

TRIVAS

3 _ 2 0 1 3

En tidning för dig som bor hos



VATTENTANKEN s. 2

Var med och spara vatten och dela på 4,7 miljoner kronor

KVILLEBÄCKEN s. 14

Nu flyttar vi in!

STADSODLING s. 16

Odla där du bor, tips och recept

Erida

PORTRÄTTET

s. 6

*kvartersvärd med
ambitioner*



Hej och välkommen hem till nya Trivas!



L E D A R E N : BERTIL RIGNÄS, VD

Som du kanske ser har tidningen fått nytt utseende i höstens första nummer. Av omtanke om dig som läsare har layouten blivit luftigare, med större bilder och ännu fler inspirerande reportage. Precis som i våra bostadsområden vill vi här i Trivas möta våra kunder med engagemang, respekt och omtänksamhet. Hoppas att innehållet lockar till inspiration och läslust.

Vi bjuder bland annat på recept från en stadsodlare i Guldheden och informerar om kampanjen *Vattentanken* som snart drar igång. Målet är att vi tillsammans ska spara vatten för 4,7 miljoner kronor! För dig som vill förändra ditt hem och göra det mer personligt finns ett nytt tillvalsprogram, läs mer om det på sidan 10.

Du som hyresgäst är det viktigaste vi har. Vårt mål är att det ska märkas i det här och kommande nummer av tidningen. Hör gärna av dig till trivas@bostadsbolaget.se för att berätta vad du tycker och vad du skulle vilja läsa om i Trivas framöver.

Ha en fin höst!

VATTENTANKEN

varenda droppe räknas

TEXT: Anna Brakander | ILLUSTRATION: Christina Jonsson

6 Kvartersvärd
– ett framtidsyrke



11 Så skapar du ett personligt hem



12 Miljödag i Rannebergen

Kvillebäcken
– den nya gröna stadsdelen

14

16
Stadsodling



Ingår i Framtidskoncernen,
helägd av Göteborgs Stad.

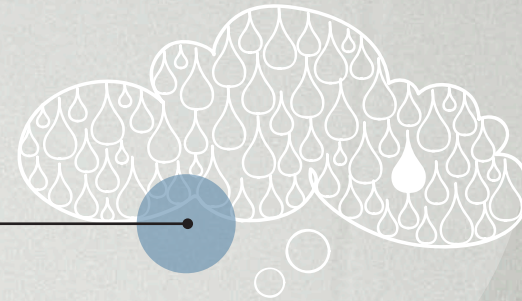
Postadress: Bostadsbolaget,
Box 5044, 402 21 Göteborg
Besöksadress: Engelbrektsgratan 69
Hemsida: www.bostadsbolaget.se
Telefon: 031 - 731 50 00 (växel)
E-post: info@bostadsbolaget.se

TRIVAS

Ansvarig utgivare: Inger-Lena Benman
E-post: trivas@bostadsbolaget.se
Redaktionell produktion och layout:
Circus PR & reklam, circuscom.se

Citera oss gärna, men ange källan.
För insänt, ej beställt, material ansvaras ej.

Felanmälan: Görs i första hand via vår hemsida (www.bostadsbolaget.se). Du kan även vända dig till din kvartersvärd. Telefonnummer finns i trappuppgången och på hemsidan.
Vid akuta fel efter kontorstid:
Ring Fastighetsjouren 031 - 18 48 33
(i Rannebergen, ring 031 - 703 16 50).
Uthyrning: Titta i din trappuppgång eller på vår hemsida för telefonnummer till din uthyrare.



Nu drar Vattentanken igång!

Hur mycket kan vi spara tillsammans?

Den 1 oktober startar kampanjen Vattentanken med målet att minska vattenanvändningen. Alla pengar vi sparar går tillbaka till våra hyresgäster!





Kan vi spara vatten för 4,7 miljoner kronor på sex månader? Var med du också!

Vi duschar längre och tänker inte alltid på att stänga av kranen när vi borstar tänderna eller rakar oss. Bland Bostadsbolagets hyresgäster har användningen av vatten ökat på senare år. Vi tror kanske inte att det gör så mycket, i Sverige finns det gott om vatten av bra kvalitet.

– Vad vi inte alltid tänker på är att det går åt energi för att värma upp vattnet och att allt vatten vi använder också måste renas, vilket i sin tur kräver resurser, säger Eva Bengtsson som är miljöstrateg på Bostadsbolaget.

– Utöver miljöpåverkan har vi självklart den ekonomiska aspekten också.

Därför genomförs nu kampanjen Vattentanken, för att visa hur mycket det faktiskt går att spara med enkla medel. Om alla som bor i Bostadsbolagets lägenheter spolar vatten 90 sekunder kortare varje dag kommer hyresgästerna tillsammans att få 4,7 miljoner

kronor att dela på. Pengarna betalas ut på hyresavin när kampanjen är genomförd. Eva berättar hur kampanjen går till rent praktiskt:

– Bostadsbolaget jämför vattenförbrukningen mellan 1 oktober 2013 och 31 mars 2014 med hur det såg ut förra året och delar den insparade summan lika bland alla hyresgäster. Ju mer vi sparar, desto större vinst att dela på!

