i Rannebergen, ring 031-703 16 50).

UTHYRNING Titta i din trappuppgång eller på hemsidan för telefonnummer till din uthyrare.



mina kvarter ♥ BRUNNSBO

»Lekplatsen slukar barnens intresse«

KRISTINA NILSSON OM SINA SMULTRONSTÄLLEN I BRUNNSBO

ÅLDER 35 år **FAMILJ** döttrarna Victoria, 9, och Sofia, 7 **BOR** lägenhet i Brunnbo **ARBETE** förskollärare på Sjumilaskolan i Biskopsgården **FRITID** gör saker med barnen och umgås med kompisar

♥ BRUNNSBOTORGET

Här finns det mesta man kan tänkas behöva: Ica, skolan och bra kommunikationer. Konditoriet har en fantastisk moussetårta med passionsfrukt och hallon jag brukar köpa till kalas. Tjejen i glassaffären är jätteduktig och gör sin egen glass. Det enda jag kan sakna är bank och apotek, även om Ica har vissa apoteksvaror. Annars har vi allt som ett torg behöver ha och jag tycker om att ha gångavstånd till allt.

♥ BRUNNSBO BLOMMOR

Jag gillar blommor. De som jobbar i butiken vid torget är så himla trevliga och gör så fina dekorationer och kransar. Här köper jag krukväxter, balkongblommor och ge-bort-blommor – det är alltid ett säkert kort när man är hembjuden till någon. Det är viktigt med växter. De är en jordnära inspiration för mig och de symboliserar liv.

♥ BRUNNSBOKYRKAN

Det är ett bra ställe att träffa grannar och andra och bara umgås en stund. Kyrkan har verksamhet för alla åldrar, även om jag förstås mest är intresserad av minioraktiviteterna. Det anordnas bland annat läger, utflykter och familjegudstjänster. Människorna är trevliga här och man blir alltid bra bemött. Dessutom ligger kyrkan bra till vid torget och blir en centralpunkt.

♥ LEKPLATSEN VID RIMSMEDSGATAN

Lekplatsen är alldeles ny, den har bara funnits i något år. I mina barns ålder slukar den mycket av deras intresse. Gungorna och klätterställningen är populära och för äldre barn finns en stor gräsmatta att spela fotboll på. På sommaren händer det att vi sätter oss med engångsgrill och grillar korv.

TEXT: Christian Ericsson
FOTO: Anna Sigvardsson

BRUNNSBO

Den som myntade klyschan "nära till allt" skulle mycket väl kunna ha haft Brunnbo i åtanke. Stadsdelen ligger alldeles nära Backaplan och har bra förbindelser med resten av stan. Den är dessutom så liten och kompakt att det är gångavstånd till allt inom stadsdelen. Här finns blandad bebyggelse med allt från villor och radhus till flerfamiljshus byggda på 1960-talet.



Lotsarna Angered träffar ungdomar på deras villkor och deras egen "hemmaplan". Målet är att förhindra utanförskap i de nordöstra stadsdelarna och Bostadsbolaget stöder satsningen.

TEXT OCH FOTO: Gustaf Höök

Lotsarna bygger broar i nordost

Kim Melin tittar nöjt på sin kollega. –Många av ungdomarna känner igen Christian, säger han. Då blir det mer naturligt att gå fram och prata. Han kan fråga "vad gör du nuförtiden?" och sedan berätta att vi kommer från Lotsarna. Vi sitter i det rum på Angeredsgymnasiet där Lotsarna Angered har sitt kontor. Lotsarna Angered är en verksamhet i Gunnared där kommunen, socialtjänsten, polisen, Ung & Trygg och de stora hyresvärdarna i stadsdelen – däribland Bostadsbolaget – samverkar. Gruppen drog i gång den 1 februari och ägnar sig åt uppsökande verksamhet gentemot ungdomar.

FÄLTARBETET UTFÖRS AV sex lotsar: tre fältassistenter och tre ungdomsassistenter. Fältassistenterna (som Kim)

” Responsen är ofta positiv. Det är roligt att arbeta med människor och kunna bidra med något bra.

Christian

är socionomer eller fritidsledare medan ungdomsassistenterna (som Christian) har god lokal förankring och/eller erfarenhet av ungdomsarbete. –Det här upplägget skiljer sig från traditionellt fältarbete, säger Kim Melin. Ungdomsassistenterna gör det lättare att nå ut. Målgruppen är unga i åldern 15–25 år och syftet att skapa trygga miljöer, minska utanförskapet och öka tilltron till samhället. Lotsarna är ute såväl vardagar som helgkvällar och –nätter. De känns igen på sina jackor – med texten Lotsarna Angered på ryggen – och rör sig i miljöer där ungdomarna finns. –Det kan vara bostadsområdena, de lokala torgen eller skolgårdarna, säger Christian, som själv bott och gått i skolan i Angered. –Fotbollsplaner är också bra. Där är det tacksamt att skapa kontakt.

Lotsarna vänder sig särskilt till ungdomar som av någon anledning hamnat eller riskerar att hamna i utanförskap. Det kan vara personer som inte gått ut skolan, som är arbetslösa, som inte vistas på någon fritidsgård eller som inte är aktiva inom föreningslivet. –Vi ser oss som en bro för dessa ungdomar, säger Kim Melin. Vi pratar med dem, försöker förstå deras behov att sedan lotsa vidare. Det kan handla om att hjälpa någon till ungdomsarbetsförmedlingen eller få honom eller henne att prova någon aktivitet. **SAMTIDIGT ÄR LOTSARNA** måna om att inte vara för påstridiga. –Det gäller att hitta en balans, säger Christian. Vi får inte sluta hälsa och visa intresse, men måste vara medvetna om att vi rör oss på ungdomarnas hemmaplan. De behöver

FRÅGAN

Var brukar du umgås med dina kompisar?



Erna Tiza, 14, Rannebergen
– Oftast hemma hos någon. Annars går vi runt eller drar till Funhouse i Hjällbo.



Rebar Alnazar, 18, Storås
– Oftast hos någon kompis. Annars promenerar man runt och går bort till gatuköket, till exempel.



Patrizia Andersson, 14, Gunnilse
– Ute någonstans. Eller så går vi till Angered Centrum och kollar i affärer.



Omar Halabi, 18, Trädgårdsgärdet
– Oftast åker vi till stan, men annars är vi på fritidsgård i Hammarkullen eller Rannebergen. Eller spelar kort i Trädgårdsgärdet.

inte prata med oss om de inte vill. Han avslutar: –Men responsen är ofta positiv. Det är roligt att arbeta med människor och kunna bidra med något bra.

