

# Trivas



Bostads  
bolaget

NR 1 • 2026

EN TIDNING FÖR DIG SOM BOR HOS BOSTADSBOLAGET

## Ett rosa 60-talskvarter

Välkommen till Norumshöjd **14**

**10**

**HANDSLAG FÖR HAMMARKULLEN**  
Tillsammans för positiv förändring.

**06**

**GRANNEN OCH JAG**  
Berättelser från Bostadsbolagets hyresgäster.

## Mot ännu ljusare tider

**N**U SKRIVER vi redan mars 2026 och året började kallt och snöigt. Det är inte ofta vi får uppleva riktiga vintrar här på västkusten. Men nu ser vi fram emot våren och ett nytt år tillsammans med dig och dina grannar. Vi har just blivit färdiga med resultatet för 2025 med fina vitsord från revisorerna och ett rent bokslut.

**HÄR PÅ** Bostadsbolaget har vi lagt upp planerna för 2026 där fokus kommer ligga dels på underhåll av våra fastigheter, dels på att öka nöjdheten hos våra hyresgäster ännu mer! Alla arbetsgrupper på bolaget har suttit ner tillsammans och gått igenom de svar som ni hyresgäster lämnat i vår kundmätning. Utefter svaren har konkreta planer tagits fram över det vi ska jobba med under året – olika boende på respektive områdes behov.

**AV STADENS** politiker har vi också fått i uppdrag att leda det stora utvecklingsarbetet i Hammarkullen som redan startat, men som nu går in i ett mer intensivt skede. Det är tillsammans som vi skapar förändring, och genom att satsa i de områden där behoven är som störst lyfter vi hela staden samtidigt.

*Jag önskar dig en fin vår!*

**THORBJÖRN  
HAMMERTH,**  
TF VD



04

### Frisk luft för friska hus

Ingen dag är den andra lik för en energiingenjör på Bostadsbolaget.

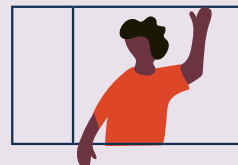


12

### Tre hållbara vardagshjältar

Citron, bikarbonat och ättika kan hjälpa dig med vårstädningen.

06



### Hundratals berättelser

Tack för att ni delar era grannrelationer med oss!



16

### Haj i Biskopsgården

Ett fantastiskt konstverk av en anonym konstnär.



20

### Gör din egen flock!

Trygga och ReTure tipsar om fina fåglar att hänga i påskriset.

# Trivas

Ansvarig utgivare: Catarina Hagwall  
E-post: [trivas@bostadsbolaget.se](mailto:trivas@bostadsbolaget.se)  
Redaktionell produktion: Gritti  
Tryck: Billes tryckeri, 2026. Tryckningen av Trivas är klimatkompenserad.  
Citera oss gärna, men ange källan.  
För insänt, ej beställt, material ansvaras ej.



Miljömärkt trycksak  
3041 0129



Ingår i Framtidenkoncernen som är en del av Göteborgs Stad.

Postadress: Bostadsbolaget, Box 5044, 402 21 Göteborg Besöksadress: Engelbrektsgatan 69  
Hemsida: [bostadsbolaget.se](http://bostadsbolaget.se) Telefon: 031-731 50 00 E-post: [info@bostadsbolaget.se](mailto:info@bostadsbolaget.se)  
Felanmälan: Felanmäl dygnet runt via våra boendeapp eller genom att logga in på vår hemsida.  
Där kan du också ställa frågor och eller kontakta oss i andra ärenden.



## Dags att fixa cykeln efter vintervilan

### Cykelköket Göteborg

Den 31 mars slår Cykelköket Göteborg åter upp portarna till sin gör-det-själv-verkstad i Frihamnen. Här kan alla som vill ta hand om sin cykel komma förbi och meka. Verksamheten håller regelbundet öppet och anordnar ibland kurser och workshops för den som vill lära sig mer om cykelmekande. Du hittar dem i den gröna containern på Omställningslabbet.

Adress: Södra Frihamnspiren 15 • Öppettider: tis och tors 18–20

### Cykelköket Navet

I källaren på Källtorpsskolan finns Cykelköket Navet – här kan du lära dig att laga din egen cykel. Alla åldrar är välkomna och det finns material till i stort sett allt du kan tänkas behöva. Vill du ta det ett steg längre kan du till och med bygga din egen cykel.

Adress: Intagsgatan 14 • Öppettider: mån och tors 15–20.

### Fixoteket

På Fixoteket i Hammarkullen, Rannebergen och Norra Biskopsgården kan du låna verktyg och reparera din cykel på plats i deras verkstad. Du kan även låna med dig vissa verktyg hem.

Adress och öppettider:

Hammarkullen, Bredfjällsgatan 46 • Mån–ons 10–16

Rannebergen, Fjällbinkan 10 • Tors och fre 10–16

Norra Biskopsgården, Godvädersgatan 24 • Mån och tors 16.30–19

### Hit&dit

Vi vill också påminna om att det finns riktigt bra cykelpumpar i många av våra områden. Håll utkik efter de gröna hit&dit-skyltarna!

hit&dit

Smart mobilitet

### Gästfunktion tillbaka i appen

► När du som bor hos oss loggar in i boendeappen så hämtas informationen om dig automatiskt från vårt system. Det har gjort att du som bor hos oss, men inte står på kontraktet, inte haft tillgång till appen. Men nu kan den som står på kontraktet också bjuda in en gäst som då kan ta del av samma funktioner i appen – förutom att kunna felanmäla, se digitala avier och bjuda in nya gäster.



### Nya hyror för bostäder

► Årets hyreshöjningar är en del i den treåriga överenskommelse med Hyresgästföreningen som vi gjorde för åren 2024–2026. För 2026 blev snittet 3,5 procent från och med den första januari. Ditt hyresbelopp hittar du på Mina sidor genom att logga in i boendeappen eller på vår hemsida.

## Håll utkik efter våra tree tags!

► Bostadsbolaget ansvarar för över 13 000 träd. I våras genomfördes en inventering av träden för att få en bättre överblick över hur träden bidrar till livskvalitet och en hållbar miljö.

För att också ge dig som hyresgäst en bättre bild av vad våra träd faktiskt ger har ett antal träd utspridda över våra områden, valts ut. På träden kommer det placeras en tree tag, en skylt med andra ord, som berättar mer.

Här kan du exempelvis läsa om hur mycket syre trädet avger, hur mycket regnvatten det tar hand om, hur mycket luftföroreningar det hanterar och hur många kilo kol det lagrar. Syftet är att öka förståelsen för hur värdefulla våra träd är, och även markera att träd också ökar i värde ju äldre de blir.

