

TRIVAS

4 _ 2 0 1 3

En tidning för dig som bor hos



TRYGGHET OCH ANSVAR s. 2

Kirsten trivs på Norumshöjd

HAMMARKULLEN s. 10

Kulturvandringen som växer varje år

VATTENTANKEN s. 12

Se vilket område som sparar mest

AKTUELLT

s. 6

60 år i Kortedala

Hysesgäster firades på Göteborgsoperan

Lugnare områden med ökad samverkan



LE D A R E N
ROBERT BENGTSSON, TF VD

Vad får dig att känna dig trygg hemma? För mig är det många olika saker. Både sådant som att huset är tryggt och säkert men också att kunna koppla av hemma tillsammans med min familj.

När vi gör våra kundundersökningar ser vi att trygghet är väldigt viktigt. Och vi vet det genom de samtal vår personal har varje dag med er som bor i våra lägenheter.

Många obehagliga händelser i ett visst område kan göra att man känner sig orolig och otrygg. Tyvärr har det varit så på några ställen i Göteborg under hösten.

Vad kan då vi på Bostadsbolaget göra? Först och främst ska vi se till att själva boendet fungerar på ett bra sätt, att huset är tryggt och säkert och att belysning inne och ute fungerar så att du känner dig trygg när du är på väg hem.

Men vi kan också samverka med många andra – polis, andra fastighetsägare, stadsdelsförvaltningar, föreningar och boende. Det gör vi och jag är övertygad om att vi och ni tillsammans kan lyfta det goda och varma och se till att det kalla och mörka inte får fäste.

Varma vinterhälsningar!

Trygghet i fokus

TEXT: Liza Egbuna FOTO: Markus Andersson



Kortedala 60 år!
Möt hyresgästen Gull-Britt Larsson

6

10

Kulturvandring i Hammarkullen



12

Vattentanken
– nu är vi halvvägs i kampanjen



Bo kvar hemma längre med trygghetsboende

16

19

Solceller Öster om Heden



 **Bostadsbolaget** Ingår i Framtidskoncernen, helägd av Göteborgs Stad.

Postadress: Bostadsbolaget, Box 5044, 402 21 Göteborg
Besöksadress: Engelbrektsgränd 69
Hemsida: www.bostadsbolaget.se
Telefon: 031 - 731 50 00 (växel)
E-post: info@bostadsbolaget.se

TRIVAS

Ansvarig utgivare: Inger-Lena Benman
E-post: trivas@bostadsbolaget.se
Redaktionell produktion och layout: Circus PR & reklam, circuscom.se

Citera oss gärna, men ange källan.
För insänt, ej beställt, material ansvaras ej.

Felanmälan: Görs i första hand via vår hemsida (www.bostadsbolaget.se). Du kan även vända dig till din kvartersvärd. Telefonnummer finns i trappuppgången och på hemsidan.
Vid akuta fel efter kontorstid: Ring Fastighetsjouren 031 - 18 48 33 (i Rannebergen, ring 031 - 703 16 50).
Uthyrning: Titta i din trappuppgång eller på vår hemsida för telefonnummer till din uthyrare.

"Det har blivit lugnare nu"

Kirsten Markusen har bott i Norumshöjd sedan 1974. Idag känner hon sig trygg i området, men det har inte alltid varit så.



Från början
var jag emot
portlåset,
men det är jag
inte längre.

– **När jag flyttade hit** var det lite sunkigt, som ungarna säger. Nu är det tio gånger bättre, säger Kirsten.

Sedan 14 år tillbaka lever hon ihop med sin man Manuel Ramon. De trivs bra i Tuve med närheten till stan samtidigt som naturen finns alldeles runt hörnet. Fasaderna på husen har renoverats och det ser fint och välskött ut.

Kirsten flyttade till Tuve efter att ha bott i Spanien i två år. Hennes föräldrar hade flyttat till området och Kirsten ville bo nära dem. Det var 1974 och hon har bott kvar i Norumshöjd sedan dess.

– I början när jag bodde här var det stökigare. Ungdomar höll på att härja och en gång blev jag skjuten i benet, säger hon och



håller sig för låret och fortsätter:

– Det var i och för sig bara med ett hagelgevär, men det tog ändå. Nu har det blivit betydligt lugnare.

Kort efter att Kirsten flyttade till området gick hon med i kontaktkommittén där hon fick möjlighet att vara med och påverka hur området skulle se ut. – Bostadsbolaget engagerade även barnen som fick vara med och tycka till om hur gårdarna

skulle se ut. Jag tycker överlag att det är väldigt välskött här och våra kvartersvärdar är helt fantastiska. Här är alltid rent och snyggt, säger Kirsten.

Bostadsbolaget har också förstärkt belysningen utomhus och satt portlås på alla dörrar. – Från början var jag emot portlåset, men det är jag inte längre. Och det är ju en kvinnas privilegium att få ändra sig, skrattar hon. ✕

Ny belysning på våra gårdar

Vi har sett över belysningen inom- och utomhus i alla våra områden.

Sedan början av 2013 genomförs tester på två av Bostadsbolagets gårdar i Brunnsbo med två olika alternativ av ljuskällor – metallhalogen och LED.

