

trivas

Bostads
bolaget

nr 2
2013

EN TIDNING FÖR DIG SOM BOR HOS BOSTADSBOLAGET

BILAGA OM
FRAMTIDENS
TV!

INSPIRATION
PACKA
PICKNICKKORGEN

SPARA VATTEN
ÄNDRA VANOR
– FÅ PENGAR TILLBAKA

SOMMARVÄRDAR
LYCKAD SATSNING
FORTSÄTTER

EN INNERGÅRD FÖR ALLA

Härligt häng i Haga



50 FINA ÅR I JÄRNBROTT

Lennart och Inga Ekstrand har bott på Södra Dragspels-
gatan sedan deras hus byggdes. De trivs jättebra i om-
rådet, inte minst för närheten till naturen.

S 3



FÖRBÄTTRA INOMHUSKLIMATET

Bostadsbolaget gör sitt bästa för att du ska ha ett behag-
ligt klimat i din lägenhet – men det finns saker du själv
kan göra också. Trivas tipsar!

S 13

» När jag såg Peter Birros serie "Hammarkullen" blev jag helt betagen. Jag valde Hammarkulletorget som inspelningsplats lite som en hyllning till honom.»

OSKAR SÖDERLUND, SIDAN 8



FOTO: CHRISTER EHRLING



FOTO: JOHAN DARLQVIST



FOTO: MIKAEL GÖTHAGE

Mervärde utanför dörren

På Kaponjärgatan 4B i Haga är sammanhållningen stark – inte minst tack vare att de boende umgås så mycket på innergården. Trivas gjorde ett besök en majkväll.



6 BOSTADSBOLAGET SVARAR

Vem står för vad när det kommer till underhåll av din lägenhet? Bostadsbolagets Robert Bengtsson förklarar.

7 UNGA BOENDEVISIONER

Bostadsbolaget deltar i projektet Hemma på vår gata, där skolbarn får visa vad de värdesätter i boendet.

8 ENGAGEMANG FÖR PARK

Jutegårdsparken på Hisingen har inte haft det bästa ryktet, men nu har de boende i området medverkat till en uppräckning.

10 DAGS FÖR PICKNICK

Picknicksäsongen är här och kocken Katja Palmdahl tipsar om vad man kan packa ner i korgen.

14 SOMMARVÄRDAR SYSSELSÄTTER

Satsningen på sommarvärdar, som sysselsätter sommarlovslediga barn, fortsätter i Hammarkullen och Norra Biskopsgården.

18 PLATSER INSPIRERADE MANUS

Manusförfattaren Oskar Söderlund berättar om platser som inspirerade kommande SVT-serien "Ettor och nollor".



Foto: Christer Ehrling

Bostadsbolaget

INGÅR I FRAMTIDENKONCERNEN,
HELÄGD AV GÖTEBORGS STAD.
POSTADRESS Bostadsbolaget,
Box 5044, 402 21 Göteborg.
BESÖKSADRESS Engelbrektsgratan 69
HEMSIDA www.bostadsbolaget.se
TELEFON 031-731 5000 (växel)
E-POST info@bostadsbolaget.se

TRIVAS GES UT AV BOSTADSBOLAGET OCH DELAS
UT FYRA GÅNGER PER ÅR TILL ALLA HYRESGÄSTER.

trivas

ANSVARIG UTGIVARE Inger-Lena Bennman
REDAKTÖR Eva Jonasson
E-POST trivas@bostadsbolaget.se
REDAKTIONELL PRODUKTION Rubrik AB,
ansvarig Gustaf Höök
TRYCKERI Eskils Tryckeri, Borås 2012.
Citera oss gärna, men ange källan. För
insänt, ej beställt, material ansvaras ej.



FELANMÄLAN Gör i första hand felanmälan via vår hemsida (www.bostadsbolaget.se). Du kan även vända dig till din kvartersvärd. Telefonnummer finns i trappuppgången och på hemsidan.

VID AKUTA FEL EFTER KONTORSTID
Ring Fastighetsjouren 031-18 48 33
(i Rannebergen, ring 031-703 16 50).

UTHYRNING Titta i din trappuppgång eller på hemsidan för telefonnummer till din uthyrare.

mina kvarter

♥ VÄSTRA JÄRNBROTT

»Vi brukar köpa med oss räkor och vin och sätta oss på en klippa«

LENNART OCH INGA EKSTRAND OM SINA SMULTRONSTÄLLN OMKRING VÄSTRA JÄRNBROTT

ÅLDER: Båda är 71 år. **BOR:** Södra Dragspelsgatan, Västra Järnbrott. **FRITID:** Umgås med barn och barnbarn, gå promenader, njuta av livet.

♥ SKOGSOMRÅDET OCH SÄLLSKAPSPLATSEN

Precis där vi bor, utanför vårt fönster, finns en skogsdunge och en liten uteplats. Det är ett väldigt mysigt skogsområde med fina gångstråk, perfekta för promenader. Vi har bott i det här huset sedan det byggdes – det blir 50 år i år – så både vi och våra barn och barnbarn har fått chansen att njuta av området. Det är inte ovanligt att man stöter på rådjur eller harar och vi har till och med sett gröngölingar.

♥ ASKIMSBADET

Närheten till havet är suveränt. I Askim finns bra gång- och cykelbanor vid det glittrande havet. Det är otroligt fint där. Sedan är ju själva badplatsen bra och det finns även kafé och grillplatser.

♥ MARHOLMEN

Att sätta sig där på en egen klippa, helst på kvällen när solen går ner, är nästan magiskt. Vi brukar ofta köpa med oss räkor och vin när vi vill lyxa till det lite, och så kan man ta sig ett litet dopp om man vill. Den perfekta sommarkvällen.

♥ RUDDALEN

För den som är lite mer sportig eller bara vill ge sig ut i naturen rekommenderar vi Ruddalen. Naturen är vacker och det finns plats både för vardagsmotionärerna och idrottarna. Man kan ta sig en promenad i spåret, spela ett parti boule eller grilla korv.

TEXT: Julia Ingemarsson **FOTO:** Anna Sigvardsson



VÄSTRA JÄRNBROTT

Stadsdelen är ett lugnt femtiotalssområde med varierande bebyggelse och gott om natursköna ytor i form av väl-skötta gräsmattor, fina buskage och parkliknande grönområden. Fram till femtiotalet levererade lantbrukarna i Järnbrott mjölk, kött, ägg och spannmål till stadens affärer och torg. Järnbrott ligger i Västra Frölunda och med cykelavstånd till havet och promenadavstånd till Frölunda Torg är det ett populärt område.