På [bostadsbolaget.se](https://bostadsbolaget.se) kommer det inom kort finnas en karta där träden finns utmärkta.



# Alisa ansvarar för ventilationen i hundratala fastigheter

Ventilation är något man sällan tänker på – så länge den fungerar. Men när fläkten stannar eller luften blir tung märker man snabbt att något är fel.

TEXT MINÉA PALM FOTO DANIEL PETERSSON

**F**ör snart ett år sedan började Alisa jobba som energiingenjör och ventilationsexpert på Bostadsbolaget. En tidigare branschkollega rekommenderade henne när rollen blev ledig, och Alisa bestämde sig för att söka tjänsten.

– När jag såg rollbeskrivningen var det precis det som jag har jobbat med tidigare, och jag tänkte: det här är ju som skapt för mig. Så jag sökte tjänsten, fick den och började jobba första april förra året. Jag trivs verkligen jättebra – det är drömjobbet.

**MED 20** år inom ventilation och inomhusklimat har Alisa byggt upp en bred och gedigen kompetens. Hon har bland annat arbetat med mätningar samt felsökning, injustering och besiktning av ventilation i lägenheter och lokaler, tagit egna uppdrag och haft ledande roller i olika projekt. Efter några år i branschen arbetade hon som certifierad ventilationsjusterare, och efter tio år certifierade hon sig för OVK samt som radonkonsult.



## Ventilationen påverkar både hur vi mår och hur våra fastigheter mår, därför är det jätteviktigt att den fungerar.

– På den tiden var det 1200 personer som var certifierade funktionskontrollanter. Jag tror bara det var två kvinnor – och jag var en av dem.

**ALISA BERÄTTAR** att hon aldrig har gillat att stå och stampa på ett och samma ställe – hon gillar utmaningar, är nyfiken och vill alltid lära sig mer. Därför har hon utvecklats genom olika certifieringar och utbildningar, vilket har lett till att hon idag arbetar med ventilation ur ett helhetsperspektiv. Hon samordnar OVK och radonarbeta, beställer och granskar OVK-besiktningar samt planerat underhåll av ventilationssystem, stöttar förvaltningen med frågor, har tät dialog med entreprenörer och arbetar med energioptimering i Bostadsbolagets fastigheter.

**Obligatorisk ventilationskontroll**  
Bostadsbolaget går igenom ca 5000 lägenheter per år för att göra obligatorisk ventilationskontroll (OVK). OVK är ett lagkrav från kommunen som ska säkerställa att ventilationssystemet fungerar som avsett i varje hus. Kontrollerna genomförs med olika intervall beroende på systemtyp och byggnadsår – med syftet att skapa ett hälsosamt inomhusklimat och förebygga problem.

Alisa förklarar att bristfällig ventilation kan leda till förhöjd luftfuktighet, vilket på sikt kan orsaka mögel, luktproblem och skador på byggnaden. För oss människor kan dålig luft innebära trötthet, huvudvärk, hosta och andra hälsobesvär som man vill undvika.

– Man tänker inte på ventilationen när den är bra, men så fort en fläkt stannar på taket märker man snabbt att det är något som inte stämmer. Ventilationen påverkar både hur vi mår och hur våra fastigheter mår, därför är det jätteviktigt att den fungerar.

**SOM ENERGIINGENJÖR** och ventilationsexpert på Bostadsbolaget är ingen dag den andra lik. Alisa berättar att arbetsdagarna växlar mellan akuta problem och långsiktig planering – från att lösa matos och röklukt i en lägenhet till att energioptimera befintliga fastigheter.

– Jag gillar att man inte kan förutse hur en dag på jobbet kommer att se ut. Det händer saker hela tiden och det trivs jag med. Att jobba med människor är det bästa jag vet!

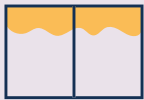
**ATT KALLAS** expert kan vara både spännande och utmanande eftersom man då förväntas ha svar på många, om inte alla, frågor inom sitt område. Alisa menar att det ibland kan vara svårt, även för den som har lång erfarenhet.

– Det kan kännas utmanande att bli kallad expert, eftersom förväntningarna då blir höga. Men om jag saknar svar på en fråga så brukar jag ta kontakt med folk i branschen – befintliga kollegor, gamla kollegor och andra. Någon har kanske jobbat mer med vissa frågor och har tips och lösningar, eller får en att tänka så att man hamnar på rätt spår. Man hjälps åt.

Samarbete är avgörande för att nå bästa möjliga resultat, enligt Alisa:

– Jag bjöd in alla entreprenörer jag har hand om, både de som utför OVK och de som är ute och gör ventilationsåtgärderna, för att berätta att vi har ett gemensamt uppdrag. Det spelar ingen roll att jag är beställare – vi är fortfarande i samma lag.

**JAG FÖRKLARADE** att de alltid kan vända sig till mig för stöd och att jag finns tillgänglig för att hjälpa till. Jag betonade också vikten av att vi kommunicerar och samarbetar, även över företagsgränserna. Att jobba tillsammans gynnar alla – de, mig och våra hyresgäster.



**"VI BRUKAR** prata, skratta och göra saker tillsammans. Relation betyder mycket för mig, det är trygghet, kärlek och stöd."



**"JAG BOR** i världens bästa trappuppgång med flera goa grannar, och en som jag regelbundet träffar, fikar, går på bio och äter lunch med. Vi har också en granne som alltid hänger säsongspresenter på våra dörrar – påskägg, halloweenpresenter, julklapp, alla hjärtans dag-godis m.m. Jag känner mig trygg och berikad med dessa underbara grannar, speciellt när man lever själv är dessa stunder extra värda då man blir som en familj."



# Grannen och jag



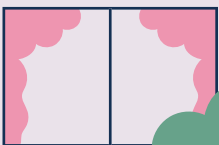
**"PÅ VÅR** gata händer det grejer, ska jag säga dig. Här bor jag vägg i vägg med en granne som är kung i trappan och allmänt go gubbe. Varje morgon blir det ett "tja, allt gött eller?" i dörren, och då vet man att dagen börjar rätt. En gång när jag kom hem efter en lång dag på jobbet, så hade jag glömt nycklarna. Grannen bara skrattade, släppte in mig på en kaffe och sa: "Vi löser det, lugna dig."



**"VI UMGÅS** på lekplatser och ibland hemma hos varandra, det betyder mycket när man känner grannarna. Mer tryggt och roligt."