– Förmodligen byter vi till endast LED när det gäller utomhusbelysning på våra gårdar. De håller längre än halogenlamporna som måste bytas efter två, tre år, säger Bostadsbolagets energiingenjör Vanja Månborg.

LED ger också ett mycket bra och starkt ljus. – Att få starkare ljus skapar en större trygghet. Kvicksilverlamporna tar lång tid på sig för att tändas och ge full ljusstyrka. Det kan skapa en viss otrygghet. Dessutom tål de inte kyla så bra. Med LED är det tvärtom. De tänds till max på en gång och har längre hållbarhet när de blir avkylda, säger Vanja.

I slutet av nästa år beräknas all armatur vara utbytt på Bostadsbolagets gårdar. ✕

Se till att du syns i mörkret. Använd reflexvästen!

För några veckor sedan fick alla våra hyresgäster reflexvästar under vår knacka-dörr-aktivitet. Nu när det är mörkt ute kommer den särskilt väl till pass.



Så här vill vi öka tryggheten

På Bostadsbolaget vill vi att våra hyresgäster ska känna sig trygga och därför jobbar vi aktivt med dessa frågor:

Ulla Berg är boendeutvecklare

i Norra Biskopsgården. Hon talar om vikten av att involvera barnen i projekt. På somrarna anställs bland annat ungdomar som sommarvärdar som hittar på olika aktiviteter tillsammans med barnen.

– Sommarvärdarna är otroligt omtyckta och blir goda förebilder.

Bostadsbolaget sponsrar även Neutrala Ungdoms Förening som

arbetar förebyggande mot våld, droger och kriminalitet, ABF med lokaler för olika studiecirklar och samarbetar även med Hyresgästföreningen i projektet Vackra Biskopsgården – Skräpjägarerna, för att nämna några exempel på vad som görs.

– Det finns ett otroligt engagemang bland de boende och vi vill visa att vi bryr oss om hyresgästerna, säger Ulla. ✕

Exempel på åtgärder:

- Säkra lås och dörrar till våra hus.
- Låsta portar med porttelefoner.
- Försvåra för utomstående att ta sig in i garage och allmänna utrymmen.
- Närvarostyrd belysning i exempelvis tvättstugor, trapphus och förråd.
- Förstärkt utomhusbelysning. Rikta belysningen mot buskage och liknande, samt hålla växligheten låg så att man har bra uppsikt.
- Skapa nätverk tillsammans med våra hyresgäster.
- Skapa mötesplatser genom att låna ut lokaler för samvaro.



Kirsten Markusen

Bor: I Norumshöjd i Tuve.

Smultronställen: "Storskogen" som ligger en bit från huset.

Gör: Arbetar i kök på förskola.

Ålder: 61 år.

Familj: Maken Manuel Ramon och katterna Fransisco och Esmeralda, samt två vuxna barn från ett tidigare äktenskap.

Intressen: Läser, målar och tränar. Gillar att resa och planerar att flytta till Barcelona efter pensioneringen.

Göteborgs första förort 60 år

I år fyller Kortedala 60 år. Det firade Bostadsbolaget bland annat genom att bjuda trogna hyresgäster på lunch på Göteborgsoperan. En av dem är Gull-Britt Larsson.

TEXT: Liza Egbuna FOTO: Markus Andersson

– **Min man föddes i** Kortedala och det var därför vi flyttade dit. Då var jag 23 år gammal, berättar Gull-Britt. I Gull-Britts mans släkt kan man hitta släktband sex generationer bakåt i Kortedala.

När vi träffas har Gull-Britt med sig två av sina barn – Kent Larsson och Lena Eliasson.

– **Förr bar Flexlinjens bussar i Kortedala namn efter våra förfäder,** säger Lena. Kent berättar om hur han lekte i skogen som låg alldeles bakom huset, där det numera ligger bostäder.

Förr bar Flexlinjens bussar i Kortedala namn efter våra förfäder.”

Ett tag bodde sex personer i lägenheten på 60 kvadratmeter. Idag lever Gull-Britt ensam.

– Det är skönt med lite mer utrymme, säger hon med ett skratt, men blir allvarlig igen då hon berättar om sin man som dog för femtio år sedan.

– Naturligtvis var det tufft att bli ensam, säger hon. Men jag försöker leva i nuet och må bra.

Och må bra gör hon. Särskilt när hon träffar sina barn, barnbarn och barnbarnsbarn.

– Vi brukar sitta och sjunga tillsammans och ha så trevligt, säger hon.

Gull-Britt har både målat tavlor och skrivit dikter. Hon minns en händelse från en gång då hon ställde ut sina konstverk:

– Det var på ett konditori på Kortedala torg. En av tavlorna med blommotiv blev stulen, så den tyckte de nog om, säger hon och skrattar igen.

Gull-Britt trivs bra i Kortedala och med Bostadsbolaget. Hon gillar inte förändringar och det är endast badrummet som renoverats under alla år.

– Jag har varit rädd om sakerna. Men vem vet, kanske vill jag ha nya tapeter så småningom. ✕



Läs Gull-Britts dikt om Kortedala

Skanna QR-koden och läs Gull-Britt Larssons dikt En rimlig historia om Kortedala som skrevs till Kortedalas 40-årsjubileum.