SÅ TAR BOSTADSBOLAGET HAND OM SINA HUS

Renovering med omtan

Renoveringar behövs men kan innebära störningar för dig som bor mitt i dem. Det kan handla om allt från byggdamm och undanplockning av grejer till att man i extrema fall måste flytta hemifrån under en viss period.

Oavsett vilket gör Bostadsbolaget allt för att underlätta.



Marcus Göteborg

Renoveringsdags i fastigheten? Visst är det välkommet med nytt och fräscht, men det går inte att komma ifrån att fönster- och fasadrenoveringar, stambyten och ommålningar innebär visst stök för dig som hyresgäst.

– Delarna i en fastighet har begränsad livslängd och vi måste renovera för att de ska hålla och fungera, säger fastighetsingenjör Marcus Göteborg.

– När vi gör det beror på vad det handlar om. Ett fönster behöver

målas ungefär vart åttonde år och stam- och badrumsrenoveringar behöver göras ungefär vart femtionde år.

Badrumsrenoveringar pågår löpande i Bostadsbolagets fastigheter. Arbetena utförs lite olika; i låghus görs de trappuppgång för trappuppgång och går omlott – varannan vecka börjar man i en ny uppgång. I höghus tar man däremot en vatten- och avloppsstam åt gången. Oavsett arbetsgången, så krävs en hel del planering. Allt för att de boende ska drabbas så lite som möjligt.

– Hyresgästerna blir utan badrum i lägenheten under en period, men vi gör allt vi kan för att underlätta, säger Marcus Göteborg. Bland annat ställer vi upp fräscha toalett- och duschvagnar på gården och erbjuder campingtoalett i lägenheten.

Arbetet pågår under dagtid, så personer som jobbar eller går i skolan slipper det värsta stöket och oljudet. För de som är hemma på dagarna försöker Bostadsbolaget ordna lokaler att gå till. Men för den som jobbar natt och behöver sova dagtid krävs alternativa lösningar.

– Vi är måna om att informera i tid så att hyresgästerna kan planera att sova hos en kompis eller flytta till sommarstugan, om de har den möjligheten.

BOSTADSBOLAGET SÄKERSTÄLLER också att hantverkarna håller ordning, sätter plast i dörröppningar samt byggstadar. Dessutom att de är ansvarsfulla och vana, kan svara på frågor och gillar att jobba hemma hos människor.

– Vi får ofta beröm för våra hantverkare. De boende tycker att de är trevliga och rutinerade.

Renoveringsarbeten tar olika lång tid. Ett fönsterbyte kanske man knappt märker eftersom nya fönster sätts in på några dagar. Men en badrumsrenovering tar vanligtvis upp till fem veckor.

– Vi försöker göra det så smidigt och snabbt som möjligt för hyresgästen, men det handlar ju om en stor renovering. Har man frågor eller funderingar är det bara att höra av sig till oss, så försöker vi hjälpa till, avslutar Marcus Göteborg.

TEXTER: Sofia Eriksson

FOTO: Pontus Johansson & Shutterstock

Information är a och o

STORA RENOVERINGSPROJEKT kräver god boendedialog. Så här får du reda på vad som är på gång – och vad du behöver göra.

- ✓ Är det en stor renovering på gång bjuder Bostadsbolaget in till möte så att alla berörda kan ställa frågor och få information direkt.
- ✓ Oavsett vad det är för renovering kommer skriftlig information i brevlådan i god tid. Där

står vad som ska göras, när det ska göras, hur lång tid det kommer att ta och vad som förväntas av dig som hyresgäst. Det kan vara så att hantverkarna behöver tillgång till din lägenhet eller att du behöver förbereda, till exempel plocka undan för att förenkla för dem.

- ✓ På Bostadsbolagets hemsida finns lokala områdessidor med information som rör ditt område.

✓ Kvartersvärden har koll. Har du frågor, tveka inte att ställa dem till honom eller henne. Kontaktuppgifter finns i trapphuset och du kan även ringa till Bostadsbolagets växel. Det räcker att säga var du bor så kopplas du vidare till rätt person.

- ✓ Håll alltid utkik i trapphuset efter ny information, till exempel om när vatten och el stängs av i samband med renovering.

nke

”

Har man frågor eller funderingar är det bara att höra av sig till oss, så försöker vi hjälpa till.

Marcus Götberg,
fastighetsingenjör på
Bostadsbolaget



123 bidrag...

... skickades in till vårt miljöquiz – och vinnarna har belönats med biocheckar. Tack till alla som deltog!

Släng rätt i sopsugen

HAR DU SOPSUG i ditt bostadsområde?

I så fall är det viktigt att du tänker på vad du slänger i den. I sopsugen kan du slänga allt restavfall som blivit över när du sorterat ut sådant som kan återvinnas. Det är dock viktigt att det är inpackat i väl tillknutna plastpåsar; dels för att du inte ska slänga något som är för stort för sopsugen och dels för att sådant som är lättviktigt (till exempel frigolit) kan sugas uppåt av utsugsfläkten.

Tänk på att inte trycka ner saker som är för stora, till exempel pizzakartonger eller pärmar. Då kan det bli stopp i sopsugen och varje stopp kostar flera tusen kronor att åtgärda.



FOTO: SHUTTERSTOCK

Bli mentor åt en tonåring

VILL DU BLI kontaktperson för en ungdom som saknar någon vuxen att prata med? Då kan du bli mentor hos Mentor Sverige, som arbetar för att ge ungdomar i åldern 13–17 år självkänsla och kraft att växa genom mentorskap. Förvaltaren Claes Dahlin är en av flera personer på Bostadsbolaget som har agerat jobbmentor för åttondeklassare på Tynneredsskolan och han är mycket positiv.

–Det är viktigt att vi som vuxna ställer upp och vägleder ungdomar så att de får en bra start på livet, säger han.



Läs mer och anmäl dig på
www.mentor.se

Idélådan läggs ner

IDÉLÅDAN PÅ VÅR hemsida har inte använts i den utsträckning vi önskat och tas bort den 1/9. Dock vill vi självklart fortfarande ha dina åsikter. Lämna dem till exempel via info@bostadsbolaget.se, www.facebook.com/bostadsbolaget eller telefon 031-731 50 00.

Bli klimatsmart på Ekocentrum

STIFTELSEN EKOCENTRUM erbjuder några av Sveriges mest efterfrågade och uppskattade oberoende miljö- och hållbarhetsutbildningar. Nu har du som bor hos Bostadsbolaget chansen att lära dig mer om miljön och hur du kan agera mer klimatsmart. Utbildningen är gratis och hålls vid två olika tillfällen, den 25 september och 2 oktober (båda gångerna klockan 18), och består av en timslång vandrande föreläsning i Ekocentrums miljöutställning på Aschebergsgatan 44. Därefter blir det frågetävling och möjlighet till "eko-reko"-fika i kaféet.