TEXT OCH FOTO: Gustaf Höök

LOTSARNA ANGERED

Verkar sedan 1 februari i SDF Gunnared (Rannebergen, Lövgärdet, Gärdsten och Angered centrum). Har kontor på Angeredsgymnasiet och består av en samordnare, tre fältassistenter och tre ungdomsassistenter (som byts ut efter tio månader). Ägnar sig åt uppsökande verksamhet och vänder sig till ungdomar i åldern 15–25 år. SDF Gunnareds föreningssamordnare är knuten till Lotsarna Angered och är med på fältet en kväll i veckan.

50 kilo...

...direktreklam delas ut till ett vanligt svenskt hushåll varje år. Vill du slippa pappersreklam i brevlådan? Bostadsbolaget har etiketter med texten "Ingen reklam, tack", som man lätt fäster på ytterdörren. De kostar ingenting och finns att hämta på närmaste Boservice.

Hemsidan på 56 språk

BOSTADSBOLAGETS hemsida innehåller massor av matnyttig information för dig som hyresgäst. Den kan dessutom läsas på många språk. Klicka på "translate" högst upp till höger på hemsidan och välj mellan 56 olika språk – från afrikaans till yiddish – genom funktionen Google Translate.

Fibernet till alla 2012

INOM TVÅ ÅR ska samtliga lägenheter i Framtidenkoncernen ha så kallat öppet fibernet. Det blir ett bredbandsnät där olika leverantörer kan erbjuda internet, tv och telefoni, men också nya tjänster inom utbildning, vård och omsorg. Bostadsbolagets hyresgäster får tillgång till fibernätet etappvis med start i juni 2011. Hastigheten i nätet ska bli 100 megabit i båda riktningarna.

Gör ärenden på hemsidan

TACK VARE Bostadsbolagets nya fastighetssystem, Fast2, kan du uträtta fler ärenden via hemsidan. Du kan till exempel göra felanmälan, hitta ditt OCR-nummer eller lämna förslag i Idélådan. På forumet Borum (nya namnet på Trivasrummet) kan du byta lägenhet och köpa och/eller sälja prylar. För att ta del av de här tjänsterna måste du registrera dig, vilket är busenkelt. Gå in under fliken Mina sidor på ingångssidan och följ instruktionerna. Är du bostadssökande: kom ihåg att du måste logga in minst var sjätte månad för att inte inaktiveras.

Gratis hjälp med läxorna

BEHÖVER NI HJÄLP med läxläsning i familjen? I flera av Bostadsbolagets områden finns kostnadsfri läxhjälp att få. **Biskopsgården:** Ryaskolan (måndag klockan 13–16, tisdag klockan 14–16 och torsdag klockan 14–16 i NO-sal, B-uppgången), Sjumilaskolan (onsdag klockan 14.20–16.00 i lokal 6A och torsdag klockan 15.30–17.00 i 9:ans klassrum), biblioteket på Vårväders-torget (måndag–onsdag klockan 17.30–19.00), Somaliska Islamiska Rådet på Godvädersgatan 50 (fredag, lördag och söndag). **Hammarkullen:** Mixgården, Hyresgästföreningen (hjälp även för gymnasieelever) samt Rädda Barnen (hjälp för mellanstadieelever en gång i veckan på Hammarkulleskolan).



Lokaler till barnkalaset

SKA NI ORDNA barnkalas men saknar lokal? I många områden har Bostadsbolaget lokaler att hyra eller låna ut, i vissa fall även övernattningslägenheter. Detaljerad information finns på hemsidan, under respektive område. Fler lokaler kommer att listas under vintern, så titta gärna igen om du inte hittar något just nu.

mitt uppdrag FÖRVALTARE

»Det är utveck-
lande att arbeta
nära andra
människor«

**JACOB WESSNER OM ATT ARBETA
SOM FÖRVALTARE.**

ÅLDER 44 år **FAMILJ** hustrun Therese och tre barn **BOR** Björkekärr

Det blir många
promenader och
många telefonsam-
tal under en dag.

Som förvaltare är Jacob
chef bland annat över
lokalvårdarna. Här
pratar han med Regina.



Jobbet innebär även en hel
del administrativt arbete.
Det blir mycket papper och
många pärmar att hålla
reda på.



Jacob har nära samarbete
med Dan och de andra
kvartersvärdarna.



Någon har stulit koppar-
plåten på taket till förskolan
Vilekulla på Hammarkulle-
torget. Jacob lovar läraren
Susanne Paulin att kontakta
plåtslagare.

TEXT OCH FOTO: Gustaf Höök



nyheter



Kaponjärer på uppdrag

SKRÄPPLOCKNING, LÖVRÄFSNING och klotter-
spaning. Det stod på programmet när Hagas
Kaponjärer, ungdomssatsningen med "rör inte
mitt kvarter" som paroll, genomförde sitt andra
uppdrag.

Inte mindre än 30 barn hade slutit upp denna
novemberlördag. Vädret var fint och entusiasmen
stor när kvartersvärderna och initiativtagaren Krax
Haake delade in gänget i tre grupper. En och en
halv timme senare hade Bostadsbolagets gårdar
på Skolgatan rensats på löv och skräp medan
klottergruppen noterat var det fanns klotter att
ta bort på husen i Haga.

Efter avslutat uppdrag fick kaponjärerna sin
belöning: varsin biobiljett. Det gjorde inte dagen
sämre.

TEXT OCH FOTO: Gustaf Höök



Kameraövervakning på allmän begäran

UNDER HÖSTEN HAR det startat kamera-
övervakning i Norra Biskopsgården.
Efter önskemål från de boende i områ-
det har Bostadsbolaget sökt och fått
tillstånd att övervaka utsatta områden
vid parkeringar och miljöhus.

Bakgrunden är att flera miljöhus det
senaste året har utsatts för bränder och
dessutom har många fordon brunnit.
Bostadsbolaget strävar efter säkra och
trygga miljöer i alla bostadsområden.

Kameraövervakning är inte den
första åtgärd vi vill ta till, säger distrikts-
chefen Elisabet Sandberg-S. Men när
trygghetsbetygen sjunker drastiskt och
hyresgästerna känner stor oro måste vi
göra allt vi kan. Förhoppningen är att
kameraövervakning skapar lugn och
trygghet i området.

Bildupptagning sker klockan 18-06
via sex fasta och nio rörliga kameror.
Enda syftet är att förhindra brott. Bara
tre personer inom Bostadsbolaget har
tillgång till bildmaterialet och skulle
brott misstänkas eller inträffa överläm-
nas materialet omedelbart till polis.