Konsten har slagit rot i Landala

Två ruttna träd fälldes vid Landalagången och Björn på Björns Motorsågskonst fick uppdraget att skapa något fint av stubbarna. ✕



Längst bak från vänster: Hans, miljövärd; Patrik, kvartersvärd; Lennart, kvartersvärd; Håkan, kvartersvärd; Sören, förvaltare; Thomas, distriktschef; Ingegärd, administratör; Bertil, fd vd; Hyresgäster; Ann-Christine Johansson, Kenneth Falkman, Viola Falck, Karin Svensson, Gert och Inga Lindgren, Inger Karlsson, Gull-Britt Larsson.



Kortedala

Kortedala är Göteborgs äldsta förort. Stadsdelen byggdes upp under 1950-talet i Göteborgs nordöstra utmarker, där de enda byggnaderna som då fanns var hus av torpkaraktär. Idag finns flera olika slags hus och området har 1920 lägenheter och många olika lägenhetstyper. Allt från 1–5 rum och kök, en del med hiss. Bostadsbolaget har lägenheter runt Kortedala torg.

Vad tycker du är BÄST och SÄMST med vintern?



Jag tycker det är kul att göra snögubbar. Det är tråkigt att det är så kallt.
/ Luisa 9 år



Roligast är att leka i snön. Ingenting är tråkigt med vintern.
/ Sundu 3 år



Att åka pulka är kul. Sämst är att behöva ha så mycket kläder på sig – tjocka mössor och overaller.
/ Leo 2,5 år

Det är roligt att leka på dagis i snön. Det är tråkigt att det blir mörkt så tidigt och så gillar jag inte att ha så mycket kläder på mig.
/ Gillan 4 år



Dags att göra om hemma? Välkommen till Bobutiken. Här kan du beställa nya tapeter, byta golv eller fräscha upp ditt kök.

TEXT: Anna Brakander

Premiär för Bostadsbolagets nya tillvalsprogram

Vi på Bostadsbolaget vill ge fler möjligheter till dig som hyresgäst att påverka din lägenhets standard och sätta en mer personlig prägel. Med de nya tillvalen bestämmer du själv vad du vill göra och när. Sedan betalar du en extra kostnad varje månad under en begränsad tid. Tillvalen har tagits fram tillsammans med Hyresgästföreningen.

– Det finns ett stort intresse, redan första dagen gjordes flera beställningar på bland annat köksluckor, disk- och tvättmaskiner, berättar Robert Bengtsson som är ansvarig för tillvalsprogrammet.

– Vi kommer att hålla sortimentet levande och aktuellt genom att lägga till fler val och plocka bort sådant som inte väljs. 2014 kommer vi till exempel att lansera en ny tapetkollektion. ✕



På bostadsbolaget.se och i Bobutiken finns all information du behöver. Där hittar du också tillvalsblanketten.

Hur mycket kostar det?

Prisexempel: En ny Cylinda diskmaskin kostar från 129 kronor i månaden i fem år.

Välkommen till Bobutiken!

På Sten Sturegatan 18 finns vi på plats för att hjälpa dig.

Öppettider

Måndag–torsdag	10–18
Fredag	10–16
Lördag	11–14
Söndag	Stängt



Fixa vintermyset!

Vintertid betyder ofta mer tid hemma. När det är mörkt och kallt ute är vi många som vill göra det extra hemtrevligt inne.

TEXT: Anna Brakander

(Minst) ett ljus i mörkret.

Från stajlisten och bloggaren Ica kommer några enkla sätt att vinterfixa.

– Vi lever i ett mörkt land! De flesta behöver dubbla antalet ljuskällor i ett rum, minst fem till sex i varje rum behövs, säger Ica.

Hon tipsar om att dimmer på lamporna gör det enkelt att förändra stämningen i ett rum. De går att köpa till och montera i efterhand.

– Det enklaste sättet att skapa

stämning är faktiskt att tända mycket ljus. Kanske kan du plocka fram och gruppera ljusstakar och lyktor som känns lite mer vintriga?

Ljusslingor är ett annat sätt att snabbt öka mysfaktorn. Och vem har sagt att man måste hänga upp dem? Stoppa slingan i en cylindervas istället och få en effektiv ljuskälla.

– Ett annat sätt att vinterfixa är att fylla hemmet med alla de blommor som i Sverige bara finns under vintermånaderna.

Jag tänker på amaryllis, hyacinter och tazetter.

– Personligen använder jag mycket vita blommor på vintern, berättar Ica.

Så fyll upp dina vaser och krukor med vita blommor. Det blir inte bara vackert utan doftar också ljuvligt.

Tillbaka till naturen. Det är också fint att plocka in naturen tillsammans med alla ljus och blommor.