Under hela kampanjen kan du följa hur mycket vatten som sparas på bostadsbolaget.se/vattentanken. Där får du enkla vattenspartips, som att skrapa av tallrikarna istället för att skölja dem innan du ställer dem i disken och bara köra fulla tvättmaskiner. Du kan också se över onödiga vattenslukare i hemmet genom att be din kvartersvärd laga droppande kranar och använda diskpropp istället för att diska under rinnande vatten.

Tänk vad 23 000 hushåll kan göra när vi hjälps åt!

– Vi hoppas på massiv uppslutning inom hela Bostadsbolaget, säger Eva.

Hon berättar att alla som är anställda inom bolaget såklart också kommer att vara med.

– Det är när vi alla hjälps åt som vi får störst effekt!

Så vad väntar du på? Sätt igång att spara, varenda droppe räknas! ✕



Använd diskpropp eller balja vid handdisk. En kvart under rinnande vatten innebär 75 liter vatten.

Är du sparsam med vatten idag?

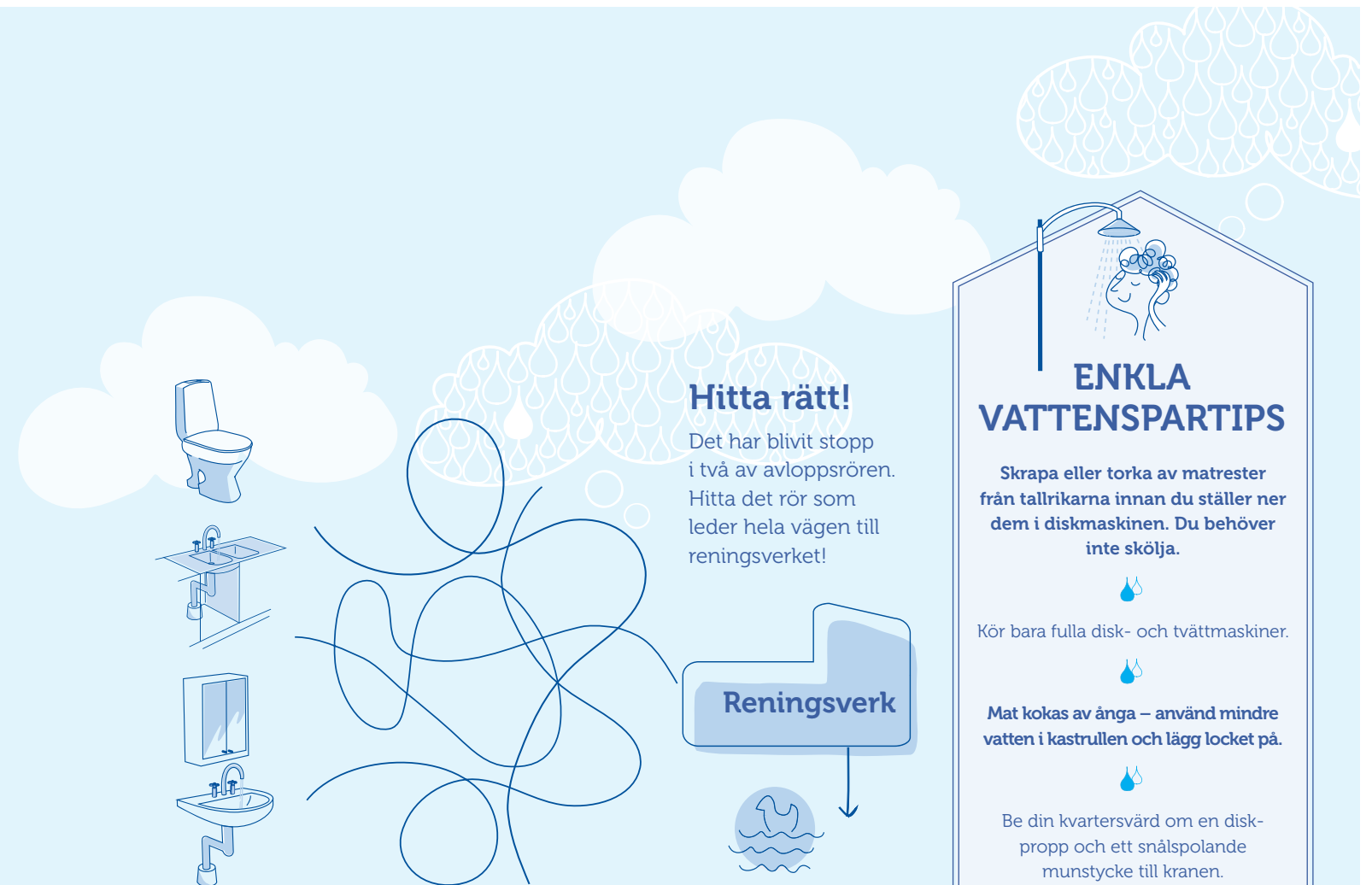
Röster från några hyresgäster:

”Det hade varit intressant att få en mätare på vad man gör av med.”

”Om det är något enstaka plagg som är smutsigt handtvättar jag hellre än att köra en nästan tom maskin.”