Anmäl dig redan nu på
www.ekocentrum.se/events.
Skriv in din adress under rubriken Företag.



FOTO: EKOCENTRUM

Bostadsbolaget svarar

SÅ BEDÖMS UNDERHÅLLET

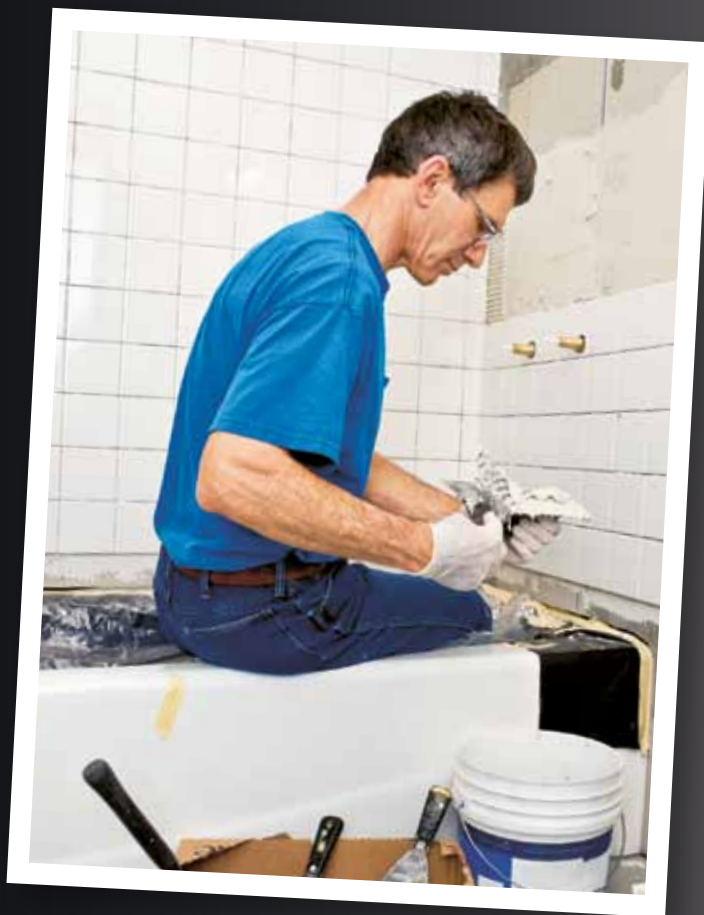
Lägenheter slits och behöver underhåll. Men vem står för vad? Din hyra täcker bland annat kostnaderna för löpande underhåll och vissa renoveringar. Robert Bengtsson, chef för förvaltningsstöd, berättar vad som gäller.

TEXT: Fredrik Fermén

FOTO: Shutterstock



**ROBERT BENGTSSON,
CHEF FÖRVALTNINGS-
STÖD**



"Vid varje avflyttning görs en så kallad avflyttningsbesiktning. Då avgörs om något behöver åtgärdas och om det handlar om onormalt slitage. Sådant får den avflyttande hyresgästen betala, men normalt slitage ingår givetvis i Bostadsbolagets åtaganden. Kostnaden för det är inräknat i den vanliga hyran, som är vår enda inkomst.

Medan du bor hos oss kan du vända dig till din kvartersvärd för att få en besiktning av ytskikten i lägenheten. Vår personal har en bra känsla för när ytskiktet "gjort sitt", och i sådana fall erbjuds renovering av det som har passerat sin livslängd genom normalt slitage. Detsamma gäller för vitvaror, men då är fokus mest på funktion. Kvartersvärderna avgör om produkten

kan repareras eller bytas ut, så att kylskåpet eller spisen fungerar som den ska.

I VISSA FALL krävs större renoveringar och ibland betyder det att åtgärderna ligger utanför ramarna för vad som är normalt underhåll. Det kan handla om badrumsrenovering eller större ombyggnationer, då delar av byggnaden börjar nå slutet av sin livslängd. I dessa fall utför vi en så kallad standardhöjande åtgärd. Det kan handla om nya fönster som är mer lätthanterliga och har bättre ljudisolering, eller om badrum som blir helkaklat och förses med klinker och ny, modern inredning.

Standardhöjande åtgärder brukar medföra en hyreshöjning, eftersom lägenheten får ett högre bruksvärde. Liksom med alla våra hyror förhandlas höjningar med

"

Standardhöjande åtgärder brukar medföra en hyreshöjning, eftersom lägenheten får ett högre bruksvärde.

Hyresgästföreningen och vid större förändringar inhämtar vi även godkännande av respektive hyresgäst. Om du motsätter dig renoveringen och hyreshöjningen bör du kontakta oss så att vi kan prata och förhoppningsvis hitta en lösning som passar alla inblandade."



Kulturprojektet

HEMMA PÅ VÅR GATA

När Trivas besöker Hagaskolan håller eleverna i klass 4B på att sammanställa sina boendevisioner till en gemensam stad. Full koncentration råder medan det klipps, klistras och målas på stora pappersark – som sedan ska presenteras och användas som diskussionsunderlag för arkitekter.

Det handlar om kulturprojektet Hemma på vår gata, som drivs av konstorganisationen Mobile Art och med Bostadsbolaget och Hyresgästföreningen som samverkanspartners. Eleverna och arkitekterna gör ett gemensamt arbete med fokus på framtidens stadsplanering och elevernas städer ska göras om till modeller.

– Vi arkitekter är med för att hjälpa till, inspirera och bli inspirerade, säger Sandra Nygren, arkitekt på Kjellgren Kaminsky, som finns på plats när Trivas hälsar på.

– Barnen har så mycket fantasi och kreativitet. De tänker utanför ramarna, vilket man som vuxen kan ha svårt för.

Genom att vara med i projektet vill Bostadsbolaget få veta mer om vad barn värdesätter i bostaden och boendemiljön. Den kunskapen ska sedan användas vid nybyggnads- och ombyggnadsprojekt.

TEXT: Julia Ingemarsson

FOTO: Johan Dahlquist

Håll igång i sommar!

I sommar är Bostadsbolaget inblandat i aktiviteter för barn och unga – och Göteborgs Stad har ett rikt program.