Bostadsbolaget har under hösten satt
upp informationsskyltar vid samtliga
infarter till de övervakade områdena.

Bostadsbolaget lyssnar

BOSTADSBOLAGET ÄR ALLTID intres-
serat av att höra vad du som hyresgäst
tycker om ditt boende. Ett bra sätt att
följa debatten och lämna synpunkter
är Idélådan, som du hittar på hemsidan
(till höger på ingångssidan).

En av de mest kommenterade "trä-
darna" gäller tvättning på söndagar,
och de allra flesta hyresgäster som tyckt
till vill gärna ha den möjligheten. Detta
har fått distrikt Öster att från och med
1 januari tillåta tvättning på söndagar.

Det har kommit många önskemål,
både via nätet och direkt till våra kvar-
tersvärdar, säger distriktschefen Johan
Wilck. Vi har lyssnat på opinionen och
öppnar tvättstugorna på prov under
2011.

Vill du också göra din röst hörd via
Idélådan: glöm inte att du måste vara
inloggad för att kunna lägga till en ny
idé eller kommentera en befintlig.

Engagemang ska lyfta Rambergsstaden

Kritiska – men inte uppgivna. Johan Eneström och Anna Larsson hoppas kunna bidra till ett lyft för kvarteren väster om Ramberget. – Här finns stor potential, säger Anna.

Johan Eneström och Anna Larsson bor i samma kvarter på Hisingen: Johan i ett av de stora höghusen – tidigare så kallat botell – på Gropegårdsgatan och Anna i ett mindre hyreshus i Rambergsstaden. Numera har de ytterligare en sak gemensamt. Båda är med i den Facebook-grupp som startats som ett forum för boendeinflytande i området.

–Det var genom gruppen jag fick veta att Hyresgästföreningen och Bostadsbolaget driver ett projekt här, säger Anna. En kompis var medlem och jag blev nyfiken.

Johan Eneström fick information av uppsökande representanter från Hyresgästföreningen.

–De stod utanför mitt hus och bjöd på kaffe och ville prata, minns han. De frågade oss boende om vi upplevde delar av området som otrygga. Det kändes kul att någon brydde sig.

” De frågade oss boende om vi upplevde delar av området som otrygga. Det kändes kul att någon brydde sig.

Johan Eneström

Både Anna och Johan svarade på enkäten som delades ut och har ett klivet förhållande till sitt område. På det hela taget är de positiva. Anna, som tidigare bott i skärgården och västra Göteborg, flyttade hit för två år sedan och trivs bättre än väntat. Studenten Johan är nöjd med sin fräscha etta och låga hyra. Det finns dock baksidor, framför allt vad gäller utemiljön.

–Allén från Rambergsvallens spårvagnshållplats till bostadsområdet har varit bedrövlig, säger Anna. Alla buskage har skapat en känsla av otrygghet och avrinningen från gångbanan är jättedålig.

Johan tar upp en annan sak:

–Själva spårvagnshållplatsen känns helt bortglömd. Gångtunneln är mörk och trist, väntkuren är nedgången och skyddsplåten mot väggen fladdrar och slår av vinddraget när bilarna kör förbi.

Han fortsätter:

–På korttidsparkeringen utanför mitt hus har "slaktade" bilar fått stå kvar i flera veckor. Det är inte bra för ett område att se nedgången ut.

Varken Johan eller Anna har nöjt sig med att muttra, utan satt fingret på problemen via inlägg på Facebook-sidan. Den är i sin tur en plattform för kontakt med myndigheter.

–Facebook är ett jättebra och enkelt sätt att kommunicera kring detta, säger Anna.

Johan nickar:

–Ja, men den borde ha ännu fler medlemmar. Bara i mitt hus finns flera hundra lägenheter. Det är viktigt att visa att man kan påverka.



i

Även i Järnbrott samverkar Bostadsbolaget och Hyresgästföreningen i ett projekt. Det gäller den gamla parkleken vid Spinetten, där det kan bli aktuellt med en ny mötesplats efter att Prismahallen rivits.

Bostadsbolaget och Hyresgästföreningen gör gemensam sak

BOSTADSBOLAGET och Hyresgästföreningen har svårt att engagera hyresgästerna intill Ramberget.

Det vill de ändra på – genom att möta människorna på nya sätt.

Många av Bostadsbolagets områden får höga kundbetyg i kategorin inflytande. I Ramberget och Rambergsstaden är de betygen dock lägre och Bostadsbolaget har svårt att få veta hur hyresgästerna ser på sitt boende. Hyresgästföreningen (HGF) har få medlemmar och ingen lokal förening

Man har därför dragit igång ett gemensamt projekt för ökad trivsel och trygghet.

–Det bristande engagemanget beror kanske inte på hyresgästerna utan på vårt sätt att jobba, säger Jesper Bryngelsson, projektledare på HGF.

Bostadsbolaget och HGF har under hösten provat olika sätt att nå de boende. Man har varit ute med informationstålt och mött hyresgästerna över en kopp kaffe och alla har fått en enkät kring

inflytandefrågor. Dessutom har en Facebookgrupp startats, Rambergsstaden. Där informeras det kring projektet och medlemmarna kan kommunicera och lägga upp bilder och filmer. Som vanligt går det även bra att ringa eller skriva till Bostadsbolaget.

I mitten av november presenterades resultatet av enkäten vid ett öppet möte på Boservice på Gropegårdsgatan. Det som stack ut var det låga betyget vad gäller trygghet – och det faktum att de

boende inte upplevde sig kunna påverka situationen. Närmast väntar ett nytt möte, den 7 december, där det ska beslutas hur arbetet med boendefrågor ska läggas upp.

–Vi är glada över uppslutningen och alla enkätsvar, säger Bostadsbolagets distriktschef Magnus Redenheim.

–Det känns som att vi skapat en bra plattform att gå vidare från. Förhoppningen är att kunna öka boendeinflytandet och tryggheten och att fler lär känna sina grannar.

Uppdrag: nyårsmeny



När Gustav Trägårdh utsågs till årets kock visade han god förmåga att improvisera. Med nyår runt hörnet sätter Trivas honom på ett nytt prov.

Utmaningen: tillaga en nyårsmiddag utifrån en låda med okända råvaror.



Gustav Trägårdh tittar provande på lådan. Ett par lammracks sticker ut på ena sidan. Purjolök, mangold, färsk timjan och ägg vilar på en bädd av potatis. Överst tronar en klarröd hummer lite lyxigt.