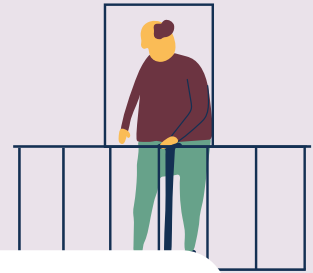
**"GRANNARNA MITT** emot mig är väldigt trevliga. Vi känner inte varandra väl men vi hälsar alltid och småpratar lite med varandra när vi möts i trapphuset. Han fixar alltid med nya blommor i fönstret i trappan och gör det fint. Jag tycker det är väldigt viktigt med grannsämja. Man behöver inte umgås men att hälsa på varandra och känna till varandra och hålla lite koll bidrar till trivseln i huset. Det är nåt vackert med den typen av relationer också. Alla relationer behöver inte vara nära för att vara viktiga!"





**"MIN GRANNE** och jag har bott vägg i vägg i nästan fem år. Från början hälsade vi bara kort i trapphuset, men under pandemin började vi prata mer — först över balkongen, sedan över en kopp kaffe. Nu bakar vi ofta tillsammans på söndagar, byter växter och hjälper varandra med småsaker, som att vattna blommor eller passa katten.

Relationen betyder mycket för mig. Han har blivit som en extrafamilj — någon jag kan prata med när dagen känns tung, men också skratta med över små saker. Det känns tryggt att veta att det alltid finns någon nära som bryr sig, och som jag också kan finnas där för. Vår vänskap har gjort grannskapet varmare och fått platsen att kännas mer som ett hem."



**"VI TRÄNAR** och fikar tillsammans. Relationen är allt för mig."



**"RELATIONEN BETYDER** mycket då min granne hjälpte och körde mig till onkologen i ett par månader när jag strålades för cancer. När behandlingen var över så fixade han en kolonilott i området som vi påtade i under två säsonger. Vi umgås fortfarande ett par gånger i månaden och tar ett glas vin och ser en bra film."

## – berättelser från Bostadsbolagets hyresgäster

I samband med vår Hej-kampanj hölls en hyresgästtävling där vi fick ta emot hundratals fina berättelser om era grannrelationer. Tack för att ni delade dem med oss! Här kan du läsa några av bidragen.

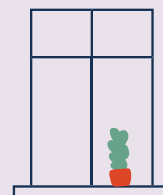
Säg  
hej!



**"JAG HAR** många grannar som jag brukar hälsa på när vi ses. Vi pratar inte så mycket, men ibland frågar jag hur de mår och hur allt går. Det känns trevligt att kunna säga hej och visa lite omtanke, även om vi inte umgås mer än så. Ibland möts vi i trapphuset eller ute på gården, och då blir det ett kort samtal om vädret eller vardagliga saker. Den här relationen betyder ändå något för mig, eftersom det skapar en känsla av trygghet och gemenskap i området. Det är fint att veta att man har människor omkring sig som man kan hälsa på och som bryr sig lite grann."



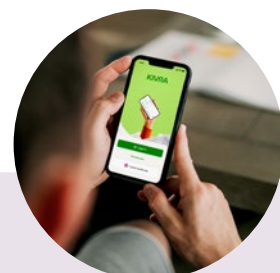
**"VÅR RELATION** började när hon var nyinflyttad och hon var ute och rastade sin hund. Jag älskar hundar och speciellt denna ras hon har. Hon behövde någon som rastade den på dagarna och jag hade då möjlighet att göra det. Nu går vi ut tillsammans med hunden, tar en kopp te, diskuterar olika saker och dilemman samt hjälper varandra med diverse saker. Kort sagt en kanongranne."



Service  
i toppklass!



# Så här jobbar vi med hyresgästenkäten



**H**yresgästenkäten är vårt absolut främsta verktyg när vi tittar på att förbättra vår verksamhet – det är genom den vi kan förstå vad våra hyresgäster tycker och tänker. Vi granskar resultat i olika frågor, läser textsvar och jämför med föregående år för att se vad vi har förbättrat oss på och var vi har tappat, säger Pär, Bostadsbolagets distriktschef på Hisingen.

Enligt honom sker det viktigaste arbetet på områdesnivå, där man analyserar betygen i ett specifikt område och kan göra rätt satsning där det behövs.

– Det som är nytt från 2025 är att man som hyresgäst har möjlighet att svara på enkäten varje år, istället för vartannat som tidigare. Enkäten skickas ut löpande under året, vilket gör att vi har möjlighet att få kontinuerlig återkoppling och kan justera våra insatser om behov skulle dyka upp, säger Pär.

## Nu kan du hitta hyresgästenkäten i Kivra

Varje år får du som hyresgäst hos Bostadsbolaget möjlighet att tycka till genom vår hyresgästenkät. Tidigare har enkäten skickats via sms, mejl och i boendeappen. Nytt för i år är att enkäten även kommer att skickas ut i Kivra, för att göra det enklare för våra hyresgäster att svara.

– Hyresgästenkäten ger oss värdefull information om vad våra hyresgäster vill att vi ska fokusera på. Vi vill tillmötesgå våra hyresgäster så långt det bara går, och därför är det viktigt att så många som möjligt svarar. Vi läser allt, säger Catarina Hagwall, chef för Marknad och Kommunikation på Bostadsbolaget.



# Svartsjuka är inte romantiskt

Många tänker på svartsjuka som ett tecken på kärlek – något som visar att man verkligen bryr sig. Men svartsjuka kan vara kopplad till kontroll, rädsla och i värsta fall våld. Kampanjen *Svartsjuka är inte romantiskt* vill öka kunskapen om våld i ungas nära relationer och hjälpa unga att förstå vad som kännetecknar en trygg och respektfull relation.

.....

**V**åld i ungas nära relationer är vanligare än många tror. Det kan handla om fysiskt våld, men också om psykiskt, sexuellt eller digitalt våld – till exempel hot, kränkningar eller att kontrollera någons mobil, meddelanden och sociala kontakter. Våldet kan ske i en pågående relation, i en dejtingrelation eller efter att en relation har tagit slut. Oavsett form är våld aldrig okej och kan ofta vara en brottslig handling.

**ENLIGT STATISTIK** från Brottsförebyggande rådet (BRÅ) har 23 procent av tjejer i åldrarna 16–24 år utsatts för våld, jämfört med en mindre men ändå betydande andel unga killar, där siffran är 14 procent. Samtidigt kan personer av alla kön både utsättas för och utöva våld. Alla som drabbas har rätt till stöd och hjälp.