”Jag tror att fler hade varit sparsamma om det funnits vattenmätare och vi hade betalat för vår användning.”

”Jag skulle kunna vara mer sparsam om jag bestämde mig för det.”



Hitta rätt!

Det har blivit stopp i två av avloppsrören. Hitta det rör som leder hela vägen till reningsverket!

Reningsverk

Bli en vattendetektiv!

Gör så här:

Börja med att kolla runt hemma hos dig:

- Droppar någon kran?
- Rinner det i toaletten?
- Står vattnet och spolar utan att någon använder det, till exempel när ni borstar tänderna eller när ni tvålär in er i duschen?

Hittar du fler vattenslösare?

Vem duschar snabbast? Utmana mamma, pappa och syskon!

På ditt Boservicekontor kan du hämta en duschtimer som hjälper dig att hålla koll på hur länge du duschar. Vem är snabbast i din familj?



ENKLA VATTENSPARTIPS

Skrapa eller torka av matrester från tallrikarna innan du ställer ner dem i diskmaskinen. Du behöver inte skölja.

Kör bara fulla disk- och tvättmaskiner.

Mat kokas av ånga – använd mindre vatten i kastrullen och lägg locket på.

Be din kvartersvärd om en diskpropp och ett snålspolande munstycke till kranen.

Ställ en kanna vatten i kylskåpet varje morgon så har du alltid kallt vatten och behöver inte spola i onödan.

Passa på att fylla vattenkannan medan du spolar fram rätt temperatur på vattnet du ska ha till annat.

Undvik (o)vanor i badrummet, t ex att låta kranen rinna under tandborstning eller rakning. Det kräver ingen ansträngning att göra annorlunda – men ger stora resultat.

Dela med dig av dina bästa sätt att spara vatten på facebook.com/bostadsbolaget eller mejla oss på info@bostadsbolaget.se. Skriv "Vattentanken" i ämnesraden.



TEXT: Anna Brakander | FOTO: Markus Andersson

Frida

– kvartersvärd som trivs i Norra Biskopsgården

Har du funderat på att utbilda dig inom fastighetsbranschen? Inte? Då är det kanske dags att tänka om.

Frida Karlsson är 25 år och fastighetsvärd, eller kvartersvärd som vi på Bostadsbolaget kallar det. Hon tycker att det är konstigt att inte fler väljer yrket.

– Om man inte vill sitta på ett kontor hela dagarna, utan vill ha ett fritt och socialt jobb där man själv lägger upp sin dag, är det här ett bra jobb, tycker Frida.

För henne gick vägen till fastighetsbranschen via sommarjobb och en eftergymnasial utbildning till fastighetsförvaltare.

– Jag vill lära mig yrket från grunden, säger hon, och tänker också jobba som uthyrare och förvaltningsassistent.

I sommar har Amana Adem, 16 år varit en av Bostadsbolagets sommarjobbare vid Värmdösgatan, något han trivts bra med. Till hösten ska Amana läsa ekonomi på Hvitfeldska och i framtiden vill han jobba med ekonomi på något sätt. På sommaren jobbar han gärna inom fastighetsbranschen, det är ett bra extrajobb.

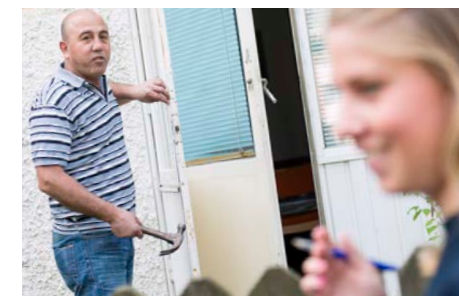
Vi följer med på en runda med el-mopeden i Fridas område och det märks att hon är välkänd här. Folk hejar eller stannar och pratar.

– Hej Frida, har du ringt om golvet? frågar en man från en balkong. Frida svarar att det kommer någon och tittar på det i eftermiddag. Tack snälla, säger mannen.

De allra flesta är trevliga, berättar Frida, men hon har märkt att man ibland inte litar på att hon kan sin sak, för att hon är tjej.

– Det tar ett tag att bevisa att jag kan. Sen brukar det inte vara något problem.

Frida funderar på varför det är så få tjejer i branschen, kanske av tradition? Eller för att det bara skulle vara tekniska arbetsuppgifter. Även om det sociala och ett intresse för människor är minst lika viktigt.



Frida tar en felanmälan från Ahmed Zeidan.



Amana är en av Bostadsbolagets sommarjobbare.

// Sök er till fastighetsbranschen, tjejer!

– **Inom fastighetsbranschen** finns det jobb. Folk kommer alltid att behöva någonstans att bo, så det är ett tryggt yrkesval. Men man kanske inte tänker så som ung, säger Frida.

Amana tror inte att hans kompisar är intresserade av branschen, men att de nog inte heller känner till vad man gör. Den här sommaren fick han själv prova på yrket och tycker att det är mycket bättre än att jobba i butik, som han också gjort.

– Det här är mer varierat och man får vara både ute och inne.

– En vanlig arbetsdag består av både kontorsjobb och praktiska sysslor som att sätta upp brandvarnare, byta lås och laga sådant som gått sönder, berättar Frida. Och så träffar man mycket folk.