Vi befinner oss utanför restaurang Basement, där Gustav Trägårdh är köksmästare. I dag ska han dock inte laga mat till några gäster utan komponera en festlig men lättlagad trerätters nyårsmeny för Trivas läsare. Upplägget liknar ena delmomentet i tävlingen Årets kock, där de tävlande lagade en rätt utifrån en råvarukorg.

Det slutade med att Gustav vann hela tävlingen.

– Sådana här utmaningar är roliga, säger han. Det viktiga är att man har känsla för råvarorna.

Han bär ner lådan i köket och hummar gillande när han plockar ur innehållet. I botten finns bland annat vispgräddade, lök, trattkantareller, bacon, pistagenötter, pinjenötter, hallon och vit choklad.

Men han börjar med hummern:

– Hummer är verkligen nyår och jag väljer nog att göra en sallad, säger Gustav. Det är en god förrätt och dessutom trevlig för ögat. Kokar man sedan fond på huvudet och mjukdelarna finns basen till en soppa i trettonhelgen.

För att komplettera salladen och hummern gör Gustav en vit, majonnäsliknande sås – ”som till en caesarsallad” – och gör ”strössel” av pistagenötter, pinjenötter och bacon, som knapersteks och hackas.

– Och så fuskar jag lite och lägger till även gula russin. Då får man sötma, sälta och nöthet i en härligt crunchig blandning.

Lammet, då? Hur resonerar du där?

– Lamm känns också nyår och är mer spännande än fläsk-

Så slipper du stressa som nyårsvärd

- Koka hummern dagen innan och skala på förmiddagen. Spara rommen och rosta i ugn på svag värme. Mortla den och du har ett gott och färgglatt pulver att garnera tallriken med.
- ”Strössel” och dressing till salladen kan göras dagen innan. Förvara de sköljda salladsbladen i kylan. Att lägga upp salladen tar bara någon minut, så vänta tills gästerna har satt sig.
- Bli inte stressad över köttet om minglet eller förrätten drar ut på tiden. Sänk ugnstemperaturen till 60 grader om köttet börjar bli klart. Då kan det stå en god stund till och du svarar lugnt ”när ni är redo” om gästerna frågar när maten serveras.
- Satsa på torr champagne till förrätten och billigare bubbel till tolvslaget. Välj ett kraftigt och fruktigt rödvin till lammet. Desserten gör sig bäst med sött muscatvin.
- Alkohol fria alternativ: torr cider (förrätt), alkoholfritt rödvin eller vatten (varmrätt) och alkoholfritt mousserande jordgubbsvin (dessert).

filé och oxfilé. Jag bryner köttet för att få fin stekyta och sedan får det steka färdigt i ugnen i 100 grader. Ett tips är att låta fettkappan vara kvar när man bryner. Köttet blir mer smakrikt om det steks i sitt eget fett.

Gustav fortsätter:

– Sedan väljer jag att råsteka potatisen, säger han och tar fram en mandolin, ett köksredskap för att skiva rotsaker och grönsaker i tunna skivor.

– Råstekt potatis är så jäkla gott och passar perfekt till kotlettkött.

Efter några minuter får lök, vitlök och trattkantareller – ”man måste ha en svamp som kan knapersteka” – göra potatisen sällskap i pannan. På slutet strimlar Gustav ner lite purjolök och drar några varv på salt- och pepparkvarnen. Det doftar alldeles fantastiskt, precis som den glaze han mixar på chipotle (rökt chilipeppar), citrussaft och socker. Perfekt att stryka på köttet.

En god måltid är inte komplett utan dessert. Gustav lägger hallonen i botten på några glas och toppar med mousse gjord på grädden och den vita chokladen. Han toppar med kaksmulor samt bärsaft, som får rippla anrättningen.

– När tolvslaget närmar sig är det inte läge för någon komplicerad dessert. Mousse är enkel att bjuda på och brukar gå hem i alla läger. Vill man piffa upp den går det bra med till exempel likör eller mörk rom. Toppingen kan också varieras efter egen smak.

Du ser nöjd ut. Är detta en nyårsmeny som skulle kunna serveras hos familjen Trägårdh?

– Ja, det är det absolut!

TEXT: Gustaf Höök **FOTO:** Mikael Göthage



Ett år som årets kock

DEN 28 JANUARI vann Gustav Trägårdh tävlingen Årets kock. Vinnarmenyn bestod av soppa på lätttrimmad torsk samt rensadel med långkokt, vinägerglaserad rentunga. Sedan dess har jobbvardagen varit hektisk.

– Jag har gjort en massa gästspel både i Sverige och utomlands, säger Gustav. Det har blivit många föredrag och jag har lagat mat hemma hos människor som vunnit någon tävling.

Det låter både roligt och jobbigt!?

– Ja, men det mesta har varit kul. Jag har lärt mig mycket av att ställas inför så många nya situationer.

Kan du plocka ut en höjdpunkt från året?

– Hong Kong var riktigt kul. En massa god mat och dryck från det kantonesiska köket.



Gustav Trägårdh

ÅLDER: 36 år.

YRKE: köksmästare på Basement.

BOR: hus på Näset utanför Göteborg.

FAMILJ: hustrun Ulrika och barnen Lovisa, 7, och Ludvig, 6.

FAVORITRÄTT: vitlöksgratinerade havskräftor.

KÖKSREDSKAP JAG INTE KAN VARA UTAN: mandolin.

recept

(Alla recept är för åtta personer)

Grillade lammracks med råstekt potatis, vitlöksstekt karl johansvamp och rosmarin

- Ingredienser:**

 - 2 kg lammracks
 - 1,2 kg fast potatis
 - 2 stora gula lökar
 - 1 stor purjolök
 - 1 kg karl johansvamp
 - 50 g matolja
 - 50 g smör
 - 5 vitlöksklyftor
 - Rosmarin (färsk)
 - Salt och peppar
- Glaze:**

 - 2 dl limejuice
 - 2 dl apelsinjuice
 - 3 urkärnade chipotle
 - 1 urkärnad anchochili
 - 1 dl sirap
 - 1 dl socker

Gör så här:
Bryn köttet så det får fin yta och efterbaka i ugn (cirka 45 minuter i 100 grader). Ta ut när köttet är 60 grader varmt i mitten.
Koka apelsinjuice, limejuice, pepparfrukter, sirap och socker segt och mixa till en glaze.
Skiva potatisen tunt och knaperstek i 50 gram matolja och 50 gram smör. Salt och peppra. Låt rinna av på hushållspapper.
Stek svampen i 100 gram smör. Lägg i fem klyftor pressad vitlök samt 25 gram plockad och finhackad rosmarin. Salta och peppra.
När köttet är klart: låt vila cirka fem minuter, skär ut och lägg upp på tallrikar. Skeda chipotleglazen över köttet som "sås".