– Ut och leta mossor, kottar, pinnar och ris från skogen! ✕



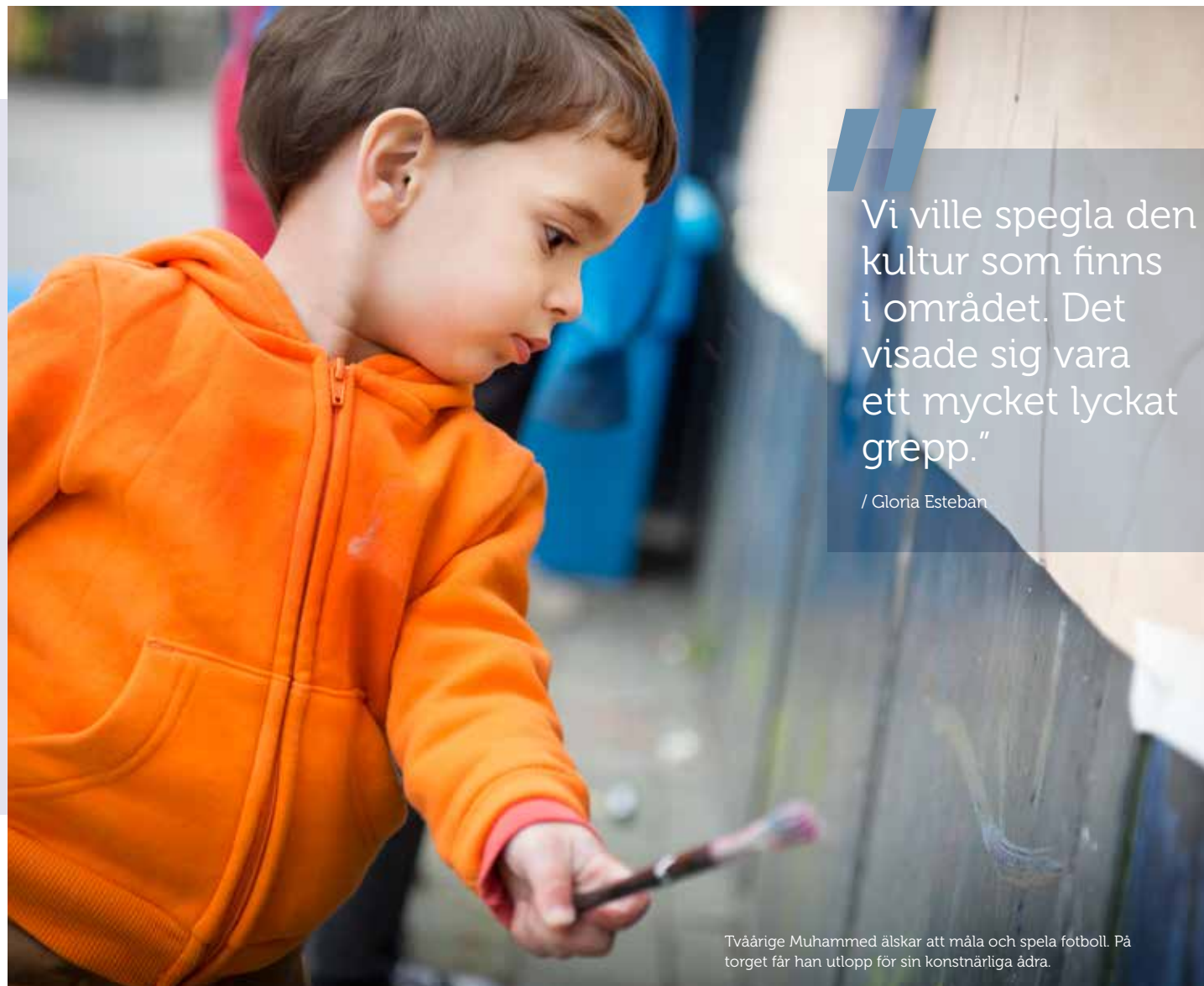
“Personligen använder jag mycket vita blommor på vintern.”

/ Ica Carlsson, inredare.



Namn: Ica Carlsson
Gör: Inredare och stajlist som älskar att vinterpynta.
Bloggen: icacarlsson.se blev Hus & Hem-läsarnas bloggfavorit 2013.





“Vi ville spegla den kultur som finns i området. Det visade sig vara ett mycket lyckat grepp.”

/ Gloria Esteban

Tvååriga Muhammed älskar att måla och spela fotboll. På torget får han utlopp för sin konstnärliga ådra.

Kulturen i centrum i Hammarkullen

Ritmiska toner hörs från candombe-trummor. Luften doftar av god mat och barn målar på torget. Det är kulturvandring i Hammarkullen en fin höstdag i oktober.

TEXT: Liza Egbuna | FOTO: Markus Andersson

Det ringer konstant i Gloria Estebans telefon, samordnare för kulturvandringen. Det är många som behöver hennes hjälp eller åsikt just idag. Vi träffas på Mötesplatsen som ligger precis på torget – en samlingslokal som hyrs ut av Bostadsbolaget där flera olika aktörer arrangerar aktiviteter som läsläsning, sykurser och olika barn- och ungdomsaktiviteter.

– Kulturvandringen kom till när vi tillsammans med några konstnärer och andra kulturarbetare i Hammarkullen pratade om att vi ville spegla den kultur som finns i området. Det visade sig vara ett mycket lyckat grepp, berättar Gloria.