– Jag trivs jättebra! ✖

Enormt intresse för ny utbildning till fastighetsvärd!

I höst tar 25 förväntansfulla elever plats på den nya utbildningen till fastighetsvärd, den mest sökta utbildningen någonsin bland GrVux:s gymnasiala vuxenutbildningar!



ÄR FASTIGHETSBRANSCHEN
NÅGOT FÖR DIG?

SCANNA KODEN FÖR MER INFORMATION
OM YRKET OCH UTBILDNINGAR.



KOLLA DATUM
FÖR NÄSTA
NATTVANDRING.

Vuxna på gång i stan

Som nattvandrare träffar Richard Eliasson mycket folk och är med där det händer.

– Vi är ett stöd för ungdomarna, säger han. De behöver oss.

TEXT & FOTO: Karin Storm

Varje helgkväll träffas medlemmarna i föreningen Vuxna på gång i centrum. De gula västarna gör dem lätta att känna igen när de vandrar uppför Fredsgatan. Richard stannar till vid varje tvärgata:

- Jag tittar efter berusade ungdomar i första hand. Men vi hjälper alla som behöver. Alla nattvandrare har gått en kurs i hjärt- lungräddning och vi larmar polisen om vi ser någon som utsätts för brott.
- Tack för att ni finns! ropar en förbipasserande.

Nattvandrarerna går alltid minst två tillsammans. Det finns ett stort behov av fler vuxna som vill dela med sig av sin tid. Allt arbete är ideellt.

- Det är kul! Varför ska allt handla om pengar? När man kan hjälpa så många bara genom att finnas. ✕

Vuxna på gång i centrum

På Facebook: VPGIC Hemsida: vpgic.se

Omflyttningsplatsen har förbättrats

TEXT: Liza Egbuna

Vår omflyttningsplats har förbättrats med mer statistik.

– Nu får du bättre inblick i hur stora chanserna är att få den lägenhet du söker, säger Bo Lekblad, webbansvarig.

På vår omflyttningsplats kan du anmäla intresse för uppsagda lägenheter. Nu kan du även få uthyrningsstatistik på alla lediga lägenheter. Du får information om hur många lediga lägenheter det finns av en viss typ och hur länge du måste ha bott i din lägenhet för att kunna få den aktuella lägenheten.

– Som boendetid räknas den tid du bott i din nuvarande lägenhet. Det är alltså inte den sammanlagda tiden du bott inom

Bostadsbolaget, förklarar Bo Lekblad.

Omflyttningsplatsen ska inte förväxlas med Bostadsbytet där man lägger in annonser för att byta sin lägenhet mot en annan.

Ytterligare en tjänst som kommer under första halvåret 2014 är uthyrning av enskilt garage.

– Detta har varit ett önskemål från våra hyresgäster och vi är glada över att snart kunna erbjuda tjänsten, säger Bo. ✕

Nyheter på omflyttningsplatsen

Nu får du reda på:

- antal lediga lägenheter av en viss typ.
- hur lång boendetid som krävs för att få en lägenhet.

Ny tjänst första halvåret 2014

- uthyrning av enskilt garage.



Samtliga tjänster hittar du på webbplatsen Mina sidor.

Gå in på www.bostadsbolaget.se och logga in på Mina sidor. Du måste ha registrerat dig för att kunna logga in.

Bo Lekblad,
webbansvarig



Dags att förnya hemma?

Hitta tillvalen i nya Bobutiken!



// Nu kan du sätta en personlig prägel på din hyresrätt.

Robert Bengtsson, chef förvaltningsstöd på Bostadsbolaget.

Under hösten slår Bostadsbolaget upp dörrarna till den nya bobutiken på Sten Sturegatan 18! Vill du göra tillval till din lägenhet är det hit du ska gå för att se valmöjligheterna. Här skrivs också hyreskontrakt framöver.

TEXT: Anna Brakander | FOTO: Bostadsbolaget

Nu kan alla hyresgäster göra tillval till sin lägenhet, något man tidigare bara kunnat göra i vissa områden.

– Vi vill att alla ska ha samma möjligheter att påverka standarden på sin lägenhet, oavsett var man bor säger Robert Bengtsson, som är chef förvaltningsstöd på Bostadsbolaget.

– Sedan kan det finnas vissa tekniska begränsningar, eftersom lägenheterna skiljer sig åt.

Är du sugen på förändring i köket? Då kan du bland annat välja mellan sex olika köksluckor och bänkskivor i

olika färg och material. Vill du uppgradera badrummet går det att byta tvättmaskin och torktumlare till en nyare modell. I tillvalsutbudet ingår också säkerhetsdörr.

– Det här är första steget, längre fram kommer ännu fler valmöjligheter, berättar Robert.

Tillvalen bekostas med ett tillägg på hyresavin under en begränsad tidsperiod. Väljer du till exempel nya köksluckor betalas de av under femton år. Om du flyttar fortsätter nästa hyresgäst betala, eftersom tillvalen är kopplade till hyreskontraktet. ✕



”Samla semesterminnena, lägg fram den virkade duken från mormor och upp med barnens teckningar på väggarna.”

/ Ica Carlsson, inredare.