För tionde året i rad pågår kampanjen *Svartsjuka är inte romantiskt*, som 2026 fokuserar på ungas syn på en bra och nära relation, samt på "red flags" – varningstecken på våld i en nära relation. Att vilja veta var ens partner är hela tiden, bestämma vem personen får träffa eller gå över någons gränser är inte tecken på kärlek. Det är uttryck för våld.

**KAMPANJEN TOGS** fram av Göteborgs Stad 2016, men drivs idag vidare av Jämställdhetsmyndigheten, Polisen, Länsstyrelserna och Ungarelationer.se. Den pågår nationellt varje år, mellan 1 februari och 31 mars, och syftar till att förebygga våld genom information och aktiviteter riktade till både unga och vuxna.

Bostadsbolaget jobbar med kampanjen som en del i trygghetsatsningen *Våga bry dig*, och uppmanar både medarbetare och hyresgäster att agera om man är orolig för att någon far illa.

Genom att sprida kunskap och våga prata om svåra frågor kan fler unga få stöd och fler relationer bli trygga och fria från våld.



På [svartsjukaarinteromantiskt.se](https://svartsjukaarinteromantiskt.se) finns kontaktuppgifter samlade, dit du kan vända dig om du eller någon du känner behöver stöd eller hjälp.



Delar av kampanjmaterialet som riktar sig till unga.



# Handslag för Hammarkullen

I december 2025 tecknades ett Handslag för Hammarkullen. Det är Astra-Zeneca, Business Region Göteborg, Göteborg & Co, Skanska Sverige och Framtidenkoncernen (genom Bostadsbolaget) som går ihop för att arbeta mot en positiv och långsiktig utveckling i stadsdelen.

.....  
TEXT MINÉA PALM

**V**i har jobbat för att Göteborg inte ska ha några utsatta områden i några år nu, och från vår koncern finns det en strategi som är särskilt fokuserad på våra utvecklingsområden. Hammarkullen har jättemånga styrkor och stort engagemang, men vi ser fortfarande mycket utmaningar kring skolresultat. Vi har också lägre sysselsättningsgrad i Hammarkullen än Göteborg i snitt – vilket vi har i alla våra utvecklingsområden, säger Liza, tillförordnad avdelningschef för Social Hållbarhet på Bostadsbolaget.

Hon förklarar att Handslag för Hammarkullen kommer ha särskilt fokus på barn och unga. Syftet är att stärka deras chanser att lyckas i skolan och erbjuda meningsfulla fritidsaktiviteter, för att förbättra möjligheter till jobb och egenförsörjning i framtiden:

– Målet är bland annat att Hammarkullen ska nå Göteborgssnittet för gymnasiebehörighet, sysselsättning och företagande. Och på sikt så ska det inte längre klassas som särskilt utsatt.

**SEDAN TIDIGARE** finns det handslag för tre områden i staden – Tynnered, Biskopsgården och Bergsjön. Hammarkullen blir nu det fjärde. Handslagen är ett samarbete mellan näringsliv, stad och fastighetsägare för att bidra till en positiv områdesutveckling.

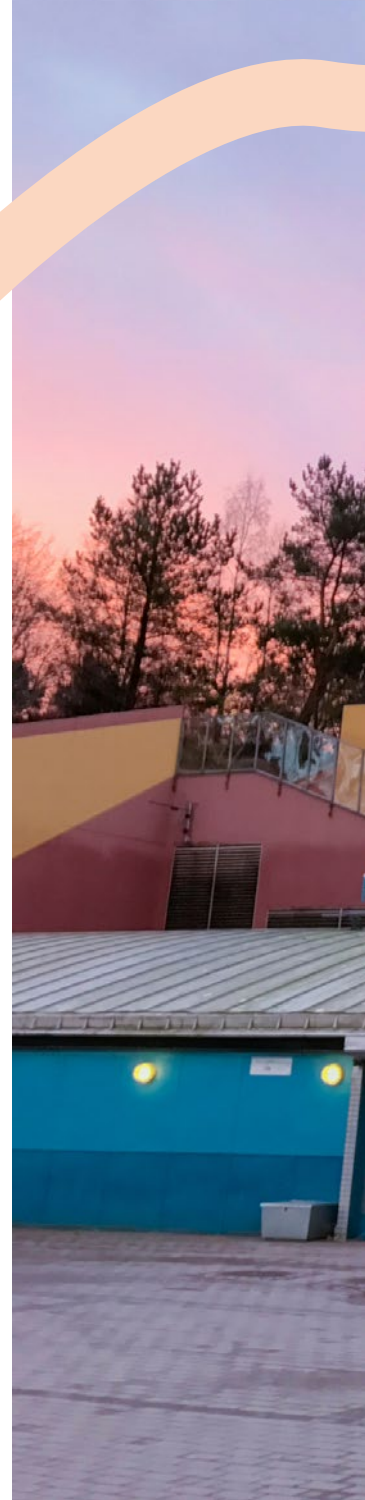
De fokuserar på utbildning, jobb, företagande och framtidstro, i kombination med stärkt trygghet och inkludering.

– Framtidstro grundläggs tidigt, därför börjar vi med barnen och ungdomarna. Men för att lyckas behöver vi även ha de vuxna med oss. Det kan handla om allt från stöd att komma ut i arbetslivet till att vara ett tryggt bollplank för sina barn i deras vägval framåt.

Vi har redan en nära dialog med skolan för att ringa in de faktiska behoven. Näringslivet kan bidra med konkreta vägar in i det framtida arbetslivet genom till exempel praktikplatser och studiebesök. Det viktiga är att vi samordnar oss innan vi sätter igång, så att varje pusselbit hamnar rätt. Vår roll är att skapa nya kontaktytor och vara länken som krockar arm med dem som redan gör skillnad, så att våra olika styrkor kompletterar varandra, säger Lena, näringslivsutvecklare på Business Region Göteborg.

**LIZA BERÄTTAR** att arbetet i Hammarkullen startar i vår och att aktörerna tar med sig viktiga insikter och erfarenheter från tidigare handslag – vilket ger en stabil grund för det fortsatta initiativet:

– Vi ser fram emot att bygga en tydlig struktur och etablera rutiner för arbetet under våren och hela 2026. Tillsammans har vi alla förutsättningar att göra skillnad.



Liza, tillförordnad avdelningschef för Social Hållbarhet på Bostadsbolaget.



”

Framtidstro grundläggs tidigt, därför börjar vi med barnen och ungdomarna.

## Fyra handslag

- Handslagen är ett samarbete mellan näringsliv, stad och fastighetsägare för att bidra till en positiv områdesutveckling.
- Det finns handslag för fyra områden i staden – Hammarkullen, Tynnered, Biskopsgården och Bergsjön.