På Mötesplatsen kan man just idag besöka en konstutställning, lyssna till poesiläsning, titta på



folkdräkter från Mexico och njuta av mexikansk och kurdisk musik.

Kulturvandringen arrangerades i år för tredje gången av projektet Hammarkullen 365/Karnevals-kommittén i Hammarkullen. Vandringen har vuxit och i år fanns det fler programpunkter än någonsin tidigare. Allt från prova-på-kalligrafi och bokförsäljning till sambauppvisning och servering av latinsk mat.

– Bostadsbolaget är också med och sponsrar kulturvandringen. Bland annat är det tre unga volontärer som hjälper till att dela ut program och hänvisar folk så att de hittar rätt. Det är kul att de vill vara med! säger Gloria. ✕



Louisa har dansat samba sedan hon var fyra år i dansgruppen Los Copihues, idag är hon nio år och tycker att samba är bland det roligaste som finns.



Konstnärerna Mario Kristan, Kristin Allwood, Saber Alipanah och Aram Azizi ställer ut sin konst på Ateljé Mångfald som ligger i Sandeslätt.

Gloria Esteban är en av initiativtagarna till kulturvandringen i Hammarkullen. På Mötesplatsen, som hyrs ut av Bostadsbolaget, sjuder det av aktivitet under vandringen.

Känner du igen Hammarkullen? Så såg det ut för 40 år sedan.



Titel: Hammarkullen, 1973
© Jens S Jensen



ENKLA VATTENSPARTIPS

Använd diskpropp eller balja vid handdisk. En kvart under rinnande vatten innebär 75 liter vatten.

Be kvartersvärden att laga droppande kranar och läckande toaletter.

Stäng av vattnet när du tvålär in dig. Utmana dig själv – hur snabbt kan du duscha? Hämta duschtimer på Boservice.

90 sekunders eftertanke ger 4,7 miljoner kronor

Om alla hushåll spolar vatten 1,5 minuter mindre varje dag under utmaningen, får alla hyresgäster dela på 4,7 miljoner kronor.



Vad kan jag göra?

- Duscha 30 sek kortare
- Diska 30 sek fortare
- Tvätta händerna 30 sek snabbare

Halva kampanjtiden kvar!

Vilket område sparar bäst?

Vattentanken har fått en bra start och vi är glada över att kampanjen ger effekt på vattenförbrukningen.

De senaste åren har vattenförbrukningen inom Bostadsbolaget ökat med två till tre procent varje år. I höst ser vi för första gången på fyra år att vattenanvändningen totalt minskar. I vissa områden med så mycket som 15 procent! Alla pengar vi sparar går tillbaka till våra hyresgäster, så hjälp till du med att spara ännu mer.

– Det är roligt att så många varit engagerade, säger Eva Bengtsson, miljöstrateg på Bostadsbolaget.

– I Haga och Rambergsstaden har vi kunnat se en markant minskning, medan exempelvis Majorna lite förvånande har ökat sin vattenanvändning jämfört med förra året. Det som är bra är att alla områden fortfarande har en chans att komma ifatt och spara ihop till en större slutsumma som kommer tillbaks på hyresavin.

– Använd vattenspartipsen här intill, de ger effekt! hälsar Vanja Månberg, energiingenjör på Bostadsbolaget.

SPARAR MEST just nu

Önneredshagen -15%
Rambergsstaden -9%
Haga -9%

SPARAR MINST just nu

Backadalen +14%
Majorna +10%

Samma förbrukning som förra året
Torpa, V:a Järnbrott, Guldheden och Slätta Damm.

Statistiken är från början av november.

-15%
+14%

Mitt bästa vattenspartips!

Vi har fått ett inspirerande vattenspartips av vår hyresgäst Ruth:

Det kondensvatten som samlas i torktumlaren håller jag i vattentanken och har på så sätt "gratis" vatten till blommorna. Det blir varje gång mer än en liter vatten som jag slipper tappa ur kranen."

Heja Ruth säger vi! Dela gärna med dig på vår Facebooksida om du också har ett vattenspartips. Scanna QR-koden för att hitta fler tips eller gå in på bostadsbolaget.se/vattentanken.



Blanca Elias är läraren som tar Bostadsbolagets vattenloppa till hjälp för att få elever att tänka på hur mycket vatten de gör av med.

TEXT: Anna Brakander | FOTO: Markus Andersson | ILLUSTRATION: Christina Jonsson



Använder vattenloppan i undervisningen

– Vi höll på med ett vattentema i årskurs två på skolan där jag undervisar. Pratade om hur mycket vatten som finns på jorden och hur vi ska få det att räcka till alla. I samma veva fick jag se ett par informationsblad om kampanjen Vattentanken. Jag hörde av mig till Bostadsbolaget för att höra om jag kunde få några loppor till eleverna min klass, och det fick jag.

I lopporna finns olika fakta om vatten och uppdrag som handlar om att spara vatten.

Barnen fick vika lopporna och testa uppgifterna på någon kompis eller lärare, därefter skulle de ta med sig lopporna hem. Eftersom texten var lite svår att läsa för de yngre eleverna fick de också bygga sina egna vattenloppor där de skulle skriva och rita kring fakta om vatten.

– Det märktes att uppgiften väckte intresse, säger Blanca Elias.