Tips för att skapa ett personligt hem

TEXT: Anna Brakander
FOTO: Alicia Swedenborg

Ica Carlsson som är inredare, stajlist och bloggare delar med sig av sina bästa tips till Trivas läsare.

Efter en tid av vita, strama hem är det personliga och brokiga jättehejt just nu.

– Loppis är poppis, och har varit så ganska länge nu. Det är det slitna, prylarna med patina som man är ute efter. Och man tittar inte längre bara efter klassikerna, utan går på sin egen smak och stil.

Det finns en värme i inredningen med textil, trä och mässing/koppar. Ica tror att det beror på att vi omger oss hela dagarna med hårda och kantiga prylar, och behöver en kontrast till datorer och telefoner. Ica hoppas också att slit-och-slängmentaliteten är på väg bort.

Det finns botemedel mot öppen planlösning! En del som bor i nybyggda lägenheter tycker att det är svårt att få till den personliga touchen och få en ombonad stämning. Det blir lätt panelgardiner och en kruka mitt i fönstret. Icas lösning heter textil. Många kuddar i soffan och sängen.

Långa gardiner i fönstren med mycket tyg från golv till tak.

– Tänk hotellinredning för att få till det, tipsar Ica.

Mattor är ett annat bra sätt att skapa trivsel och rumsindela i lägenheter med öppen planlösning. Tänk stort, med mattor på minst två gånger tre meter. Om man bor i hyreslägenhet eller inte vill byta ut hela golvet kan man köpa en heltäckningsmatta och lägga ovanpå golvet, utan att limma.

Men om nu det brokiga och stilblandade är vad vi trivs med, kan det inte bli för mycket och bara rörigt? Ica brukar själv jobba med stilleben och samla sådant som hon tycker om i grupper på ett bord eller i ett vitrinskåp. I ett vitrinskåp ser det ordnat ut även om du har mycket saker.

Och till sist: strunta i vad andra tycker! Så behåll den blommiga soffan i sammet, det viktiga är att du trivs. ✕



Namn: Ica Carlsson

Gör: Inredare och stajlist med bakgrund inom möbelbranschen.

Bloggen: www.icacarlsson.se blev Hus & Hem-läsarnas bloggfavorit 2013.

Morötter för framtiden

En solig dag i juni samlades många boende i Rannebergens centrum för en familjedag med loppis, korv med fika, clownbesök, ansiktsmålning och sopsortering. TEXT & FOTO: Karin Storm



Viggo Lennartsson har koll på sopsortering.

Med stort engagemang tar sig barnen an uppdraget att sortera festispaket och plastpåsar. Soptunnorna är desamma som i miljöhusen på gårdarna: Tidningar, pappersförpackningar, färgat glas, ofärgat glas, metall och plast.

Viggo Lennartsson är snart sex år. Han tittar noga på soptunnorna innan han bestämmer

sig för vad han ska slänga var. Hemma har han två lådor under diskbänken.

– Två likadana. En för skräp och en för mat. Maten blir morötter sen.

Pappa förklarar hur matavfallet komposteras och blir till ny jord. Som man kan odla morötter i. I Göteborg samlas matavfallet in för att omvandlas till gas. På så sätt kan energin i maten återanvändas till att driva bilar och bussar.



Fynda en skruvdragare, en barnvagn eller ett par skor för en hundring.

Prylar och kläder du tröttnat på är nya för andra. Sälj eller ge bort istället för att slänga, så hjälper du till att minska avfallet och öka återanvändningen.



Sorterar du soporna hemma?

– Såklart, säger Renas Zangana. Några tunnor ska man lägga glas i och andra ska man lägga skräp i. För att hålla rent.



– Ska jag visa hur man gör en blomma av två servetter?

undrar Lotus. Fast då behöver jag en sax.

I brist på sax river Lotus omsorgsfullt av kanten på servetterna som är hopvikta på mitten.

– Jag såg det i ett program på TV. Du får den.

Hur ska skräpet sorteras?

Svara på frågorna och testa dig själv.



Alla barn som sorterade sopor på familjedagen i Rannebergen fick en glass med en fråga.

A Vad sorteras glasspinnen som?



– Klarar du av alla utmaningar? stod det på loppan som barnen fick med sig.

B Vet du varför man återvinner batterier?

Svar längst ner på sidan.



Var slänger jag gamla färgburkar? Och vad gör jag med gammal elektronik?

Har du farligt avfall som du inte kan slänga i soporna finns Farligt Avfall-bilen. Turlista för när bilen kommer till ditt område hittar du på bostadsbolaget.se

Dålig lukt från sopor gör ingen glad!

Släng aldrig tomma eller oknutna påsar i sopsugen, eftersom det kan bli stopp med "soplukt" som följd.



A: De är restavfall och eldas upp i Renovas kraftvärmeverk. Energin i soporna tas tillvara och blir till fjärrvärme och el.
B: Batterier ska återvinnas för att de innehåller giftiga ämnen som är farliga för miljön.

Äntligen flyttar vi in i Kvillebäcken!

TEXT: Anna Brakander | FOTO: Markus Andersson

Nu är det inflyttningsdags för Bostadsbolagets första hyresgäster i kvarteret Mandelpotatisen.