✓ I slutet av sommaren ordnar Örgryte IS fotbollsskola i samarbete med Bostadsbolaget. Den hålls dels i Rannebergen (6 och 13 augusti på grusplanen vid Rannebergens centrum) och dels i Kortedala (22 augusti och 5 september på Kortedala IF:s plan på Almanacksvägen). Spelare från Örgrytes A-trupp agerar tränare och alla pojkar och flickor i åldern 7–13 år är välkomna. Mer info sätts upp i trapphusen. Ingen anmälan behövs.

✓ Den 14 juni blir det sommarunderhållning i Brunnsbo, med aktiviteter för både barn och vuxna.

✓ Både i Hammarkullen och i Norra Biskopsgården kommer Bostadsbolaget att ha sommarvärdar, som aktiverar barn och unga. Läs mer på sidan 14 i Trivas.

För att hålla dig uppdaterad om Bostadsbolagets aktiviteter, gå in på vår hemsida och Facebook-sida. Information om vad som händer i stadsdelarna finns på www.goteborg.se (gå in på Kommun & Politik och klicka dig vidare via Kommunens organisation till Förvaltningar).

Sommarjobbare gör viktig insats

Precis som vanligt ska ett stort antal ungdomar sommarjobba hos Bostadsbolaget i sommar. De kommer att bära våra blå kläder och hjälpa till med såväl trädgårdssysslor som städning. Merparten av ungdomarna (cirka 55 stycken) bor hos Bostadsbolaget, har sökt sommarjobb hos oss och fått jobb efter lottdragning. Reserverande sommarjobbare är anställda via Göteborgs Stad.

FRÅGAN

Hur ser ditt drömboende ut?



Hilda Östlund
– Pool, studsmatta och himmelsäng vill jag ha,

och så ett godisrum med godishav och en rutschkana.



Liam Svensson
– En fotbollsplan i närheten, gärna på den egna

tomten, är det viktigaste. En nöjespark vill man ha också.



Linnéa Olsson
– Jag vill ha pool, studsmatta och en jättestor säng

så att alla kompisar kan sova över. Sedan vill jag ha ett glassrum.



Boendeinflytande formar nya Jutegårdsparken

Jutegårdsparken i Rambergsstaden har ansetts vara ett av Lundbys otryggaste områden. Men de boende älskar och behöver sin park – och har medverkat till en ordentlig upprustning av gräsmatta och lekpark.

–Här möts vi som bor i området, och det skapar trygghet och gemenskap, säger Sandra Granholm Englund.

Det är Tisdagscafé i Hyresgästföreningens lokaler på Lantmannagatan 8 och i ett tält utanför erbjuds gratis cykelservice. Solen skiner och Jutegårdsparken, den öppna platsen mellan husen och förskolan, är full av lekande barn och boende som passar på att umgås lite. På träden sitter lappar med information om dräneringen av parken som just genomförts. "Vi behöver din hjälp nu med hur papperskorgar, grillplats, bänkar m m ska placeras" står det, tillsammans med en uppmaning att kila ned i lokalen och bidra med idéer och funderingar.

Äntligen ska Jutegårdsparken bli iordninggjord. Det har de boende velat länge.

–Det största problemet har varit gräsmattan, förklarar Jan Ripa, ledamot i den lokala hyresgästföreningen. Så fort det regnar blir den som träskmark och det är ju inte bra, varken för husen eller för de boende.

PROJEKTET ÄR EN samverkan mellan Hyresgästföreningen Rambergsstaden (en unik sammanslutning av boende i allmännyttan och hos de privata hyresvärdarna i området), Fastighetsägare Centrala Hisingen (där Bostadsbolaget ingår), SDF Lundby samt Park- och naturförvaltningen. Alla vill



Det var ett jättebra tillfälle att ha en dialog. Alla kunde peka och visa hur de tänkte och vilka önskemål de hade.

Sandra Granholm Englund

samma sak: att parken ska bli en säkrare och trevligare plats att vara på. De boende har bidragit med idéer via enkäter och på lokala vandringar. Sandra Granholm Englund, som i dag är sekreterare i den lokala hyresgästföreningen, var med på en vandring när hon var precis nyinflyttad.

–Det var ett jättebra tillfälle att ha en dialog. Alla kunde peka och visa hur de tänkte och vilka önskemål de hade.

Därefter började de boende och fastighetsägarna att fundera över förslagen, som var många.

–Några ville ha en vattenspegel eller plaskdamm på gräsmattan medan andra tyckte att vi skulle hägna in hela parken. Det har varit en hel del viljor att jämka ihop, säger Jan Ripa.

NU HAR ALLTSÅ upprustningen inletts med en ordentlig dränering av den stora gräsmattan. Nästa steg är placering av grillplats och möbler samt ny klätterställning i lekparken. Det ska även bli belysning längs den ännu något övervuxna vägen genom parken, så det blir tryggare att gå där om kvällarna, samt ordentliga soptunnor. För Sandra och Jan är det viktigt att alla får säga sitt så att alla kan trivas.





JUTEGÅRDSPARKEN

✓ **Detta har gjorts:** Dränering.
 ✓ **Detta ska göras:** Grillplats. Fasta utemöbler. Belysning längs gångväg. Klätterställning och lekhus. Några träd tas bort. Mjuka markmaterial runt klätterträd. Allmän upprustning av lekplats,

befintliga bänkar och bord.

✓ **Önskemål som ska diskuteras:** Bygga farthinder för att sakta ned trafiken på ena sidan parken. Klätterstatyer eller klätterbanor. Häck som avgränsar mot privatomt. Skjul för leksaker.

– Det här är ett väldigt blandat område, med många pensionärer, barnfamiljer och studenter, som kanske inte bor här så länge. Men vi vill att de engagerar sig och blir en del av vår gemenskap. Ju fler man känner och hejar på, desto tryggare känns området.

Som för att illustrera just detta, så stannar en ung kille till utanför lokalen och frågar vad det är som är på gång. Nöjd går han ner till lokalen och hämtar en kopp kaffe och lite kakor, kommer upp igen och står och pratar lite.

DET SANDRA OCH Jan ser framför sig är en ren och levande mötesplats med grillning, kubbtureringar och lekande barn.

– Vi är ju måna om platsen vi bor på. Men jag tror också att en omhändertagen parkmiljö kan locka fler unga att flytta hit. Och jag hoppas att vårt engagemang och det faktum att grannar organiserar sig och gör det trevligt ska inspirera andra, säger Jan.