Vattenlopporna kommer att användas längre fram under terminen som repetition. Och när Blanca ser att någon elev låter vattnet stå och rinna i onödan påminner hon om vattenloppan.

– Då brukar de säga "ja, just det" och stänga av direkt.

Vi på Bostadsbolaget gillar verkligen Blancas idé att använda vattenloppan i undervisningen och kommer att tänka på att anpassa språket ännu bättre nästa gång vi riktar oss till barn. ✕

Fotnot: Fotot är taget i ett annat sammanhang



Hög tid att beställa ny tv-tjänst

Har du inte valt ny tv-tjänst ännu? Då är det dags att börja fundera över ditt val.

Från 1 februari till början av juni 2014 fasas det gamla kabel-tv-nätet ut. Därefter är det fibernätet som gäller för alla hyresgäster inom Bostadsbolaget och andra allmännyttiga bolag i Göteborg. På framtidensbredband.se kan du hitta när utfasningen börjar i just ditt område. Innan dess behöver du beställa en ny tv-tjänst från någon av de operatörer som finns tillgängliga inom Framtidens Bredband, vilka du också hittar

på hemsidan. Naturligtvis kan du också ringa supporten för att få mer information. Du kan även hämta mer informationsmaterial på Boservice.

När du väl har valt operatör finns också möjlighet att få hjälp med installationen av den nya boxen. På Framtidens Bredbands hemsida kan du få mer information och svar på andra eventuella frågor om fibernätet. ✕

Behöver du hjälp?

Kontakta Framtidens Bredbands support om du har frågor om fibernätet, installationer med mera på 031-335 18 80, vardagar 10–20.

Mer information hittar du på framtidensbredband.se eller i tidningen Framtidens TV som skickats hem till dig.

Så funkar värmen i din lägenhet



Några fakta som är bra att känna till:

- Temperaturen ska ligga på 20 grader inomhus. Lika för alla, var du än bor. Värmen kan variera någon grad från golv till tak.
- Behaglig temperatur är olika för olika personer. Är det för varmt kan man stänga av elementen. Är det för kallt för dig, har du alltid möjlighet att sätta in en kompletterande värmekälla*.
- En kall och torr vinterdag känns det varmare inomhus än en fuktig och blåsigt dag.
- Möblera rätt! Står det en soffa framför elementet eller hänger tunga sammetsgardiner framför, blir det kallare i rummet. Det bör vara minst 10–15 cm luftspalt.
- Tips! Vädra kort och snabbt, låt inte fönstren stå på glänt.

Tack till Denni Malkki, Energiingenjör på Bostadsbolaget, som hjälpte till att reda ut några frågetecken.

* Kostnaden står hyresgästen för.

VAR
RÄDD
OM DIG!

Blås alltid
ut ljusen
när du
lämnar
rummet.

Sov gott!



I somras flyttade 40 000 honungsbin in i bikupor nära våra odlingslotter vid Dr Westrings gata i Guldheden.

Bostadsbolaget är det första allmännyttiga bostadsbolaget i Göteborg som satsar på bevarande av biologisk mångfald med hjälp av bin, vilket vi är stolta över. Just nu sover honungsmakarna, men i vår är du välkommen att besöka dem och titta på hur de har det i sin kupa.

RECEPT:

Baka baklava till vinterfikat

Baklava är ett sött bakverk som till exempel finns i det turkiska, persiska och arabiska efterrättsköket.

Gör så här:

- 1 Värm ugnen till 180°. Smörj en fyrkantig form med lite av smöret, ställ resten åt sidan. Förbered fyllningen genom att blanda hackade pistaschnötter, valnötter, aprikoser, socker, kryddor och 2 msk smält smör.
- 2 Bred ut ett ark filodeg som täcker bakformen, pensla degen med smält smör och lägg ett andra ark filodeg ovanpå, upprepa med fem ark. Täck resten av degen med en fuktig, väl urvriden handduk för att undvika att degen torkar.
- 3 Lägg på fyllningen i ett tunt lager, därefter två-tre lager filodeg och sedan ett lager fyllning. Varva deg och fyllning så länge den räcker. Smöra mellan varje lager. Avsluta med fem ark filodeg.
- 4 Sätt in formen och grädda kakorna i ugnen i 25–35 minuter eller tills de fått en gyllene färg. Skär bitarna i rutor.
- 5 Värm under tiden honung och vatten i en liten kastrull. Koka utan lock tills det blir en tjock lag. Smaksätt med citrussaft.
- 6 Lyft över de färdiga bakelserna i en serveringsform och skeda över den tjocka honungssåsen. Strö över lite hackade pistaschnötter.

Servera gärna med turkisk yoghurt. Klart att njuta!

Har du ett recept du vill dela med dig av? Skicka det till trivas@bostadsbolaget.se



Till ca 6 personer behövs:

75 g smält smör
ca 7 ark filodeg
1,5 msk finhackade pistaschnötter

Fyllning:

2 msk smör
30 g finhackade pistaschnötter
30 g finhackade valnötter
35 g finhackade torkade aprikoser
0,5 dl socker
en nypa mald torkad ingefära
en nypa kanel

Sås:

1,5 dl honung
0,5 dl vatten
½ msk pressad citrussaft

Gemenskapen viktig



Sickan Nyberg ser fram emot att träffas och spela sällskapsspel på torsdagar och därefter gå ut och äta ärtsoppa på hotell Liseberg Heden.