När vi träffar Ingela och Rune Borgert är det fortfarande sommar och paret längtar efter att packa upp flyttkartongerna i sin nya, ljusa lägenhet. Med barn, barnbarn och till och med barnbarnsbarn i närheten ser de fram emot ett lättskött boende med bra kommunikationer.

– Det blir enkelt och bra att ta sig till matcherna på Rambergsvallen, säger Rune som är mycket fotbollsintresserad.

Paret har också ett stort matintresse och är glada åt den nya saluhallen och att ha nära till kaféer och restauranger.

– Här finns alla möjligheter.

Paret gillar stadsmiljön i Kvillebäcken med hus i skiftande stil och höjder.

– Tänk hur det såg ut innan och vad fint det har blivit! Vilken förändring, säger Ingela.

Vi hinner titta in i Rune och Ingelas tvåa och får se det snygga svarta kaklet de valt till köket. Så fort de flyttar in ska de också sätta upp en ljus tapet med papegojor och gröna blad som fondvägg i köket.

– Det här kommer att bli riktigt bra, konstaterar de båda nöjt.

Nu är de nyfikna på att träffa sina grannar och hoppas att det blir en del barnfamiljer.

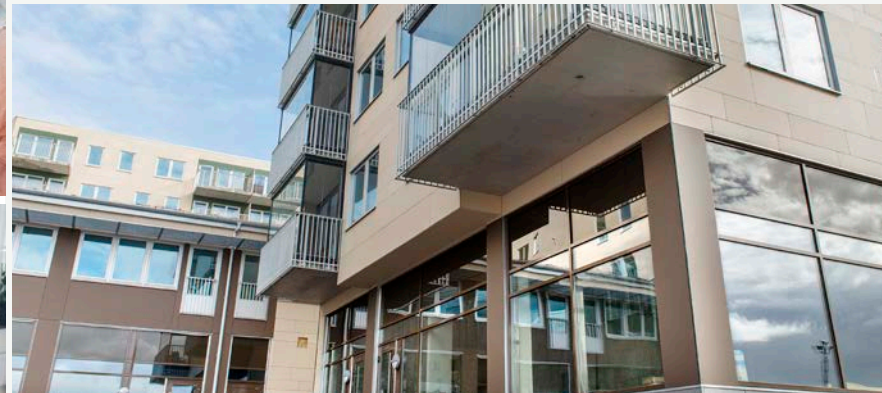
– Det är roligt med lite liv och rörelse där man bor.

Vi tackar för oss och hoppas att Ingela, Rune och de andra som flyttar in i Kvillebäcken ska trivas! ✕



Miljötänk hos frisören och på kaféet

I höst öppnar ett kafé, en frisörsalong och en sushirestaurang i kvarteret Mandelpotatisen.



Den gröna profilen för Kvillebäcken var viktig för Gözde Yucel som öppnar sin första frisörsalong i området.

– Jag satsar på produkter som är miljövänliga och har ett ekotänk. Samtidigt kommer det att finnas traditionella produkter och behandlingar, berättar Gözde. Att ge det lilla extra när det gäller servicen är mycket viktigt för henne.

– Mitt mål är nöjda kunder som lämnar salongen med ett leende på läpparna!

Onur Yucel är uppvuxen i en riktig restaurangfamilj. Nu öppnar han ett kafé i hjärtat av Kvillebäcken. Här serveras espresso, bryggkaffe, lättare rätter, sallader och lunch. För de helgmorgnar då man vill slippa fixa frukost dukas frukostbuffén upp.

– Vi kommer att satsa så mycket som möjligt på kravmärkt och att hålla en miljöprofil, säger Onur.

En park med lekplats finns intill och Onur passar på att bjuda in mammor och pappor att ta en kaffe när de lekt klart med barnen. Han uppmanar också alla som bor i området att komma in och lämna förslag på vad de vill ha.

– Om intresse finns funderar vi till exempel på att ha quiz längre fram i höst.

Frisörsalongen, kaféet och en sushirestaurang öppnar den 1 oktober och hälsar alla i området riktigt välkomna! ✕

Här öppnar de nya verksamheterna i kvarteret Mandelpotatisen.

Vad ser du mest fram emot med din nya lägenhet?

– Utsikten från sextonde våningen! Bara vi inte får svindel... Eftersom jag just köpt en cykel är jag nyfiken på de låsbara "cykelgarderoberna".

/ Kristin Sellbrandt

– Jag hoppas kunna kapa pendlingstid med det centrala läget och vinna lite extra fritid varje dag!

/ Karin Dahlin

Den skördetid nu kommer



En våg av odlingsintresse drar mellan höghus och innergårdar. Även vi som bor i storstäder vill kunna påta i jorden och minska avståndet mellan jord och bord.

TEXT: Anna Brakander | FOTO: Markus Andersson

Nu i slutet av säsongen får alla stadsodlare sin belöning. Skördetid väntar runtom i pallkragar, på odlingslotter och balkonger. Camilla Holgersson är miljövärd på Bostadsbolaget och tror att fenomenet stadsodling är stort för att många vill tillbaka till ett enklare liv. Man vill också ha större kontroll på vad man stoppar i sig.