TEXTER: Sofia Eriksson

FOTO: Mikael Göthage

"Fler och fler har engagerat sig"

UPPRUSTNINGEN AV

Jutegårdsparken, eller Jutegårdsplatsen som den egentligen heter, har länge stått högt på såväl de boendes som fastighetsägarnas önskelista. Lundby har utsetts till fokusområde för Trygg, vacker stad 2013, en satsning inom Göteborgs Stad, och under året kommer Jutegårdsparken att förändras stegvis enligt önskemålen.

PROJEKTET HAR DRIVITS av Fastighetsägare Centrala Hisingen (FCH) – en sammanslutning som består av allmännyttan (bland annat Bostadsbolaget), privata fastighetsägare och bostadsrättsföreningar – i tät dialog med Hyresgästföreningen.



Pernilla Hallberg, FCH

– Parken har varit bortglömd och åsidosatt, och det påverkar hur de boende uppfattar sitt område. Det känns extra roligt och viktigt att göra detta eftersom vi vet att skillnaden kommer att bli så stor, säger Pernilla

Hallberg, ordförande i FCH.

Dialogarbetet inleddes för två år sedan. Det kan tyckas som lång tid, men har inneburit att många kloka idéer kommit fram och att fler och fler personer engagerat sig, anser Pernilla Hallberg.

– Och upprustningen kommer att fortsätta. Jag ser det som en kontinuerlig förbättring av boendemiljön där vi lyssnar på vad de boende tycker är viktigt.

Värmen är här, och med den kommer lätt lusten att äta utomhus. Dags att ge sig ut på picknick? Katja Palmdahl har "picknickat" regelbundet under 35 år, är kock med erfarenhet från bland annat stjärnkrogen 28+ och har gett ut flera kokböcker. Här ger hon tips på tre utflyktskorgar att använda vid olika tillfällen; en för barnfamiljen, en för det nykära paret och en för den spontane.

Bred ut filten och duka upp! **TEXT:** Christian Tarras Ericsson **ILLUSTRATIONER:** Jenny Lucander

Picknick för alla



Fixa en
**FAMILJE-
PICKNICK**

► **DET VIKTIGA VID** en familjepicknick är att maten ska vara lätt att packa upp och att äta. För barnens skull får den också gärna vara mättande och ge gott om energi för lek. Blir de hungriga igen kan man ha med sig till exempel yoghurt som går snabbt att plocka fram.

Maten får gärna vara färgglad och rolig att äta. Spett går alltid hem – man kan faktiskt "spetta" i princip vad som helst.

Ett annat bra tips är att frysa saft i en plastflaska, men fyll den inte ända upp, kvällen innan. Då håller den sig kall hela dagen och fungerar dessutom som kylklamp. Och så är våtservetter alltid bra.

I korgen ligger:

- ✓ Spett med bitar av gurka, melon och mozzarella. Trä på basilikablad vid ostbitarna.
- ✓ Trekantsandwich med färskost, tomat och kalkon.
- ✓ Ringla honung över yoghurt (10 procent) i en glasburk. Toppa med bär.
- ✓ Färska jordgubbar och Nutella att doppa i.
- ✓ Frusen saft – den blir lite som slush.

Överraska med ROMANTISK PICKNICK

► **DEN ROMANTISKA** picknicken ska kännas festlig och lite bubblig. Lyxkänsla är melodin, och en vacker duk är ett måste. Sallad är bra mat som är lätt att äta med bara en gaffel. Riktigt romantiskt är att göra en större burk som båda äter ur samtidigt.

Röda hallon ger ett extra romantiskt skimmer åt desserten. Glöm inte skedar.

I korgen ligger:

- ✓ Glasburk med räksallad: varva tomat, avokado, lime, sweet chili, gurka, räkor och salladsblad samt lite vinaigrette.
- ✓ Glasburk med "cheesecake": blanda smetana (tjock syrad grädde) eller cream cheese med vaniljsocker och varva med krossade digestive-kex i burken. Toppa med färska hallon.
- ✓ Cider i fin flaska och vackra glas.



Var spontan! SNABBA PICKNICKEN

► **DEN SNABBA PICKNICKEN** är tänkt för dig som vill göra en spontan utflykt. Här räcker det att gå in i affären, plocka ihop det du behöver, packa i en plastkasse och sedan gå ut i skogen – eller vart ni nu vill ta vägen. Maten kräver knappt ens några bestick – möjligen plastskeppar för att kunna lägga upp hummus och äta fruktsallad.

I korgen ligger:

- ✓ Wrap: fyll tortillabröd med hummus, rostbiff, blandsallad, småtomater och rostad lök. Vik ihop till en wrap.
- ✓ Havssaltade chips.
- ✓ Fruktsallad med vaniljvisp och kanderad mandel.
- ✓ Någon läskande dryck.





Katjas bästa utflyktstips

- ♥ Ta med något ordentligt att sitta på, eller välj ett ställe med bra sittplatser.
- ♥ Gör mat som är lätt att äta – det får inte kännas krångligt.
- ♥ Packa inte för tungt. Ska man gå långt vill man inte släpa till exempel tunga bestick.
- ♥ Det är viktigt att ha något sött med sig. När man är ute och rör på sig behöver man lite extra energi och godsaker sätter guldkant på picknicken.
- ♥ Våtservetter är outhärliga.
- ♥ Ta alltid med en påse att samla skräpet i.



Var spontan!
**SNABBA
PICKNICKEN**

Checklista:

- | | | |
|--|-------------------------|------------------------|
| ✓ Plastkassar (att sitta på och lägga skräp i) | ✓ Färdig hummus | ✓ Färdig fruktsallad |
| ✓ Plastskeedar | ✓ Skivad rostbiff | ✓ Vaniljvisp |
| ✓ Servetter eller hushållspapper | ✓ Blandad sallad i påse | ✓ Kanderad mandel |
| ✓ Vetetortillas | ✓ Körsbärstomater | ✓ Någon läskande dryck |
| | ✓ Rostad lök, burk | |
| | ✓ Havssaltade chips | |

Fixa en
**FAMILJE-
PICKNICK**

Checklista:

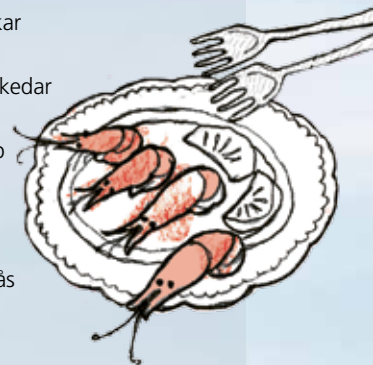
- | | |
|---|--|
| ✓ Filt | ✓ Basilika i kruka |
| ✓ Plastmuggar | ✓ Formbröd |
| ✓ Skedar | ✓ Färskost, naturell |
| ✓ Våtservetter | ✓ Tomat |
| ✓ Hushållspapper | ✓ Kalkonpålägg |
| ✓ Påse till skräp | ✓ Yoghurt (10 procent) |
| ✓ Träspett | ✓ Honung |
| ✓ Gurka | ✓ Färska bär, till exempel blåbär eller hallon |
| ✓ Melon, till exempel honungsmelon eller cantaloupe | ✓ Jordgubbar |
| ✓ Mozzarella | ✓ Nutella på burk |
| | ✓ Saft |