En plats där man kan umgås, äta ihop och spela spel, eller kanske göra ett teaterbesök. Möjligheterna för trygghetsboendet Öster om Heden är många.

TEXT: Liza Egbuna | FOTO: Markus Andersson

En av hyresgästerna är Sickan Nyberg som bott på Skånegatan sedan 1997. Hon bor i en härlig lägenhet med balkong där hon trivs jättebra. Men ibland kan det bli ensamt.

– Jag ser mest fram emot de olika aktiviteterna. Att kunna äta tillsammans och helt enkelt ha trevligt ihop med andra grannar, säger hon.

– Förr spelade jag boule och gick ofta på loppisar. Kanske finns det möjlighet att göra det igen, säger hon.

Robert Bengtsson är chef för förvaltningsstöd och tf vd på Bostadsbolaget. Bolaget har fått i uppdrag av Göteborgs Stad att skapa trygghetsboenden. Kvarteret Öster om Heden lämpade sig särskilt bra.

– Många boende är över 70 år och det finns en samlingslokal och miljön är lättillgänglig, vilket är några av kriterierna, säger Robert.



Robert Bengtsson och Susanne Olausson.

Ytterligare två trygghetsboenden är på planeringsstadiet inom Bostadsbolaget – ett i Rannebergen och ett i Majorna.

En trygghetsvärd har också anställts – Susanne Olausson, tidigare aktivitets- och kultursamordnare på Landala Hus.

– Jag ser att det finns ett stort behov av att träffas. Det ger en trygghet i sig att man har koll på varandra. Redan nu har det kommit in en hel del olika förslag på vad man kan göra. Det är precis så jag vill att det ska vara. Verksamheten ska inte vara beroende av mig, utan det är de boende som ska få avgöra vad vi hittar på.

Att kunna äta tillsammans och helt enkelt ha trevligt ihop med andra grannar.



Trygghetsboende

För att kalla sig ett trygghetsboende ska följande kriterier uppfyllas:

- De boende ska vara över 70 år.
- Miljön ska vara lättillgänglig.
- Det ska finnas en samlingslokal.
- En trygghetsvärd ska finnas tillgänglig varje dag.

Dessutom erbjuds de boende en spisvakt och ett extra handtag i badrummet och att dörröppnare sätts på alla tunga portar.

10 000 nya medarbetare till fastighetsbranschen



Med kommande pensionsavgångar och nya kompetenskrav är fastighetsbranschen en framtidsbransch.

Bostadsbolaget och två av Göteborgs andra bostadsföretag tillsammans med GR-vux och Folkuniversitetet driver en kostnadsfri, ettårig yrkesutbildning till fastighetsvärd. ✖

Hej Malin, hur är det i skolbänken?

Vi ringde upp Malin Alander som går GrVux nya utbildning.

Hur hamnade du här?

Jag har jobbat som miljövärd på sommaren inom flera bostadsbolag och sedan tvingats stämpla under vintern. När jag hörde talas om utbildningen lät det som en bra möjlighet och jag tänkte: "Vad har jag att förlora?"

Varför vill du bli fastighetsvärd?

Eftersom jag praktiserat som kvartersvärd har jag lite koll på arbetsuppgifterna. Jag gillar också att vara utomhus och att träffa folk, och trivs med det sociala.

Vad tycker du om utbildningen?

Det har varit lite rörigt, i och med att det är en ny utbildning. Och det är ovant för mig att plugga, men jag gillar att teori och praktik blandas. Det är en bra mix av folk i klassen med både killar och tjejer från 19 till 55 år.

Hur ser drömjobbet ut?

Att få jobba som miljövärd på sommaren och fastighetsvärd på vintern!

Lycka till nu Malin!

Tack. Jag har hört att arbetsgivarna väntar på oss när vi går ut i sommar, det är inte i alla branscher man kan säga så! ✖



Namn: Malin Alander
Ålder: 41.
Bor: I lägenhet i Tuve, Hisingen.

Lätt som en plätt att sortera rätt

Har du också stått med en urdrucken mjölkförpackning, överblivna kaffekapslar eller ett tomt chipsrör och undrat hur de ska återvinnas?

Skicka ett SMS med texten ”sorterat” till 72270 så får du en länk till Avfallsguiden till din mobil. Eller skanna QR-koden.



Erbjudande till Bostadsbolagets hyresgäster: Rabatt på Disney On Ice

Disney On Ice kommer till Scandinavium i januari. Du som bor hos Bostadsbolaget får rabatt på biljetter till föreställningarna den 11 januari kl 14.30 och 12 januari kl 14.30.

Boka dina biljetter på wocevent.se/bostadsbolaget

Biljettpriser

Barn: 180 kr
(ordinarie pris 215 kr)

Vuxna: 230 kr
(ordinarie pris 285 kr)



Tävling!

Hitta tenoren och vinn biljetter till operan!