Hummersallad

- Ingredienser:**

 - 5 kokta humrar
 - Blandad sallad, t ex frissé, rucola, miniroman, minimangold, mizuna
 - 100 g tärnad knaperstek bacon
 - 50 g rostade pistagenötter
 - 50 g rostade pinjekärnor
 - 50 g gula russin
- Sås:**

 - 1 ägg
 - 1 msk dijonsenap
 - 1 vitlöksklyfta
 - 1 msk honung
 - 1 msk vit vinäger
 - 1 msk kycklingbuljongkoncentrat
 - 2 msk riven parmesan
 - 2 dl neutral olja
 - Salt och peppar

Gör så här:
Klyv och skala humrarna och skölj salladen.
Mixa såsen slät och håll långsamt i två deciliter neutral olja så det bildas en emulsion. Smaka av med salt och peppar.
Finns rom i hummern: torka och mortla, så får du ett gott och dekorativt "hummersalt"

Vit chokladmousse med bär och kaksmulor

- Ingredienser:**
- 5 dl grädde
 - 160 g vit choklad
 - 300 g frysta hallon
 - 1 dl socker
 - Kakor, tex chocolate chip cookies, Digestive eller kolakakor
 - 3 msk smakrik likör eller sprit, tex Malibu, Bailey's eller mörk rom

Gör så här:
Ljuma grädden och låt chokladen smälta ner. Mixa slätt. Kyl och vispa eller använd sifon. Mosa bären lätt, rör ihop med sockret och lägg i botten på glas. Lägg mousse ovanpå och toppa med kaksmulor och bärsaft.



passivhuset



Fasadväggar med extra värmeisolering, cirka 50 procent tjockare än vanliga väggar.

Fönster med 35 procent bättre värmeisoleringsförmåga än normala fönster.

Tak med cirka 25 procent tjockare isolering än normalt.

Ventilation som återvinner cirka 75 procent av den värme som sugts ut.

Klimatskal med dubbelt så bra lufttätethet.

Stort intresse vid öppet hus
DEN 14 NOVEMBER stod dörrarna till passivhuset öppna för allmänheten. Detta som en del av passivhusdagarna, som arrangerades över hela Europa. Ett femtiotal personer – såväl nuvarande och blivande hyresgäster som allmänt intresserade – slöt upp för att få veta mer om passivtekniken.

I november började inflyttningen i det så kallade passivhuset på Eriksberg.
Passivhus är mer energisnåla än traditionella hus tack vare sina bättre klimatskal (väggar och tak). Det innebär mindre läckage av luft och värme. Dessutom tas värmen från ventilationssystemets utsug tillvara för att värma upp luft som sugts in. Energiförbrukningen för uppvärmning minskas därmed med cirka 70 procent.
På nästa sida kan du läsa om Daniel Webergs och Madelene Sandbergs tankar inför att flytta in.

TEXT OCH FOTO: Gustaf Höök



Passivhuset väcker miljötank



Madelene Sandberg och Daniel Weberg.

Skepsis har bytts till förväntan.

Så kan man sammanfatta Daniel Webergs och Madelene Sandbergs känslor inför flytten till passivhuset på Stapelbädden.

– Att leva som vanligt men ändå bo miljövänligt är toppen, säger Daniel.

Flyttkartongerna står staplade i vardagsrummet när Trivas träffar Daniel Weberg och Madelene Sandberg i deras tvåa på Eriksberg. När du läser detta bor de ett par hundra meter längre norrut i området, på Monsungatan, i det sista huset på Stapelbädden etapp tre.

Det är inte bara sprillans nytt utan också Bostadsbolagets första passivhus, ett hus som byggts för att vara extra energisnålt.

– Vår nya lägenhet är en trea. Vi behövde något större, särskilt som vi hoppas bli tre någon gång, säger Madelene och ler mot sin sambo.

Daniel nickar:

– Det var inte själva passivhuset som avgjorde. Först var vi faktiskt lite skeptiska. Man hade dålig koll på vad det innebar och såg framför sig att man skulle behöva tjocka tröjor inomhus.

Fördomen kom från det faktum att passivhus inte har några värmeelement. Lägen-

heterna värms upp genom att värmen från de boende, från elektriska apparater och från instrålad sol tas tillvara. Bara när det är riktigt kallt ute tillförs värme från ett kraftigt batteri.

– När vi väl fick den informationen var det lugnt, säger Daniel. Nu känns det snarare roligt och spännande att flytta till ett passivhus. Att leva som vanligt men ändå bo miljövänligt är toppen. Detta känns som en sporre och jag kommer att försöka leva mer miljövänligt rent generellt.

Madelene fyller i:

– Absolut! Och lägenheten blir mer lättmöblerad utan element.

De båda 25-åringarna – som ursprungligen kommer från Landskrona – har bott på Eriksberg sedan sommaren 2009 och är nöjda med att bli kvar i området.

– Jag älskar att bo vid vattnet och allt är snyggt och fräscht, säger Daniel. Dessutom märker man att det rör på sig här ute. Det öppnar nya butiker och finns fler restauranger att välja på.



Självförsörjande stad byggs i Korea

SYDKOREANSKA STADEN GWANGGYO, strax söder om Seoul, har storslagna planer. Det ska byggas en självförsörjande stad i staden, Gwanggyo Power Center. Den blir ett kluster av runda terrasshus med utrymme för att odla på alla våningsplan. De gröna fasaderna möjliggörs genom ett inbyggt system för konstbevattning. Att husen utformas som höga berg kommer att förbättra klimatet och luften samt minska energi- och vattenanvändningen. Staden ska ha plats för 77 000 människor och utformningen öppnar för nya sätt att organisera arbete, fritid och boende.

Mer tillgängligt i centrum

Under hösten har Bostadsbolaget förbättrat tillgängligheten vid ett flertal lokaler i centrala Göteborg.

Göteborgare som är synskadade eller behöver hjälp att öppna dörrar har kanske noterat att vardagen i centrum blivit lite smidigare. Vid många butiker och andra lokaler har det satts upp kontrastmarkeringar – som gör trappsteg lättare att urskilja – och nya elektroniska dörröppnare. Totalt har Bostadsbolaget Centrala stan ordnat med femtio kontrastmarkeringar och fyrtio dörröppnare.