Överraska med
**ROMANTISK
PICKNICK**

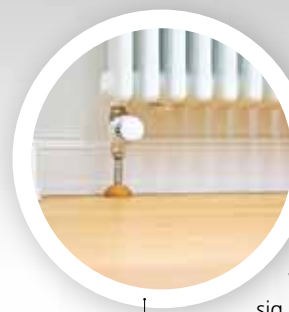
Checklista:

- ✓ Fina glasburkar
- ✓ Vackra glas
- ✓ Gafflar och skedar
- ✓ Våtservetter
- ✓ Påse till skräp
- ✓ Tomat
- ✓ Avokado
- ✓ Lime
- ✓ Sweet chili-sås
- ✓ Gurka
- ✓ Färska räkor
- ✓ Salladsblad, till exempel romansallad
- ✓ Olivolja och balsamvinäger
- ✓ Vinäger
- ✓ Smetana eller cream cheese
- ✓ Vaniljsocker
- ✓ Digestivekex
- ✓ Färska hallon
- ✓ Cider



TÄCK INTE FÖR VENTILERNA

Det finns olika typer av ventiler, men syftet är detsamma; att hjälpa luften att cirkulera för att den ska hålla sig fräsch och hålla en jämn temperatur. Det är viktigt att de hålls öppna, annars hamnar systemet i obalans och fungerar inte som det ska.

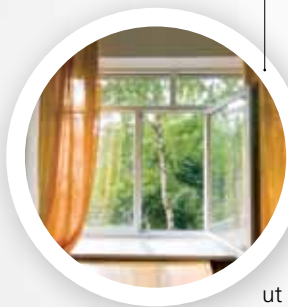


MÖBLERA MED EFTERTANKE

Om möbler eller gardiner står eller hänger för tätt inpå termostaten får värmen svårare att sprida sig i bostaden, och termostaten kan inte känna av temperaturen i rummet på rätt sätt. Lämna en lucka på tio centimeter mellan element och möbler.

VÄDRA SNABBT OCH REJÄLT

Ordna korsdrag en kortare stund för att snabbt byta ut luften, utan att möbler kyls ner.



6 VÄGAR TILL BRA INOMHUSKLIMAT

Ett bra inomhusklimat är behagligt, bra för hälsan och bättre ut miljösynpunkt. Så här kan du med enkla medel påverka det i rätt riktning.

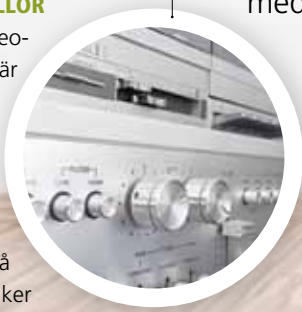
VÄDRA UT MATOSET RÄTT

Öppnar du köksfönstret bildas ett övertryck, så att oset drivs ut i resten av lägenheten. Öppna i stället ett fönster i ett angränsande rum och stäng köksdörren. Då sugs luften in i köket genom springan över eller under dörren och matoset hindras från att tränga ut i andra rum.



HÅLL KOLL PÅ VÄRMEKÄLLOR

Tv-apparater, datorer, stereoanläggningar och lampor är värmekällor i sig. De kan påverka temperaturen till det varmare (om de står på), men också till det kallare (om de är placerade nära termostaten). Då blir systemet lurat och sänker temperaturen.



KÖP VÄXTER!

Växter är inte bara prydnad, utan renar luften från gifter och ökar luftfuktigheten. De fungerar också som naturlig temperaturreglare. Luftreningen leder till att luftens temperatur faller. 21 grader, plus minus en grad, ger det bästa inomhusklimatet.

Stort intresse för gröna kontrakt

I FÖRRA NUMRET av Trivas efterlyste vi hyresgäster med anledning av så kallade "gröna hyreskontrakt". Ett sådant är ett tillägg till det befintliga hyreskontraktet och syftar till att minska både hyresgästens och fastighetens miljöpåverkan. Vi sökte personer som var intresserade och ville bidra med åsikter – och gensvaret blev stort.

– Ett femtiotal hyresgäster ville vara med och i stort sett alla var positiva till

undersökningen, säger studenten Lina Junedahl, som gör sitt examensarbete på Bostadsbolaget och var den som gjorde intervjuerna.

– Jättekul att så många visade intresse!

Nästa steg i projektet är att sammanställa intervjuerna och ta fram en passande modell för de gröna hyreskontrakten. Förhoppningen är att sedan kunna testa modellen i ett pilotprojekt.

SÅ TYCKTE ETT PAR AV HYRESGÄSTERNA:

"Jag tror att fler hade varit sparsamma med sin vattenförbrukning om man kunnat mäta och betala för den faktiska användningen."

"En idé vore kanske att lägga upp kontraktet som ett bonussystem: när nivåer uppfylls får man någon sorts fördel, antingen reducerad hyra eller någon annan tillgång."

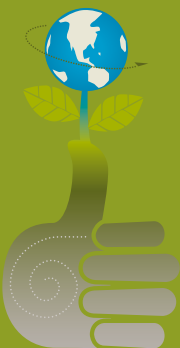




FOTO: ULLA BERG

SOMMARVÄRDARNA I NORRA BISKOPSGÅRDEN.

Mohammed Elkayekh, Melak Mohammed Shamshay, Abdiaziz Hilowle, Sara Al-Dalal, Yahye Bashir.

Sommarvärdarna är tillbaka

Bostadsbolagets satsning på sommarvärdar i Hammarkullen och Biskopsgården har slagit väl ut. I sommar pågår den längre än tidigare.

ÄVEN I SOMMAR kommer Bostadsbolaget att satsa på sommarvärdar i Hammarkullen. Äldre ungdomar och unga vuxna får sommarjobba med uppgift att aktivera barnen i området.

– Det har blivit väldigt lyckat, säger Rafael Lavicki, förvaltare i Hammarkullen. Vi gör samma satsning som de två senaste somrarna och i år skjuter även stadsdelsförvaltningen till pengar.