Lena, näringslivs-utvecklare på Business Region Göteborg.

– Vi har lärt oss att förtroende tar tid att bygga och att verklig skillnad kräver att vi är konkreta och närvarande. De bästa lösningarna kommer alltid från dem som faktiskt bor och verkar i området. Vi ser att vi gör störst nytta som "möjliggörare" – genom att bidra med struktur, nätverk och resurser. Detta är en långsiktig satsning för ett hållbart Göteborg. Vi börjar med skolan och gymnasiebehörigheten, då det är en avgörande faktor för en god framtid. Genom att vara uthålliga och arbeta metodiskt skapar vi en förändring som håller över tid, säger Lena.

## HON UNDERSTRYKER:

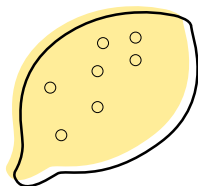
– Ingen av oss kan skapa verklig förändring helt på egen hand. Genom Handslaget samlar vi stora aktörer för att tillsammans med lokala krafter öppna nya möjligheter för både unga och vuxna. För oss är det avgörande att gå in med ödmjukhet och lyssna på dem som känner området bäst – det är så vi kan förstärka det som faktiskt fungerar och bidra till jämnare livsvillkor i hela vår stad.

# Vårstäda hållbart

– med det du har hemma

När våren smyger sig på och solen åter kikar in i lägenheten syns det tydligt var vintern har satt sina spår. Dammet på listerna, fläckarna på kranen och ränderna på fönsterrutan. Ja, det är väl där någonstans man inser att det är dags för den årliga vårstädningen. Det behöver varken vara krångligt eller dyrt – mycket av det du behöver för ett rent hem finns troligtvis redan i ditt kök.

Tar bort dålig lukt!



## Citron

Med en citron och lite salt kan du rengöra både diskhon och skärbrädan. Dela citronen och pressa saften från ena halvan över skärbrädan eller diskhon. Strö sedan lite salt över citronsaften. Låt verka i några minuter, skrubba försiktigt med den andra citronhalvan och skölj av. Det rengör, fräschar upp och tar bort dålig lukt på ett naturligt sätt.

Blandar du citronsaft med några droppar såpa och lite vatten kan du, med svamp eller trasa, även rengöra kakel, handfat och badkar. Det tar bort kalkavlagringar, ger en fräsch doft och lämnar ytorna skinande rena.

Du kan också fylla en mikrovågssäker skål med vatten, pressa saften från en citron och värma skålen i mikron 1–2 minuter. Ångan gör smutsen lätt att torka bort och mikron luktar rent och fräscht.

Mot envis smuts!



## Bikarbonat

Bikarbonat är mildt men effektivt och passar bra där smutsen är envis. Det fungerar både som slipmedel och fettlösare och kan användas till spisen, ugnen, kylan och fogarna i badrummet. Blanda bikarbonat med lite varmt vatten så att det blir till en tjock pasta. Styrk pastan på ytan du vill rengöra och låt verka i ca 30 minuter. Skrubba sedan med svamp eller trasa och skölj eller torka rent. Du kan också spraya lite ättiksblandning (1 del ättika + 2 delar vatten) på bikarbonatpastan. Då bildas en kemisk reaktion som hjälper till att lösa smutsen. Låt bubbla en stund innan du torkar eller sköljer bort.

Bikarbonat är också perfekt för att fräscha upp madrasser och mattor. Strö ett tunt lager över ytan, låt verka i några timmar och dammsug sedan. Det tar effektivt bort oönskad lukt.

Naturligt sköljmedel!



## Ättika

En annan vardagshjälte i hemmet är ättikan. Den löser effektivt kalk, ger ytor fin glans och gör både fönster och speglar fläckfria. För speglar: blanda en del ättika (12%) med fyra delar ljummet vatten i en sprayflaska – skaka, spraya på en mikrofiberduk, putsa och torka av med en torr mikrofiberduk. För fönster: Blanda 5 l vatten, 1 dl ättika (12%) och 0,5 tsk diskmedel i en hink – tvätta fönstret ordentligt med en trasa. Hela fönsterrutan ska vara blöt. Sätt sedan fönsterskrapan högst upp på rutan och dra den rakt ner. Torka av skrapans blad och upprepa processen tills hela fönstret är torrt. Avsluta med att torka fönstrets kanter med en mikrofiberduk. Tips: lägg en handduk på fönsterbrädan, tätt intill fönstret – den fångar upp eventuellt vatten och rengöringsmedel som rinner ner.

Ättika kan även fungera som ett naturligt sköljmedel när du tvättar. Tillsätt 0,5 dl ättika i sköljmedelsfacket vid tvättstart. Den neutraliserar lukter, löser upp tvättmedelsrester och gör textilier mjuka utan onödiga kemikalier.

**Genom att använda sådant du redan har hemma minskar du avfall, kemikalier och onödiga inköp. Dessutom kan vårstädningen bli både enklare och billigare.**

# Allmännyttans bästa klimatinitiativ

TEXT MINÉA PALM



Prisutdelning under Klimat- och energikicken i Örebro. Bostadsbolaget vann priset bland de stora bolagen i Sverige och Sjöbohem vann för små och medelstora.

# A

år 025 kammade Bostadsbolaget hem priset för Allmännyttans bästa klimatinitiativ – det är andra gången på tre år som bolaget vinner utmärkelsen – vilket Oskar beskriver som både hedrande och glädjande:

– Det bekräftar att vi ligger i framkant när det gäller klimat- och miljöarbete. Vi driver utvecklingen framåt genom att testa nya lösningar, skala upp det som fungerar och omsätta våra höga ambitioner i konkret handling. Att vi återigen utses till vinnare visar att vårt arbete inte bara är långsiktigt utan det bidrar till att höja ribban för hela branschen, säger Oskar, Energi- och miljöchef på Bostadsbolaget.

**DET VINNANDE** bidraget var ett pilotprojekt där nya metoder testades för att minska klimatpåverkan vid köksrenoveringar. Ellen, miljösamordnare på Bostadsbolaget, berättar att man bland annat har gjort klimatberäkningar och sammanställt resultaten i ett kommunikationskoncept för hyresgästerna:

– I broschyrer och visningskök har de kunnat se och jämföra de olika tillvalen och dess klimatpåverkan, baserat på våra beräkningar. Tanken är att vi ska fortsätta använda samma koncept i framtida projekt med tillval.