– Vi har många lokaler i distriktet och

ansvar för att anpassa dem, säger förvaltarens Claes Dahlin.

– Det handlar om att med enkla åtgärder göra så att fler människor får tillgång till offentliga lokaler. Det gjordes en stor inventering för ett par år sedan och nu är nästan allt åtgärdat. Det sista ska vara klart till årsskiftet.

Tillgänglighetsanpassningen har pågått i ett drygt år och responsen varit positiv.

– När vi förklarat vad vi ska göra har butiks innehavare och andra inblandade varit väldigt nöjda, säger Claes Dahlin.



Kaféförslag från boende i Hammarkullen

DEN 16 DECEMBER är en extra intressant dag i Hammarkullen. Klockan 17 i Folkets Hus presenteras designförslag på hur framtidens torg och andra offentliga utomhusmiljöer kan utformas – baserade på vad boende i Hammarkullen själva vill.

Förslagen är sprungna ur en arkitektkurs – inriktad på hållbarhet, särskilt i förortsmiljöer – som under hösten har löpt på Centrum för Urbana Studier i Hammarkullen. Ett av fyra projekt har handlat om affärerna och andra verksamheter i Hammarkullen och det har hållits en workshop där tio kvinnor från stadsdelen tagit fram förslag i samarbete med studenterna.

– Kvinnorna är intresserade

av att starta kaféverksamhet på torget i Hammarkullen, säger kursansvariga Jenny Stenberg, vice föreståndare på Centrum för Urbana Studier.

– Vi hoppas kunna bidra till att de kan förverkliga sina idéer. Kvinnorna och studenterna har jobbat i smågrupper och byggt modeller utifrån fem visioner.

Några av kvinnorna deltar i en arbetsmarknadsutbildning i kafécatering. Några andra är med i ett nätverk i Hammarkullen som stöttar tanken på ett kafé vid torget och även diskuterar om det finns kulturella värden som skulle kunna stärkas av sådan verksamhet.

De övriga tre projekten i förortskursen har handlat om Ham-

markullens spårvagnshållplats, om Familjehuset i Bredfjällsgatans bottenvåning (som ska innehålla förskola och öppen förskola, resursteamet och i framtiden kanske även barnavårdscentral) samt det hus vid torget där Centrum för Urbana Studier Hammarkullen håller till sedan ett år. Centret är ett samarbete mellan Göteborgs universitet och Chalmers tekniska högskola.



Ljusa tips i ny bok

LJUS KAN FÖRBÄTTRA din livskvalitet.

Det är budskapet från Ljusarkitekten Kai Piippo, som har skrivit boken "Ljussätt ditt hem" (Ica Bokförlag). Han säger i DN att man bör tänka i fyra enkla steg:

- Börja med accentbelysningen för att lyfta fram något i rummet, till exempel en vacker tavla.
- Allmänljus behöver inte vara en lampa mitt i taket, utan till exempel två stora golvlampor.
- Behövs arbetsljus i form av läslampor eller punktbelysning över köksbänken?
- Glöm inte atmosfärskapande ljus.

Så överlever granen julen

ATT KÖPA JULGRAN kan vara rena lotteriet. Följ de här tipsen från mappis.se, så ökar chansen att granen håller sig grön och fin in på det nya året.

- Ställ granen i ett utrymme snäppet varmare än utetemperaturen innan den tas in i lägenheten.
- Spetsa till nedre änden och "skala" bort 10–15 centimeter av barken med en yxa.
- Vattna ofta och använd vanligt

kranvatten. Att lägga i socker i vattnet hjälper inte. Däremot är det bra att lägga ett par magnetyl och en liten "gödningspåse" från blomsteraffären i det första vattnet. Det ökar vattenupptagningsförmågan.

Textilier som byggmaterial

KJELLGREN & KAMINSKY, en arkitektfirma inriktad mot energieffektiva fastigheter och passivhus, har gått in i ett forskningsprojekt om textilfasader tillsammans med SP (Sveriges Tekniska Forskningsinstitut) och Ramböll.

Det handlar om att utveckla textilier som kan användas som byggmaterial. Finansieringen är säkrad och första forskningsfasen är avslutad. Nu ska resultaten av studierna tillämpas i produktutvecklingen. Arbetet utförs i Borås, Sveriges textilhuvudstad, och målet är att skapa innovativa textilmaterial som på sikt kan bli en angelägenhet för världsmarknaden.



Varje höst är det vindsröjning i kvarteret Kaptenen i Haga. De boende rensar ut gammal bråte men kan också fynda sådant som någon annan inte vill ha. Bostadsbolaget brukar finnas på plats och bjuda på något att äta.

Naturligt umgänge i Haga

Kvarteret Kaptenen präglas av gemenskap. Den välanvända kvarterslokalen, hyresgäster som stannar länge och en kvartersförening är några av anledningarna. Att kvarteret ligger i Haga hjälper till.

– Här är det lite mer avslappnat. Mer socialt och kollektivt i tänket, säger Maria Grönbeck, som bott i Haga i tjugo år.

Det är soligt, en av de där dagarna som ser ut som högsommar genom fönstret innan man lägger märke till de röda lövverken och frosten på bilrutorna. I kvarteret Kaptenen, som ligger på Kaponjärsgatan i Haga, är det fullt med människor i alla åldrar som tjoatar, skrattar, äter korv och framför allt: bär på prylar.

– I dag är det vindsröjning, säger Maria Grönbeck. Dessutom går vi på teater då och då och en gång om året är det kräftskiva.

Några meter bort står kvartersvärden Krax Haake vid grillen.

– Har du haft de där stående i lägenheten eller? hojtar Krax Haake glatt till en man som går förbi med ett par bildäck i famnen.

KRAX BERÄTTAR ATT han känner de flesta hyresgästerna. En förklaring är kvartersföreningen, där 58 procent av hushållen är medlemmar.

– Föreningen är verkligen bra, säger han. Vi behöver inte få in hundra åsikter om samma sak, utan har samrådsmöten med föreningen där vi skriftligt får veta vad en stor del av hyresgästerna tycker.

Krax betonar att det absolut inte är något tvång att vara med i föreningen för att bo på Kaptenen.

– Men vi tycker att det är en bra grej. På andra ställen kan det hända att hyresgäster inte anmäler fel för att man tror att någon annan ska göra det. Här pratar man med varandra till vardags och på mötena.