Sommarvärdarna har rekryterats i samarbete med Mixgården och SDF Angered och eftersom de är tio stycken (jämfört med tidigare fem) pågår satsningen hela sommarlovet. Dessutom tillkommer tre sommarvärdar – Summerdream Team – som bekostas av Hyresgästföreningen i samarbete med Bostadsbolaget.

I SOMMAR FORTSÄTTER också satsningen på sommarvärdar i Norra Biskopsgården.

– Det blir fem värdar som jobbar under fyra veckor med start i mitten av juni, säger boendeutvecklaren Ulla Berg. Ungdomarna är i tjugoårsåldern och bor hos oss i Bostadsbolaget. Detta känns väldigt positivt.



TEXT: Gustaf Höök

Nu är skolan slut och en lång ledighet ligger framför tusentals unga göteborgare. Trivas gav sig ut på stan och pejlade läget inför sommarlovet.

VAD SKA DU GÖRA I SOMMAR?

TEXT & FOTO
Julia Ingemarsson



Sigrid Rolöf, 7 år, Linnéstaden

– Jag ska bada i havet, från klipporna, och simma under vattnet. Jag kan inte simma så bra, men ska lära mig i sommar på simskolan på Valhalla.



Alex Slobodiansky, 10 år, Hisingen

– Jag ska fiska i havet, till exempel vid Saltholmen. Sedan ska jag äta mycket glass och bada – men bara i pool, för det är varmest.



Björn Samuelsson, 7 år, Vasastan

– Jag ska gå till Liseberg. Flume Ride är min favorit och så gillar jag lyckohjulen, för jag har alltid tur. En gång spelade jag fem gånger och vann två av gångerna.



Emma Lager, 13 år, Haga

– Jag ska vara hemma hela sommaren och gå på Liseberg. Sedan brukar vi åka ut i skärgården, till exempel till Donsö, för att bada och sola, äta glass och ta det lugnt.



Simon Larsson, 8 år, Linnéstaden

– Jag ska spela fotboll med kompisar på Majvallen. Sedan ska jag åka kickboard, för jag gillar fart. Och så äta glass på Bräutigams i Haga.



Johanna Stenmark, 18 år, Kullavik

– Min familj har båt, så vi brukar åka till öarna och picknicken på klipporna. Sedan hoppas jag få sommarjobb på Hemköp eller Media Markt.



FOTO: EMMA ANDREASSON

Bo i en container

DESSA BOSTÄDER KALLAS för "spaceboxes" och är ett populärt bostadsalternativ för utbytesstudenterna i holländska staden Utrecht. De färgglada containrarna är ungefär 16 kvadratmeter stora och rymmer, tro det eller ej, både kokvrå och dusch. Boxarna är gjorda av komposit, ett material som är både lättare och starkare än trä. Komposit är dessutom miljövänligt och återvinningsbart.



Ny app för leksugna

NU LANSERAR Park- och naturförvaltningen en app för Göteborgs lekplatser. Appen heter Lekplatsen ska göra det enklare att hitta till 150 av stadens lekplatser. Den visar även vad de erbjuder samt vilken buss- eller spårvagnshållplats som ligger närmast.

I appen kan man snabbt och enkelt söka på lekplatser utifrån lekredskap, till exempel gunga eller rutschkana, och även se lekplatserna utifrån varifrån man befinner sig. Det går att spara sina favoritlekplatser i appen och felanmäla om något är trasigt på lekplatsen.



Läs mer och ladda ner gratis på www.lekplatsappen.se, den finns för både Android och Iphone.

Ny kunskap med europeiskt nätverk

Bostadsföretag i fem EU-länder utbyter erfarenheter kring bland annat energisparande. Bostadsbolaget har nyss gått med i nätverket och ser stora möjligheter.

DET EUROPEISKA NÄTVERKET heter Eurhonet (European Housing Network) och involverar i dagsläget totalt 31 bostadsbolag från England, Frankrike, Tyskland, Italien och Sverige. Syftet är att dela med sig av kompetens och erfarenheter från bostadsbranschen. Det finns fem fokusområden: energi, äldrefrågor, personalfrågor, social integration och samhällsansvar.

– Trots att vi verkar i olika länder med lite olika förutsättningar finns det områden där vi kan lära av varandra, säger Catarina Hagwall, marknadschef på Bostadsbolaget.

Hon ser mycket positivt på Bostadsbolagets medverkan i Eurhonet.

– Vi strävar alltid efter att ta del av de senaste rönen inom våra verksamhetsområden, säger hon.

– Tack vare det här samarbetet kan vi utvecklas ännu mer. Vi vill ligga i framkant med nya lösningar som är bra för hyresgästerna.



FOTO: SOFIA SABEL

Catarina Hagwall,
Bostadsbolaget



FOTO: SHUTTERSTOCK

BELGRAVIA DISTRICT I LONDON. England är ett av fem länder i Eurhonet-samarbetet.

TEXT: Julia Ingemarsson

ÄLSKADE INNERGÅRD



Många tar sig tid att stanna till och prata lite i stället för att bara skynda över gården. Det skapar en öppen och välkomnande stämning.



Den sociala samvaron på Kaponjärgatan har fått ett uppsving tack vare en levande och social innergård. Här leker barnen och vuxna träffas.

– Fler och fler hänger på och tar sig tid att umgås, säger Susanne Wieck, en av de hyresgäster som finner gemenskap ute på gården under magnoliaträdet.

Det är en ljummen försommarekväll i maj. Ute på gatan blåser det lite mellan husen, men på innergården är det vindstilla och skönt och det råder typisk söndagskvällsstämning. Det diskskramlar från öppna fönster, grannar kommer hem med packning efter en helg på landet och barnen leker av sig den sista energin. Susanne Wieck, hennes sambo Magnus Adriansson och grannen Pamela Bayasli delar på en Hagabulle och dricker kaffe tillsammans medan barnen leker.

– När vi flyttade hit för snart tre år sedan var det

inte så mycket människor ute på gården, men det har ändrats helt, säger Susanne. Ofta sitter det någon vid bordet och äter eller fikar och många stannar till och pratar lite.

Man kan nästan säga att de boende varit med och skapat en umgängestrend.

– Ja, det krävs kanske att någon börjar, då hänger fler på, funderar Magnus,

GÅRDEN ÄR MYSIG och inbjuder till möten. Från bordet och sofforna ser man alla som kommer och går. När vädret tillåter kan det bli både



När vi flyttade hit för snart tre år sedan var det inte så mycket människor ute på gården, men det har ändrats helt.