Som en del i projektet har man även bevarat

# ”

I många fall ser vi att materialen från förr faktiskt är bättre och håller längre än de nya, moderna alternativen.

hållbara material genom renovering och lyft detta i förhandlingarna med Hyresgästföreningen:

– I många fall ser vi att materialen från förr faktiskt är bättre och håller längre än de nya, moderna alternativen. Därför kan man undra varför nya material värderas så mycket högre, säger Ellen.

Hon betonar samtidigt att det är svårt att värdera ett bevarande enligt bruksvärdesprincipen idag, men hoppas att det finns fler i branschen som vill arbeta tillsammans för att utmana rådande system och driva frågan framåt.

**NÄR OSKAR** får frågan om vad som behövs för att bevarande och återbruk ska bli branschens första handsval framöver, svarar han:

– Det krävs både mod och nya arbetssätt. Branschen behöver planera för återbruk redan från start, skapa fungerande logistik och stärka samarbetet mellan beställare, entreprenörer och leverantörer. När hållbarhet blir en självklar del av affären – både ekonomiskt och kvalitetsmässigt – kommer bevarande och återbruk att vara det naturliga valet.

I mitten av 1960-talet började Norumshöjd att byggas som en del av miljonprogrammet. Man ville ge människor moderna, ljusa och hälsosamma hem med närhet till naturen – därför byggdes låga hus med generösa mellanrum, så att dagsljuset kunde strömma in från flera håll. Idag står lamellhusen kvar som trygga, rosa landmärken i området, och ger Norumshöjd i Tuve sin alldeles egna karaktär.

TEXT MINÉA PALM FOTO DANIEL PETERSSON

# Välkommen till Norumshöjd

**M**arcel flyttade 2024 in i ett av de rosa 60-talshusen tillsammans med sin fru och deras två hundar. Han menar att man kan ha åsikter kring hur lägenheterna planerades på den tiden, men att de faktiskt är väldigt smarta:

– Vi har exempelvis ett väldigt smalt litet grovkök med bad. Och toan är separat. Det här grovköket är så smalt att du knappt kan vända och toan är jätteliten. Men så tänker man: vänta lite, det här är ju sällanutrymmen. Du gör det du ska och sedan går du där ifrån, till förmån för större yta i de andra rummen.

Lägenheterna byggdes i funktionalismens anda med ambitionen att utnyttja varje kvadratmeter på bästa sätt.

Malin, som också är hyresgäst hos Bostadsbolaget, har bott i Norumshöjd sedan 1976. Hon berättar att de rosa husen en gång var röda, men att det annars är sig likt:

– Det bor ganska många i området som har bott här sedan det var nybyggt. Det är lugnt och fint, mycket närhet till natur och gott om lekplatser.

Dessutom engagerar hon sig som nattvandrare:

– Jag håller på med nattvandring och det har jag gjort i ungefär två år. Vi är ute och vandrar i stort sett varje helg och träffar ungdomar. Det finns väldigt många goa ungdomar här ute. Och så träffar man folk. Och vi har väldigt roligt ihop, vi som vandrar. Överlag tycker jag att det är ett väldigt lugnt område, säger Malin.

Med naturen som kuliss har man som Norumshöjdbo nära till både växter och djur. På promenadavstånd finns Kättilsröds 4H-gård där både stora och små kan bekanta sig med hästar, kossor, grisar, getter, höns och kaniner. Även Hisingsparken, som är Göteborgs största park, ligger nära till hands. Dessutom finns det smidiga bussförbindelser in till stan och havet når man på knappt 30 minuter med bil.

– Många göteborgare skulle säga att Norumshöjd är väldigt perifert, men det är det egentligen inte. Det geografiska avståndet är inte så stort, utan det är det mentala avståndet, skulle jag vilja kalla det för. Härifrån är det nära till allt – naturen, havet och centrum. Det är det bästa med området, säger Marcel.

## Myran

► På Tuve torg står bronsskulpturen myran – Tuves maskot. Den är skapad av konstnären Åke Jönsson och kom på plats 1976. 2006 stals myran men återvände senare till torget. 2014 stals den igen men hittades aldrig. 2016 gjöts den på nytt och återinvigdes på torget. Sedan dess firas myrans födelsedag med ett årligt torgkalas.



## Fruktstund i fruktlund

► I Hisingsparken, Göteborgs största park finns anlagda parkområden, lekplatser, motionsspår och viltområden. När det är säsong kan man även plocka frukt i parkens fruktlund som rymmer hela 20 äppelträd, sex päronträd, tre plommonträd och fem körsbärsträd.



## Fornlämningar

► Tuve har varit hem för människor i tusentals år och bär bland annat spår från stenåldern, bronsåldern och järnåldern. Området har länge varit jordbruksmark, men är idag en grönskande stadsdel där kulturlandskap och modern bebyggelse samsas.

”

Härifrån är det nära till allt – naturen, havet och centrum.



Hyresgästen Malin, har bott i Norumshöjd sedan 1976.

## Kort och gott

- Bostadsbolaget har 955 lägenheter i området
- Lamellhusen byggdes 1966–68
- Punkthusen byggdes 2019
- Området står inför fortsatt utveckling

## Tuve torg

► 1971 byggdes Norums torg som 1998 bytte namn till Tuve torg. Här finns butiker, bibliotek, Närhälsan, gym, frisör, apotek och fritidsgård med mera. Placerad på torget är också Glöstorpskyrkan. Den ritades av arkitekten Voldermars Vasilis och stod klar 1976.

Karta över Tuve socken från år 1762.

S 6



Marcel med sin hund Malte.



## TIPSA!

### Vilket hus ska berätta?

► Är det något hus eller kvarter i Göteborg du skulle vilja veta mer om? Tipsa Trivas redaktion! Mejla till [trivas@bostadsbolaget.se](mailto:trivas@bostadsbolaget.se). Glöm inte skriva ditt namn, adress och telefonnummer om du vill att vi ska kontakta dig.