Tre tenorer har gömt sig i tidningen, kan du hitta dem? Då har du chans att vinna biljetter för två personer till La Cage Aux Folles på GöteborgsOperan.



Så här tävlar du:

- 1) Skriv på vilka sidor tenoren finns.
- 2) Berätta med max 20 ord varför du vill gå på operan.
- 3) Skicka dina svar till trivas@bostadsbolaget.se senast den 14/1 2014.

En jury bestående av representanter från Bostadsbolaget utser vinnaren i tävlingen. Personer som jobbar på Bostadsbolaget får ej delta. Vinnaren meddelas per e-post efter att tävlingen avslutats.

Vi finns på Facebook



På vår Facebooksida får du aktuell information om saker som händer hos Bostadsbolaget. Bland annat kan du läsa inlägg som det här:

På boplots.se kan du se vilka lägenheter som är sökbara via de kommunala bostadsbolagens interna omflyttningsplatser. Dessutom visas hur lång boendetid som tidigare krävts för att byta till en liknande lägenhet. Framtidenkoncernens fyra bostadsbolag – Poseidon, Familjebostäder, Bostadsbolaget och Gårdstensbostäder – har alla egna interna omflyttningsplatser.

Via omflyttningsplatserna kan den som redan är hyresgäst söka lediga lägenheter inom det egna bostadsbolaget, innan de publiceras för externa sökande på Boplots. Liksom tidigare är det bara du som bor hos oss idag som kan anmäla intresse till lägenheter via den interna omflyttningsplatsen.



Glöm inte att gilla vår Facebook-sida!

Solceller öster om Heden

Tidigare i höstas monterades solceller på en av våra fastigheter öster om Heden. Samtidigt gjorde Västnytt ett reportage om Bostadsbolagets test av förnybar energi.

TEXT: Anna Brakander FOTO: Markus Andersson

– Vi installerar solceller för att prova tekniken i egen regi och få underlag till om det är miljömässigt och ekonomiskt att installera solceller i större skala, berättar Stefan Weddmark, energiingenjör på Bostadsbolaget.

På Engelbrektsgatan 36 monteras solcellerna som tillsammans täcker en yta på 50 kvadratmeter.

– Vi räknar med att solen kommer att producera ca 50 000 kWh per år, vilket ungefär motsvarar driften av två tvättstugor.

Eftersom solen är en intermittent

energikälla, det vill säga ”ryckvis återkommande”, kommer produktionen variera över året och vara lägre under vintermånaderna.

Med solcellerna visar Bostadsbolaget att man ser förnybar energi som ett område att uppmärksamma framöver.

– Vi ser en potential att installera solceller i större skala i framtiden med tanke på att vi har så många fria ytor på våra fastigheter, säger Vanja Månborg, också energiingenjör på Bostadsbolaget.

Vi ser en potential att installera solceller i större skala i framtiden.



Stefan Weddmark, energiingenjör på Bostadsbolaget intervjuas av Västnytt om solcellerna.

Se inslaget om Bostadsbolaget här.



Fritt strövande hästar i Majorna

Tanken med konstverket Hästar är att de ska användas av lekande barn.

Något som Leo, 2,5 år, inte har några som helst problem med.

TEXT: Liza Egbuna | FOTO: Markus Andersson



Hästar

Konstnärer: Jens Mattiasson och Robert Jonsvik.

Plats: Innergården på Kaptensgatan 14.

År: 1990 tecknades kontrakt mellan konstnärerna och Bostadsbolaget.

Konstverket Hästar står i grupper om tre och fem och är en lekskulptur som används flitigt. Snickaren Ingvar Edlund har utfört själva tillverkningen av hästarna.

Leo springer runt bland hästarna och fastnar till slut för en svart häst som han gärna vill prova att rida på.

– Fin häst, säger han samtidigt som den får en öm klapp på mulen.

Leo och hans mamma Anna-Karin Berglund och pappa Christian Müller flyttade från Stockholm till Styrmansgatan i Majorna för drygt ett år sedan. De bor i en lägenhet på en gård alldeles intill hästarna. Både Anna-Karin och Christian är forskare. Anna-Karin forskar inom biomedicin på Sahlgrenska Universitetssjukhuset och Christian inom fysik på Chalmers.

– Vi trivs jättebra här! säger Anna-Karin och fortsätter:

– Vill man bo centralt och har barn finns det inget bättre. Här är fullt med ungar på gårdarna och det är nära till både jobbet och till stan.

När fotografen sätter upp sitt stativ med lampor tittar Leo med stora ögon på det som sker. Lampor är nämligen särskilt spännande, tycker Leo. Att spela fotboll är också jätteroligt.

– Hästarna blir nog också en favorit nu, tror mamma Anna-Karin. De är jättefina och det är kul att man får använda dem i leken. ✕



Vet du vilket
konstverk
detta är?



Skicka in ditt svar till trivas@bostadsbolaget.se eller **Bostadsbolaget, Box 5044, 402 21 Göteborg** senast den 10 januari 2014 och var med och tävla om boken "Vår bästa konst". Vinnarna presenteras i nästa nummer av Trivas.

Gratis till Catharina Peterson som kände igen Hästar i Majorna och vann vår förra tävling.