– Odla du själv vet du att dina grönsaker inte är besprutade och fraktade över halva jordklotet, så det är även ett hälso- och miljötank som påverkar, tror Camilla.

Tänk att bo centralt i en storstad och ändå ha möjlighet att odla sina egna kryddor och grönsaker! Henrik Uhr satte sin första potatis för drygt ett år sedan och är nu inbiten odlare med rödbetor, rabarber och kryddor som favoriter.

När Bostadsbolaget gick ut och frågade om odlingsintresset hos hyresgästerna i Guldheden, nappade Henrik direkt. Lagom till vårsäsongen fick han och ett tiotal andra odlare färdiga odlingslotter fyllda med jord. Bara att sätta igång!

– Tidigare hade jag odlat lite på balkongen, men nu får jag plats med mycket mer.

Odlingen ligger på en öppen yta mellan husen. Här finns också ett litet redskapsförråd med vattenkannor, räfsor och annat.

– Jag slipper kånka vattenkannor och spadar hemifrån, säger Henrik. Han har några vänner som också odlar här och de brukar hjälpas åt med vattning och se till varandras odlingar om någon reser bort.

– **Min favoritsäsong** är nog tidig sommar, säger Henrik. När rabarberna och färskpotatisen kommer.

Under säsongen passar han på att frysa in det han inte hinner äta direkt, som oregano och gräslök. Nu ser han fram emot att skörda rödbetor. Allra godast tycker han de blir i en sallad med valnötter och honung. På frågan om han kommer att fortsätta odla finns ingen tvekan.

– Tack vare att odlingen ligger bara hundra meter från lägenheten, blir det aldrig ett stort projekt. Jag kommer absolut att odla så länge möjligheten finns! avslutar Henrik. ✕



RECEPT:

Rödbetsskivor med topping

Ingredienser:

5 rödbetor
1,5 dl valnötter
100 gram västerbottenost
En halv burk crème fraiche, 1 dl
0,5 tsk peppar
0,5 dl honung
0,5 msk olivolja
0,5 dl socker
Flingsalt

Gör så här:

1. Koka rödbetorna ca 40–60 min så att de blir mjuka. Känn efter med en potatissticka.
2. Skiva upp rödbetorna i ca 1 cm tjocka skivor.
3. Riv ost och blanda med crème fraichen och peppar.
4. Lägg en klick av ostkrämen på varje rödbetsskiva.

5. Karamellisera honung, olivolja och socker i en varm stekpanna tills det har blivit rinnigt och tillsätt sedan de hackade valnötterna.
6. Ta av nötblandningen från pannan och låt svalna lite.
7. Bred sedan ut lite nötblandning på varje rödbeta.
8. Toppa med flingsalt – färdigt!

Vill du också odla där du bor?

Odlingsmöjligheterna inom Bostadsbolaget kan variera beroende på var du bor. Kontakta din kvartersvärd om du vill veta mer.

Vad gör en miljövärd?

En miljövärd är ansvarig för utemiljön hos våra hyresgäster. Vi informerar även om Bostadsbolagets miljötank och ger information om avfalls-sortering.



Camilla Holgersson, miljövärd på Bostadsbolaget

Snart är det dags att välja nytt tv-abonnemang

TEXT: Liza Egbuna

Det nya fibernätet ger flera möjligheter. Men du behöver också göra ett val för att kunna fortsätta se på tv när kabel-tv-nätet släcks.

Från 1 februari till 1 juni 2014 fasas den gamla kabel-tv-tekniken ut till förmån för det nya moderna fibernätet. För att kunna se på tv behöver du då en IPTV-box. Boxen ingår oftast när du tecknar abonnemang. Se vilka alternativ och leverantörer som finns på framtidensbredband.se.

Vill du bara ha ett baspaket kan du få subvention!

Du kan också välja att köpa ett baspaket med IPTV-box och titta på vissa kanaler utan månadskostnad. Väljer du detta alternativ får du en engångssubvention på 700 kronor.

Då ingår kanalerna SVT1, SVT2, SVT24, Barn/Kunskapskanalen och i vissa fall även TV4 och TV6.

Hos vissa leverantörer kan du välja motsvarande paket där boxen kostar max 1500 kronor. Då får du en månadskostnad på högst 50 kronor, med möjlighet att få subvention med 30 kronor per månad i max två år.

Exakt hur du gör för att få subventionen hittar du information om på framtidensbredband.se eller på din Boservice. Där finns också den blankett du behöver fylla i. ✕

Behöver du hjälp? Kontakta Framtidens Bredbands support på 031-335 18 80, vardagar 12–20.

Mer information hittar du på framtidensbredband.se eller i tidningen Framtidens TV som skickats hem till dig.

Stort tack
till alla som jobbat hos oss i sommar!

Skulle du vilja prova på att spela handboll? Nu har du chansen!

Spela handboll med RIK på höstlovet

På höstlovet arrangerar Redbergslids IK handbollsskola för tjejer och killar födda 2000–2004. Handbollsskolan för nybörjare är gratis och leds av spelare från RIK:s A-lag.

Anmäl dig redan nu – först till kvarn gäller!

