

VERKSAMHETSBERÄTTELSE, TRYGGHETSBOENDET ÖSTER OM HEDEN, 2017

Bostadsbolaget erbjuder i samarbete med stadsdelsförvaltningen Centrum sedan 2013 trygghetsboende för seniorer över 70 år. I trygghetsboendet erbjuds hyresgästerna ett funktionellt boende med anpassningar som ökar tryggheten genom gemenskap och olika åtgärder i fastigheten. Sådana anpassningar kan vara spisvakt, stödhandtag i badrummen, automatisk dörröppnare, gemenskapslokal och trygghetsvärd.

Trygghetsboendets aktiviteter bygger till stor del på de boendes engagemang och formas efter deras önskemål och intressen. De två trygghetsvärdarnas funktion är bland annat att samordna och hjälpa hyresgästerna att förverkliga önskemålen vilket ibland sker genom olika aktiviteter i husets gemenskapslokal. Där finns det plats för måltider, samvaro, hobby och rekreation.

Av områdets 491 lägenheter är idag 70 anslutna till trygghetsboendet.

GEMENSKAPSLOKAL

I trygghetsboendets gemenskapslokal, Skånerummet, ges möjlighet för hyresgästerna att träffas på neutral plats på egen hand, med eller utan trygghetsvärd. Alla som blir anslutna till trygghetsboendet får erbjudande om att kvittera ut en nyckel till lokalen. Därmed kan man använda lokalen närhelst man önskar. Lokalen är dock inte bokningsbar för privat bruk, då kan man istället boka Hyresgästföreningens lokal, Bohusrummet.

I Skånerummet finns en bokhylla med böcker som hyresgäster har skänkt. Trygghetsboendets hyresgäster kan låna med sig böckerna hem eller sitta kvar i någon av de sköna fåtöljerna i lokalen och läsa. Det finns också en stor och fin TV som ger möjlighet till att se TV tillsammans på neutral plats. Till exempel finns

MÅL/VISION

Bostadsbolaget vill erbjuda ett antal trygghetsskapande åtgärder som möjliggör för äldre hyresgäster att bo kvar hemma längre.

Trygghetsvårdarnas tjänster ska genom närhet till gemenskap och stöd möjliggöra ökad granngemenskap.

VÅRT UPPDRAG

Trygghetsvårdarnas uppdrag ska främja en god hälsa för hyresgästerna i trygghetsboendet. De aktiviteter som erbjuds i trygghetsboendet bygger på därför på fyra områden som WHO och Statens folkhälsoinstitut särskilt lyfter fram för att främja ett hälsosamt åldrande. De så kallade hörnpelarna för ett gott åldrande är:

- social gemenskap och socialt stöd
- meningsfullhet
- fysisk aktivitet
- goda matvanor



Trygghetsvärdarna träffar referensgruppen var fjärde månad och hålls en vecka efter styrgruppens möte. Syftet med träffarna är att förankra beslut samt att inhämta och sprida information till och från hyresgästerna. Referensgruppen består av fem hyresgäster och en representant från hyresgästföreningen. Referensgruppens deltagare deltar under max två år från och med hösten 2017.

Trygghetsvärden mailar ut en inbjudan och dagordning till referensgruppens deltagare.

Boendeträffar

Två gånger om året bjuds trygghetsboendets hyresgäster in till boendeträff för en stunds samkväm. Boendeträffarna har flera syften; dels får hyresgästerna möjlighet att träffas och lära känna varandra lite bättre och dels får trygghetsvärdarna möjlighet att lämna information om det som är aktuellt inom trygghetsboendet.

Trygghetsvärdarna har också en förhoppning om att boendeträffarna ska ge möjlighet till delaktighet och engagemang i planerade och kommande aktiviteter. Boendeträffarna är också ett forum för att locka fram förslag från hyresgästerna på aktiviteter som de önskar se, höra eller göra.

Arbetsgrupper

Vår förhoppning är att hyresgästerna ska gå samman och själva leda aktiviteter. För att stimulera till delaktighet bildar trygghetsvärdarna en arbetsgrupp tillsammans med de hyresgäster som har önskemål om en ny aktivitet. Till en början är trygghetsvärden med på aktiviteterna men efterhand blir hyresgästerna självgående. Trygghetsvärden kan vara med och planera och annonsera aktiviteten.

Anteckningar förs vid alla typer av samverkansformer. Dessa anteckningar sätts in i en pärm i Skånerummet och är tillgängliga för hyresgästerna.

UTBUDET AV AKTIVITETER

En utmaning för trygghetsvärdarna har varit att bredda utbudet av aktiviteter och att tillmötesgå hyresgästernas önskemål om hur Skånerummet kan användas. Målet är att det ska finnas något meningsfullt och som lockar till delaktighet inom områdena fysisk aktivitet, samvaro och hälsosamma matvanor.

I princip kan vilken typ av aktivitet som helst ordnas, men allt som sker i "Skånerummet" ska vara öppet för alla anslutna hyresgäster att delta i. Ibland kan dock föransmälan vara nödvändigt, med tanke på den begränsade ytan. Bostadsbolaget och sdf Centrum bekostar vissa aktiviteter, men i de allra flesta fall får hyresgästerna själva arrangera och bekosta aktiviteterna enligt självkostnadsprincipen.

Bland utbudet av aktiviteter under 2017 fanns:

- Sittgymnastik
- Boulespel på Heden
- Yoga
- Soppluncher
- Cafékvällar
- Sommarcafé
- Skånerummets 1-års kalas
- Canasta
- Surfträffar
- Julgruppstillverkning
- Matlag
- Gemensamma TV-kvällar
- Körframträdande
- Luciatåg från förskolan
- Föredrag
- Samhällsinformation