MITT I FASTIGHETEN, mellan de två innergårdarna, ligger kvarterslokalen. Ola Sandberg, styrelseledamot i kvartersföreningen, berättar att möblemanget skänkts till lokalen under åren. Bland annat finns ett komplett kök och ett pingisbord, även om det senare för tillfället är trasigt efter alltför flitigt användande. För trerumslägenheten är väl-använd.

– Alla hyresgäster kan få en egen nyckel, och så finns en almanacka där man bokar upp sig, säger Ola.

Han tycker att lokalen, som tillhandahålls av Bostads-

” Det känns naturligt att låna lokalen då och då. Det kan vara för att använda köket eller för en filmkväll eller något annat.

Ola Sandberg

bolaget, bidrar till gemenskapen och den goda stämningen i kvarteret.

– Det känns naturligt att låna lokalen då och då. Det kan vara för att använda köket eller för en filmkväll eller något annat, säger Ola.

UTE PÅ GÅRDEN fortsätter vindsröjningen. De boende kånkar krukor, lampor och till och med ett gammalt badkar.

– Mycket kommer från de gemensamma utrymmena på vinden, säger Ola Sandberg. Det kan vara hyresgäster som flyttat och lämnat kvar saker. Alla har ju ett eget förråd, men det hamnar saker där ändå. Fast säkert hälften av det som bärs ut till containern bärs tillbaka in igen. Jag har själv gjort många fynd.

Han gillar den gemenskap som kvarterslokalen och hyresgästernas förening bidrar till.

– Jag tycker att det blir ett mycket trevligare boende. Innan fastigheten renoverades i slutet på sjuttioalet fanns en fin gemenskap och många flyttade tillbaka när renoveringen var klar. Kanske är det en anledning till att gemenskapen är så stark.

TEXT: Erik Sjöberg

FOTO: Pontus Johansson



Kvarterslokalen är väldigt populär. Den är inredd som en lägenhet och lånas till exempel för filmkvällar och matlagning.



Kortedala Robertshöjd Torpa Östra Torpa

Okej att tvätta på söndagar

Tänk att julen snart står för dörren igen. Tiden går verkligen fort. Så fort att undertecknad nu arbetat på distrikt Öster i sex år och på nära håll kunnat följa en stor utveckling. Men samtidigt som det har hänt mycket har vissa saker faktiskt stått helt stilla.

Under många år har vi stött och blött frågan om att tvätta på söndagar och nu har vi satt ned foten. En bidragande orsak till detta är att vi har fått många förfrågningar via Idélådan på Bostadsbolagets hemsida. Från och med 2011 öppnar vi alla tvättstugor för söndags-tvätt. Detta är ett resultat av våra hyresgästers påverkan och att värderingar från femtio- och sextiotalet, då söndag var vilodag, inte längre ska hindra en hyresgäst att tvätta alla veckans dagar.

Vi är dock ödmjuka inför förändringar och kör därför på prov under 2011 och utvärderar nästa höst.

HUNDAR OCH KATTER är omtyckta och gulliga djur. Många av er har husdjur och de flesta sköter dem enligt våra regler och avtal: att hund ska vara kopplad och katt hållas under uppsikt på vår tomtmark. Det betyder att det inte är tillåtet med ”fria” utekatter. En katt utan uppsikt kan ju kissa i en sandlåda för barnen och därför har vi vissa regler och råd. Mer information får ni av er kvartersvärd eller hittar på vår hemsida.

JULEN INNEBÄR LEDIGHET och levande ljus, men tyvärr är ljusen inte bara vackra utan även farliga. Varje år blir någon lägenhet utbränd på grund av att ljus eller cigarettglöd lett till brand. Senast det inträffade var det på Kalendervägen i Kortedala, då en lägenhet på första våningen brann.

Har du problem med din brandvarnare? Ring din kvartersvärd. Telefonnummer finns på tavlan i din entré.

God jul och gott nytt år på er alla!



Johan Wilck,
distriktschef Öster

Foto: Martin Almén



Masoumeh Akbar och Marina Westman har dragit igång föräldraföreningen.

Läxhjälp på Kortedala bibliotek

PÅ KORTEDALA BIBLIOTEK finns ett språkkafé och möjlighet till läxhjälp för barn och vuxna på onsdagar klockan 17.00-18.30.

MARINA WESTMAN HAR tillsammans med en annan hyresgäst, Masoumeh Akbar, dragit igång en föräldraförening och öppnat Månadsparken/Fritidsparken. Parken har varit stängd ett tag men har nu öppnats igen. All inredning

finns kvar och barn och ungdomar kan gå dit efter skolan för att umgås och få läxhjälp.

Andra vuxna är mer än välkomna att hjälpa till i parken eller kanske baka något. Barnen behöver till exempel mellanmål när de kommer från skolan.

Månadsparken/Fritidsparken håller öppet måndag-onsdag klockan 15.00–17.30 samt torsdag 14.00–17.30. Mer information finns på Kortedala bibliotek.

BASTU FÖR ALLA I SOM BOR I TORPA/ÖSTRA TORPA

NU DRAR VI IGÅNG Torpa-bastun igen. Lokalen är nymålad, bastun har nytt aggregat och ny dörr och kan bokas med hjälp av bokort. Dessutom finns numera en grillplats på baksidan. Bastun finns på gaveln vid Boservice på Långedsgatan 4.

Vill du använda bastun? Ring din kvartersvärd och boka en tid så lägger



Foto: Mikael Mattsson

vi in din bobricka nr 1 på önskad tid. Självklart städar du efter dig och tar med eventuellt skräp efteråt.

Nedan: Innanför den bruna dörren finns vår nyrenoverade bastu, som kan bokas av alla som bor i Torpa/Östra Torpa.



Utanför bastun finns en trevlig grillplats där man kan äta och dricka efter bastubadet.

Söndagstvättning på prov under 2011



Foto: Martin Almén

Kvartersvärdarna på distrikt Öster hälsar dig välkommen till tvättstugan alla dagar i veckan efter nyår.

EN AV DE FRÅGOR som ni hyresgäster har haft mest synpunkter på är våra tvättider och det faktum att det inte går att tvätta på söndagar.

En överväldigande majoritet har länge önskat att vi öppnar upp alla tvättstugor även på söndagar.

Vi har lyssnat och under lång tid fört en dialog om att hålla tvättstugorna öppna alla dagar i veckan. Nu står det klart att vi gör detta från och med 1 januari. Nästa år blir ett provår och under hösten tar vi – efter att lyssnat på era åsikter – beslut om eventuell fortsättning.