Susanne Wiech, hyresgäst på Kaponjergatan



Bobo kan köra tryggt och säkert på innergården med sin Bobby-Car.

fika och middag ute, och det finns alltid rum för en gäst till. För barnen innebär gården också en extra plats, en trygg sådan, att vara på. Magnus och Susannes barn Hannah och Marcus, fyra och ett halvt respektive två och ett halvt år gamla, och Pamelas tvillingar Bobo och Emma, också två och ett halvt år, har plockat fram cyklarna ur förrådet och övar på balansen. Hannah har just lärt sig cykla och visar stolt upp sina svängar.

– Det är alltid någon vuxen ute och vi hjälps åt att hålla koll på barnen. Det underlättar enormt om man behöver springa upp och gå på toa eller hämta något, säger Susanne.

– För oss är gården helt fantastisk. Det skulle inte gå att vara inne hela dagarna med två småbarn, säger Pamela.

KAPONJÄRGATAN ÄR överhuvudtaget en trevlig adress att bo på, tycker de. Två gårdar i Kvarteret Kaptenen hänger ihop, det finns ett föräldrakooperativ i ena hörnet där några av barnen går och kvartersföreningen anordnar gemensamma fester.

Magnus har planer på whiskyprovning med grannarna i sommar, men oftast är aktiviteterna på gården spontana. Det är bra, tycker de.

– Det gör att alla känner sig välkomna. Det är aldrig så att vi slåss om borden eller vill vara

ifred. Tvärtom! När jag kom hem från jobbet i går var grillen i gång och grannarna, som visste att jag var ensam hemma, frågade om jag ville vara med. Det är den känslan som gör att innergården är levande och att människor tycker om att vara här, säger Susanne.

MEN ATT HA en "social" gård innebär också ett ansvar. Det är tätt mellan husen och det ekar ordentligt när Hannah ramlar på cykeln, slår i benet och börjar gråta. Eller när Marcus testar sångrösten. Sunt förnuft och hänsyn gäller, säger föräldrarna.

– Vanliga förhållningsregler gäller, säger Susanne. Man tar hand om saker och sitter inte ute för länge och är högljudd, men det är inget konstigt utan självklart.

Det kommer en kort regnskur och de vuxna får bråttom att plocka in och springa upp i lägenheterna för kvällsbestyr. Det är dags att börja fundera på kvällsmat. Kanske att det blir hämtpizza. Men inte uppe i köket.

– Nä, i så fall vill jag äta ute på gården, säger lilla Hannah.

TEXT: Sofia Eriksson

FOTO: Christer Ehrling



Susanne Wiech stormtrivs på Kaponjergatan, mycket tack vare det sociala umgänget på gården.

Ettor och nollor

— en annan bild av Göteborg

VID ÅRSSKIFTET SÄNDER SVT den Johan Renck-regisserade miniserien "Ettor och nollor", med bland andra Liv Mjönes, Jonathan Andersson, Said Legue och Gustaf Skarsgård i rollerna. Den utspelar sig i Göteborg och har filmats under våren. Serien har inspirerats av verkliga händelser – med inslag av svart humor, våld och brott – i göteborgstypiska miljöer.

Manusförfattaren Oskar Söderlund, som bott i Göteborg i tolv år, har skippat Avenyn och spårvagnarna och förlagt historien till andra delar av stan.

TEXT: Sofia Eriksson

KVIBERGS MARKNAD

"För mig representerar Kvibergs marknad det bästa av Göteborg: samtid, liv, kulturell mix, överlevnad och uppfinningsrikedom. Den är unik men visas sällan upp i turistbroschyrer. Jag tycker den är mycket mer intressant än till exempel Avenyn. I serien jobbar en av karaktärerna, spelad av Said, där. Said har varit min manuskonsult och hjälpt till att hitta många av inspelningsplatserna."



NOUNA ANDERSSON/Flickr

BLÅ STÄLLET I ANGERED

"Blå Stället borde verkligen ha varit med på GP:s lista över det mest göteborgska, för jag tycker att det är bra mycket mer göteborgskt än Sten-Åke Cederhök och Sonya Hedenbratt. Vi spelade in en scen där som är ganska viktig för handlingen och ger en mer nyanseerad bild av stan, tycker jag. Dessutom kan man köpa världens bästa kebab på ett ställe bredvid."



DAN GREIDER

ÄLVSNABBen ÖVER ÄLVEN

"Jag åker med Älvsnavben nästan varje dag på väg till jobbet på Lindholmen, oftast lite stressad efter att ha lämnat barn på dagis. Men här kan jag andas ut och fundera, och en hel del goda manusidéer har fötts ombord. För mig representerar Älvsnavben havskänsla och Göteborgs koppling till vatten, som är magisk men sorgligt outnyttjad. Det kändes modernt att filma här, modernare än på spårvagnen."



ÄLVSTRANDEN UTVECKLING/HANS WRETLING

HAMMARKULLE- TORGET

"När jag såg Peter Birros serie Hammarkullen 1997 blev jag helt betagen. Då bodde jag inte i Göteborg och hade bara varit här som turist och på Gothia Cup, och fick en helt ny bild av stan. Att sedan få jobba med Peter har varit en milstolpe i min karriär, så jag valde Hammarkulle-torget som inspelningsplats lite som en hyllning till honom. Några av de viktigaste karaktärerna i serien bor här."



GBG STAD/KLAS ERIKSSON



**Stora möjligheter med
Framtidens Bredband**

SE TV PÅ ETT NYTT SÄTT!

**MISSA INTE
BILAGAN!**

I januari upphör tv-sändningarna i det analoga nätet. För att kunna se på tv behöver du skaffa abonnemang för digitalbox. Med det här numret av Trivas följer en bilaga där du får information om bland annat detta:

- Detta innebär den nya tekniken.
- Så stängs kabel-tv-nätet ner.
- Här når du leverantörer av tjänster.
- Kom igång med Framtidens Bredband.
- Därför är det så bra med fiber.
- Så får du hjälp.
- Hyresgäster med fiber berättar.
- Frågor och svar.





VATTENTANKEN
varenda droppe räknas

Lämna vattenspartips – tävla om operabiljetter

VI VILL GÄRNA höra era tankar om hur man kan spara vatten. De bästa tipsen belönas med två biljetter till Göteborgsoperan (någon av "La cage aux folles", "Kärleksdrycken" eller familjeföreställningen Operans julkonsert). Mejla ett eller flera tips till info@bostadsbolaget.se senast den 15 augusti. Skriv "Vattenspartips" i ämnesraden och uppge namn, adress och telefonnummer samt om man önskar biljetter till vuxna eller barn, om man vinner.