

Hitta ditt sätt att ta hand om din hälsa

Äldredagen 2018

6 november klockan 11-15

Kortedala Forum, Kortedala Torg 1



Äldredagen

6 november klockan 11-15

Kortedala Forum, Kortedala Torg 1

Program på scen

11.05 Allt för att främja din hälsa

Charlotta Bertolino, folkhälsoplanerare från Angereds Närsjukhus, berättar om hur sjukhuset arbetar för att främja hälsa i nordost

11.30 Utställning Årsrika

Annica Carlsson Bergdahl berättar om sin kommande utställning *Årsrika*. På utställningen får besökarna ta del av seniorers berättelser om livslust, sorg och kärlek och sin relation till kroppen, ensamheten och naturen. Bilderna som visas på utställningen är tagna av Elisabeth Ohlsson Wallin

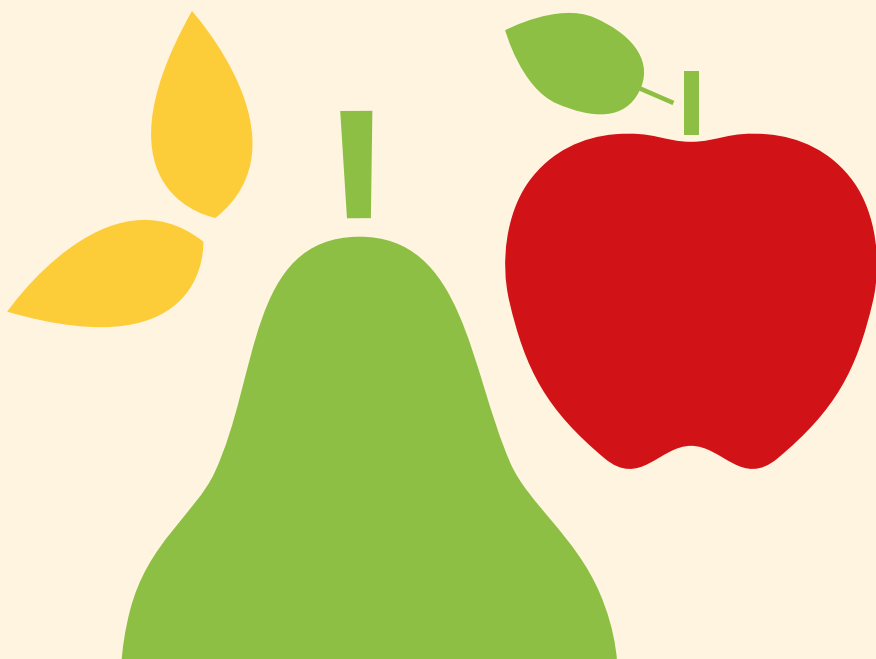
12.00 En sång till dig


Malinmarie sjunger Lill Lindforslåtar tillsammans med Sofie Rosvall. Henrik Oskarsson på piano

12.30 Världslitteraturhuset

- biblioteket i Göteborgs nya hjärta

Biblioteken i Östra Göteborg berättar om sitt nya hus i Gamlestaden





Hemköp
bjuder
på fika

12.40 Hälsoteamet presenterar sig och sin verksamhet

13.00 Leva livet hela livet

Bodil Jönsson – professor, fysiker och författare berättar om sin bok *Dagens forskning*, som visar att det livslånga lärandet är just livslångt. Biologiskt har åldrandet förskjutits så att dagens 75-åringar medicinskt är som en 65-åring var förra generationen. Hur kan vi tänka inför den nästan osannolika förändring som skett inom loppet av 30 år och vad vill du använda den till?

14.30 Släpp loss till Pancho

Musikgruppen Pancho spelar rock och country

Sedan fyraårsåldern har Bodil Jönsson funderat över olika aspekter på temat Tiden och människan.



Kom och träffa oss klockan 11-15

Mer forskning och jämlik vård - och ha lite skoj också

1,6 miljoners-klubben

Hur skriver du en egenremiss? Vill du sluta röka?

Smakprov och kostråd med
Angereds Närsjukhus

Hitta ditt sätt att ta hand om din hälsa

Biblioteken i Östra Göteborg kan hjälpa dig
på vägen

Vad händer i Geråshallen?

Idrott- och föreningsförvaltningen berättar

Vill du följa med på kollo?

Kommunens lägerverksamhet för seniorer

Hur gör jag med vitaminerna jag inte har beställt eller när krämen inte håller vad den lovar?

Konsument Göteborg

Samtal om hälsa hos äldre

Vårdcentralen Nötkärnan

Vad kan Hälsoteamet hjälpa dig med?

Personal från förvaltningens Hälsoteam
berättar

Studiebesök på Världslitteraturhuset 13 december kl. 13.00

Ta chansen att vara
bland de första som får
en guidad tur i det nya
Världslitteraturhuset!
Välkommen att anmäla
dig vid bibliotekets bord.



Ta kontroll över din ekonomi och må bättre

Budget- och skuldrådgivning

Kom och prata med oss om goda relationer, nyproduktion av bostäder, gårdsföreningar och trygghetsboenden

Bostadsbolaget, Familjebostäder, Poseidon och Stena Fastigheter

Företagarföreningen Kortedala torg

Information och erbjudande

Nykterhet eller kontrollerat drickande?

Respons alkoholrådgivning

Säg vad du är intresserad av och vi tipsar dig

Föreningskonsulenter från stadsdelsförvaltningen

Lys upp ditt hem för din trygghet

Energi- och klimatrådgivning

Frisk i munnen hela livet

Centrum för äldretandvård

Gemenskap är hälsa

Svenska Kyrkan

**Fjällboköket
serverar**

**VARM SOPPA
klockan 12-13.30**



Hur ser vardagen ut för en person med synnedsättning?

Synskadades Riksförbund Göteborg

Vi bryr oss om din hörsel

Hörselskadades förening i Göteborg

Vill du veta mer om färdtjänst/ serviceresor och Flexlinjen?

Reseinstruktörerna informerar

Fiffiga hörsel- och fallförebyggande lösningar för ditt hem

Bellman & Symfon

Trygg i din stadsdel

Kom och träffa lokalpolisen Johan klockan 11-13

Mingla med representanter från pensionärsrådet eller en politiker i stadsdelsnämnden

Fotografera - en lisa för själen

Fotoklubben Nyans

Äntligen är jag mig själv!

FPES, en förening och mötesplats för alla transpersoner

Är du sugen på att testa utegym?

Vår äldrekonstent ger dig en introduktion i utegymmen.

Tisdag 13 nov kl. 13-14.30

Utegygmet i parken som ligger i korsningen Halvsekelsgatan-Runstavsgatan i Kortedala.

Tisdag 20 nov kl. 13-14.30

Utegygmet på Siriusgatan 52 i Bergsjön.



KONFERENCIER

Casper Janebrink

SÅNGARE I
ARVINGARNA

Minimässa den 8 nov

Lokal: Kortedala Torg 7
(före detta secondhandaffären)

10.00 Smaka på vår vitaminspäckade smoothie

10.30–11.00 Träna med Geråshallen

Prova på *Puls och styrka bas*. Ett lågintensivt pass du kan anpassa efter din nivå

11.00–12.00 Är du nyfiken på vad en träffpunkt är och vill du veta vad en fixare gör?

Kom och träffa oss. Vi bjuder på kaffe

12.00–12.45 Allsång

Kom och sjung med Pablo