Så kontaktar du din kvartersvärd

DU NÅR DIN KVARTERSVÄRD

på telefon alla vardagar klockan 08–16 (i den mån de har möjlighet att svara). Kvartersvärdarna har besökstiderna på Boservice måndag–fredag klockan 08–09 samt tisdagar även klockan 16–18.

KORTEDALA

Mikael 731 53 17
Martin 731 53 12
Håkan 731 53 16
Lennart 731 53 13
Patrik 731 53 15
Simon 731 53 14

ROBERTSHÖJD

Johnny 731 58 15
Janne 731 58 16

TORPA

Mikael 731 58 02
Simon 731 58 04
Ronny 731 58 03

Planerar du barnkalas?



FRÅN OCH MED JANUARI har Bostadsbolaget en lokal till utlåning på Hundrårsgatan 19 (gaveln vid Kortedala torg). Lokalen har gjorts i ordning som ett led i vår barnsatsning och du kan låna den alla dagar mellan klockan 10 och 22. Du bokar lokalen hos din kvartersvärd på Boservice på Kortedala torg (måndag–fredag klockan 08–09 samt tisdagar 16–18).

SÖKER DU EFTER en lokal för vuxenfester så finns Forum på Kortedala Torg. För mer information, ring Idrotts- och föreningsförvaltningen på telefon 368 20 10.

Gratis barnträning på Friskis & Svettis

SEDAN BÖRJAN AV november erbjuder Friskis & Svettis i Kortedala alla unga mellan två och tolv år möjlighet att träna och ha roligt helt gratis. Erbjudandet gäller både Familjelek (söndag klockan 10–11) samt Junior-jympa (söndag klockan 11–12).

–Detta är ett led i vårt arbete att främja folkhälsan. Vi vill visa att det finns bra och roliga sätt för unga att röra sig på, säger Thomas Fredrikson på Friskis & Svettis i Kortedala.

VILL DU HA MER INFORMATION?

Besök anläggningen eller gå in på www.friskissvettis.se/gbg.

Glöm inte att släcka ljusen

I JULETIDER är det extra mysigt att ha levande ljus omkring sig. Som bekant ökar dock antalet bränder vid den här årstiden, just på grund av bortglömda ljus. Ha som regel att släcka levande ljus när du lämnar ett rum. Passa också på att testa din brandvarnare. Fungerar den inte som den ska: kontakta din kvartersvärd, så får du en ny.

Dessutom vill vi påminna om det kloka i att skaffa en bra hemförsäkring. Som hyresgäst hos Bostadsbolaget kan du teckna en fördelaktig gruppförsäkring hos antingen Folksam eller, efter årsskiftet, Länsförsäkringar.

Lucia på Kortedala torg



ÅRETS LUCIATÅG

hålls på Kortedala torg måndagen den 13 december klockan 15. Utmarksskolans musikklass

kommer att underhålla på ett förstklassigt sätt och luciataget besöker kanske även några av affärerna.



Dagens ros

KVARTERSVÄRDEN RONNY vill ge alla hyresgäster på Hagforsgatan dagens ros för deras tålmod i samband med badrumsrenoveringarna. Projektet har inneburit stora olägenheter som uppgrävda gårdar i samband med att värmecentralerna kopplats in. Nu ska värme och vatten fungera som förut. Än en gång: tack!



GOD JUL ÖNSKAR BOSTADSBOLAGET

ALL PERSONAL PÅ DISTRIKTET

önskar er hyresgäster en riktigt god jul och ett gott nytt år.

Nypremiär på publikens begäran Ta chansen att se "Sista dansen"

PJÄSEN "SISTA DANSEN" är en stor publiksuccé och visas nu för tredje gången på Göteborgs Stadsteater. Den utspelar sig på ett äldreboende och skildrar ålderdomens verklighet med en blandning av allvar och humor. Föreställningen lockar till många skratt men manar också till eftertanke.

Som hyresgäst hos Bostadsbolaget har du nu möjlighet att utnyttja ett förmånligt erbjudande från Stadsteatern. Boka det så kallade Julpaketet för minst två personer så kostar traditionell jultallrik, teaterbiljett till "Sista dansen" samt programblad endast 335 kronor per person (ordinarie pris 385 kronor). Ungdomar (under 26 år) betalar 245 kronor.

Missa inte chansen till en underhållande och tänkvärd upplevelse med familj och vänner.

Erbjudandet gäller för "Sista dansens" samtliga speldatum i december och Julpaketet ska bokas senast 14 december. Biljetter bokas via Stadsteaterns biljettkassa på telefon 031-7087100. Uppge att du är hyresgäst hos Bostadsbolaget när du bokar och lämna kupongen i kassan vid betalning.

Speldatum och ytterligare information finns på www.stadsteatern.goteborg.se. Vill du veta mer om "Sista dansen": gå in på www.bostadsbolaget.se och läs en intervju med Henric Holmberg, en av skådespelarna i pjäsen.



"Till vildingarnas land" gratis på Draken

PRECIS SOM I JANUARI i fjol bjuder Bostadsbolaget och Filmfestivalen er hyresgäster på en exklusiv filmvisning. Då stod "Snabba cash" på programmet – nu handlar det om "Till vildingarnas land". Den är baserad på Maurice Sendaks klassiska barnbok och har i Spike Jonzes regi blivit en vacker och originell film för hela familjen.

"Till vildingarnas land" visas den 19 januari på Draken vid Järntorget. För att få biljett skriver du till Bostadsbolaget senast den 31 december.

VYKORT Bostadsbolaget, att: Eva Jonasson, Box 5044, 402 21 Göteborg eller **E-POST** trivas@bostadsbolaget.se

Skriv "filmvisning" i ämnesraden eller på vykortet och uppge namn, adress, telefonnummer samt hur många biljetter du vill ha (max fyra stycken). Biljetterna lottas ut och skickas med Posten under vecka 2.

Som förfilm visas två animerade kortfilmer – producerade av barn som bor hos Bostadsbolaget – från höstlovs animationsverkstad.

Se billig festivalfilm dagtid

Som hyresgäst hos Bostadsbolaget har du möjlighet att se tidiga visningar billigare under Filmfestivalen. Lämna in kupongen när du köper dina biljetter över disk på Draken eller Stadsbiblioteket, så betalar du bara 50 kronor styck för visningar som börjar senast klockan 15. Max fyra biljetter per hushåll.

Göteborg International Film Festival
pågår 28 januari–7 februari.
Biljettsläpp: lördag 15 januari.
För ytterligare detaljer, se festivalens
hemsida: www.giff.se