## Sopor kastas ut genom fönstren

I december var det flera medier som uppmärksammade Bostadsbolagets uppmaning till hyresgästerna i Brunnsbo om att sluta kasta ut sopor från fönstren och rakt ner på marken. Expressen skriver:

*"I Brunnsbo har lappar från kommunala Bostadsbolaget satts upp nyligen. Budskapet är tydligt: det är förbjudet att kasta sopor från fönstren. Grannar kan skada sig och avfallshögarna blir tillhåll för råttor."*

*"Enligt tidningen handlar det om hushållsavfall som kastats ut genom fönster och från balkonger. Använda bindor har hamnat på utsidan av husen och i vissa fall har även möbler kastats ut."*

*– Om man kastar ut saker så kommer det hända en olycka förr eller senare. Slänger du ut en grej från åttonde våningen behöver den inte vara så stor för att slå ihjäl någon egentligen, säger Kim Stals som är Bostadsbolagets förvaltare i området till GP."*

*"Man har haft samtal med personer de vet har skräpat ner och de har kunnat få en störningsavgift. Vid upprepad nedskräpning riskerar de att bli av med lägenheten."*

*Men det handlar endast om ett fåtal som missköter sig, påpekar Kim Stals. Den som ser nedskräpning uppmanas höra av sig."*

Expressen  
19 december 2025



## Anna-Greta har trivts i Västra Järnbrott i 63 år

I början av 60-talet byggde Bostadsbolaget ett helt nytt område i Västra Järnbrott med över 1 200 lägenheter. En av dem som flyttade in var Anna-Greta. Och hon minns den dagen fortfarande.

– Vi sa till varandra att här finns ju nästan allt. Diskställ, ställ för hushållspapper, torkställning i badrummet. Och en fin balkong mot gården där vi kunde se barnen leka.

Huset på Pianogatan, som kallats allt från J-huset till Käppen och Metkroken, byggdes i etapper 1962–1963 och hyresgästerna flyttade in när respektive uppgång var klar. Sedan dess har Anna-Greta bara flyttat två gånger, till lägenheter på andra sidan gatan.

– Jag har alltid trivts väldigt bra här. När barnen var små fanns en stor lekpark och man har alltid varit mån om att ta vara på

grönskan och hålla det vackert i området. Förutom det 800 meter långa huset på Pianogatan byggde Bostadsbolaget också de 16 punkthusen uppe på Norra och Södra Dragspelsgatan. Kända för sin fantastiska utsikt brukar de kallas för kommandobryggorna. Och 1966 invigdes Frölunda Torg som då var Nordens största köpcentrum under tak.

Idag tycker Anna-Greta att området upplever lite av en renässans. Många som växte upp här söker sig tillbaka och det är flera som stannat kvar, även om de bytt lägenhet under åren.

– Bostadsbolagen har haft husen i alla år och det känns tryggt. De har skött om dem på ett bra sätt och är alltid snabba med service. Jag är helnöjd, säger hon och skrattar.



### Snökonstnär i farten

På Klarvädersgatan i Biskopsgården upptäckte våra miljövärdar den här fantastiska skapelsen. En haj skapad av snö och is. Vi vet inte vem som har gjort den, men blev alla väldigt imponerade. Tack till dig, anonyma konstnär, för upplevelsen för oss och alla boende!

## Din Framtid ger framtidshopp

► – Vi arbetar utifrån en strategi med målet att Göteborg inte ska ha några utsatta områden. En stor del i detta är att bidra till bättre socioekonomiska förutsättningar i våra utvecklingsområden, och i det ingår att fler människor ska komma ut i arbete, säger Anni-Frid, utvecklingsledare på Bostadsbolaget.

Din Framtid är en jobsatsning som leds av Anni-Frid tillsammans med Bostadsbolagets inommiljöorganisation. Satsningen ger arbetssökande i Bostadsbolagets utvecklingsområden möjlighet till en visstidsanställning på sex månader inom lokalvården, med stöd av utbildande mentorer.

Hon berättar att tidigare jobsatsningar har fokuserat på unga vuxna, men att satsningen har breddats efter önskemål från hyresgästerna. Numera kan vuxna mellan 18 och 65 år ansöka om att delta. Under anställningen får deltagarna också stöd via Framtidshubbar, där de bland annat kan få hjälp med studievägledning, CV och intervjuutbildning.

– Statistiken visar att arbetslösheten i våra utvecklingsområden är högre än snittet i Göteborg, därför har vi format den här satsningen. Syftet är att ge arbetssökande i våra områden en möjlighet att stärka sin position på arbetsmarknaden och stöttning i nästa steg. Men det är också en möjlighet för oss som bolag att bygga relation med våra hyresgäster.

**Numera kan vuxna mellan 18 och 65 år ansöka om att delta.**



## Säg hej!

► I många av våra områden har personalen lastcyklar som drivs av el för att ta sig fram. De är både smidigare och tystare än bilar och har gott om plats för allt som vår personal behöver ha med sig ut. Säg gärna hej!

## Nya hyror för parkeringsplatser

► Från och med den 1 januari 2026 höjdes hyrorna för i princip samtliga Bostadsbolagets parkeringsplatser. Beslutet om nya hyror togs 2022 av Bostadsbolaget tillsammans med övriga bolag inom Framtidenkoncernen. Syftet är att nå en prissättning som ligger i linje med de generella prisnivåerna för parkering i respektive stadsdel, och i förlängningen att parkeringsplatserna finansierar sig själva. För dem som har schablonlägg för elladdning så kommer även det priset att justeras vid årsskiftet.

## Smart belysning med fokus på återbruk och trygghet

► På Öster om Heden bestod den allmänna belysningen av äldre ljuskällor som kompaktlysrör, lysrör och halogen. Många av dessa finns inte längre att köpa. I samband med nödvändigt underhåll genomfördes därför en uppgradering till modern och energieffektiv LED-belysning.

– Vi bytte inte bara ut tekniken som var uttjänt, vi tog ett helhetsgrepp kring energieffektivisering i området, säger Tommy, projektsvarig på Bostadsbolaget.

I områdets alla trapphus och entrépartier satt cirka 500 designade väggarmaturer som skulle bytas ut, men som nu istället har återbrukats:

– Vi tog bort den gamla tekniken och byggde om armaturerna så att de kunde använda LED-ljuskällor med motsvarande ljusegenskaper. Resultatet blev samma upplevda ljus, men med betydligt lägre energiförbrukning.

På våningsplanen har de gamla lysrörsarmaturerna som satt i takvinklarna ersatts av nya LED-plafonder i taket. På så vis kunde antalet armaturer minska med cirka 50 procent:

– Eftersom ljuset är såpass mycket bättre i plafonderna behövs vi inte ha lika många ljuspunkter som vi hade tidigare, säger Tommy.

Han berättar också att man har placerat nya armaturer i utrymmen som saknar naturligt dagsljus, bland annat i baktrappor:

– Armaturerna har ett konstant grundljus på 10 procent som ökar till 100 procent när någon rör sig i trappan. Det är en viktig trygghetsåtgärd, att det aldrig är släckt – samtidigt som det är väldigt energieffektivt.



# Nya lägenheter i Östra Kålltorp

Under sen vår planeras uthyrningen för Hus ett på Övre Sanatoriegatan i Östra Kålltorp att starta, med preliminär inflyttning till hösten. Totalt kommer 29 nyproducerade lägenheter att hyras ut, varav:

- 7 st 1 rum och kök
- 3 st 2 rum och kök
- 19 st 3 rum och kök

**HÄR BOR** du på en trivsam höjd med promenadavstånd till platser som Renströmska parken, Härlanda tjärn och Delsjöområdet. Där kan du njuta av stillsamma promenader, svalkande dopp och ett fint motionscentrum.

Samtidigt som du har naturen som granne har du också bekvämligheter runt hörnet. I Kålltorp finns småbutiker, kaféer och restauranger som ger området en levande och hemtrevlig atmosfär. Dessutom är kommunikationerna smidiga, vilket gör det lätt att ta sig fram. Cykelvägen leder dig snabbt in till centrum och med kollektivtrafiken når du stadskärnan på knappt 15 minuter.



## Kort om bostäderna i Östra Kålltorp

Omfattning: 160 lägenheter, varav 60 gemensambostäder  
Planerad uthyrningsstart:

våren 2026 i hus ett

Planerad inflyttning:

hösten 2026 för andra etappen

Läge: närhet till natur, småbutiker och kaféer samt goda kommunikationer in till centrum

## Vill du veta mer?

På [bostadsbolaget.se/nyabostader](https://bostadsbolaget.se/nyabostader) kan du läsa mer om lägenheterna och ta del av vår lägenhetsväljare som visar lägenheternas storlekar, planritningar, priser och aktuell uthyrningsstatus. Uthyrning sker via [boplats.se](https://boplats.se) eller via [omflyttningsplatsen.se](https://omflyttningsplatsen.se) för dig som bor hos Bostadsbolaget.



# Göteborgaren: "Ingo" Johansson

Visst var det knockout-kungen Ingemar "Ingo" Johansson vi sökte i förra numret. Grattis till våra fem vinnare som får två biobiljetter var!

**ÅR 1932** föddes Ingemar "Ingo" Johansson på Göteborgs barnbördshus på Övre Husargatan. Under uppväxten bodde han tillsammans med sin familj på flera olika adresser – bland annat en i Landala.

**FÖRR VAR** Landala en gård utanför stadens gränser och var, tillsammans med Haga och Annedal, en av Göteborgs tre första arbetarförorter. År 1883 blev Landala en del av Göteborg och en ny stadsdel bildades i staden.

**IDAG ÄR** Landala ett centralt område med både flerbostadshus byggda på 70-talet och äldre landshövdingehus. Det är också ett av Bostadsbolagets mest centrala områden. Härifrån är det gångavstånd till bland annat Avenyn och Götaplatsen, med ett brett utbud av restauranger, kaféer, shopping och kultur.

**PÅ LANDALA** Torg finns en frizon på nio kvadratmeter inramad med ljusslingor. "Rutan" är inspirerad av regissören Ruben Östlunds prisbelönta film *The Square* och beskrivs så här: "Rutan är en frizon där tillit och omsorg råder. I den har vi samma rättigheter och skyldigheter utan åtskillnad".

**Vann du?** Grattis säger vi till Yvonne i Västra Järnbrott, Kanda i Hammarkullen, Angelika i Majorna, Jeanette i Brunnsbo och Charlotte i Västra Nordstan.



## TÄVLA & VINN

### Vem är göteborgaren?

► Vår mångsysslade göteborgare från Tuve är bland annat författare, programledare, skribent och poddare. Hon är dessutom en hejare på mat och har, tillsammans med sin kompanjon, ätit sig igenom den svenska historien i tv-rutan. Kan du gissa vem vi söker?

**Vet du namnet på göteborgaren?** Tävla om två biobiljetter genom att skriva ner vem du tror att vi söker och senast den 30 juni skicka in till [trivas@bostadsbolaget.se](mailto:trivas@bostadsbolaget.se) eller Bostadsbolaget, **Trivas, Box 5044, 402 21 Göteborg**. Glöm inte att skriva ditt namn, adress och telefonnummer!



PÅ BARNENS SIDA



ReTure



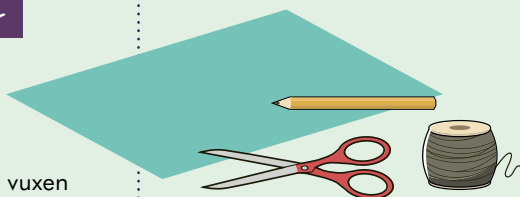
Trygga

## Knytkalas till påsk

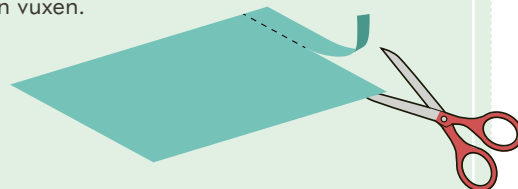
ReTure har lärt Trygga att knyta och nu kan hon inte sluta slå knut på det ena efter det andra. Så bra att Trygga kan träna på sina knutar med det här fina pysslet!

### Du behöver

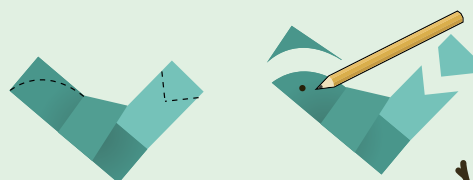
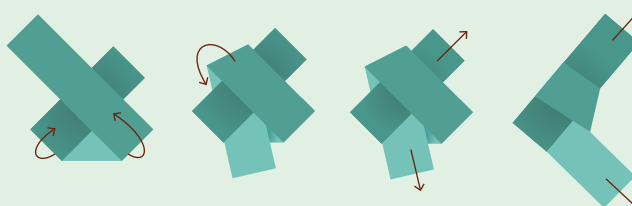
- Papper
- Snöre
- Penna
- Sax (be en vuxen vara med när du klipper)



1. Klipp en 2 cm rak remsa från ditt papper. Det är ungefär två tummar brett, eller två pek-fingrar från en vuxen.



2. Vik papperet på samma sätt du gör en knut. Långsamt så att pappret inte går sönder. Platta till din pappersknut.



3. Klipp ett "V" på ena änden av pappret. Klipp av hörnet på andra änden i en rundad form. Glöm inte att rita på ögon!

**Tips!** Sätt snöre på dina fåglar och häng upp i påskris eller i fönstret. Använd olika färger på pappret för att få en färgglad flock!