Plats: Rosendalshallen i Källtorp.
Tider: Tisdag–fredag kl 09–13 under vecka 44.
Anmälan och frågor:
anette.milkovic@redbergslid.se



Knack, knack – får vi komma in?

Du kanske undrar varför vi inte har varit hemma hos dig och knackat på ännu. Vi kommer! Vecka 41 går vi på Bostadsbolaget man ur huse och besöker alla våra hyresgäster – för sjätte året i rad. Och som vanligt har vi ett budskap med oss. I år är det något som kan komma väl till hands i höstmörkret. Vi ses!



– Man får en annan relation, säger Abdiaziz Hilowle. Man blir som en förälder eller bästa vän.



De som inte deltar i dagens fotbollsturnering samlas kring Sara Al-Dalal och långhopprep.



– Jag gillar att göra aktiviteter för barn, att se dem glada, säger Melak Mohammed S.

Populära sommarvärdar

TEXT & FOTO: Karin Storm

När sommarvärdarna börjar jobbet står barnen och väntar.

– Jag är själv uppvuxen här och då fanns det ingenting att göra, säger Abdiaziz Hilowle. När jag hörde om det här sommarjobbet sökte jag direkt.

Äldre ungdomar i Biskopsgården och Hammarkullen sommarjobbar för att aktivera de yngre. Bostadsbolaget har köpt in lekredskap, ungdomarna står för lekluften och kärleken till barnen.

– Barnen här är de bästa i stan, säger Sara Al-Dalal. De kommer med roliga kommentarer, de är ute och leker... De är barn!

Så vill barnen bo!

– Jag vill att det ska finnas en glasskiosk och en rund karusell. En koja skulle passa bra.

/ Sanna 5 år

– Jag önskar mig en trappa med rutschkana, som en vattenrutschkana, som går jättefort.

/ Noah 4,5 år

Vi finns på Facebook

Bostadsbolaget Bostadsbolaget

Fråga från hyresgäst:

Hej, jag undrar var man ska sopsortera eller slänga uttjänta lågenergilampor? Man får ju inte lämna dem vid sopsorteringsstationen i sitt område.

Bostadsbolaget:

Hej! De flesta av våra Boservice tar emot lågenergilampor, kontakta din Boservice för mer information.

Har du någon fråga du vill ställa till oss? Kika in på vår Facebooksida och gör ett inlägg.



Glöm inte att gilla vår Facebook-sida!



Fina fisken på Dr Fries Torg

Många nyfikna blickar och leenden möter oss när vi vadar i fontänen Fina fisken vid Dr Fries Torg för att träffa hyresgästerna Eva och Lars Törnqvist.

– Vi har bott här i över 30 år och känner många i området, säger Eva.

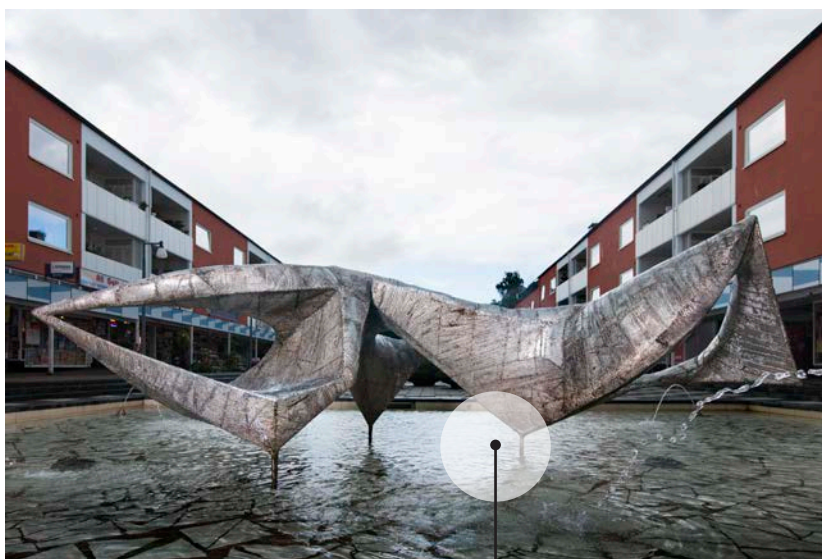
TEXT: Liza Egbuna | FOTO: Markus Andersson

Ingen annan har bott på Dr Håléns Gata längre än Eva och Lars Törnqvist, som flyttade in 1980. För dem har fontänen Fina fisken alltid varit ett självklart och uppskattat inslag på torget.

– Konstverket är det första man ser när man kommer från spårvagnen – det blir som en entré till hela torget. Under soliga vår- och sommarkvällar är det fullt av liv i fontänen med barn som badar och plaskar, säger Lars.

Eva och Lars trivs mycket bra i området som ligger högt och fritt. Här har de nära till både stan och grönområden. Eva berättar hur torget har ändrat karaktär under åren.

– När vi flyttade hit var det mer liv och det fanns en bokhandel, fiskaffär, två livsmedelsbutiker och ett riktigt bageri. Sedan blev det lugnare och färre affärer, men nu har det börjat ta fart igen. West Coast Jitterbugs har en lokal här och ibland är det är fullt drag med dans och musik som flödar ut över hela torget. Det är jättetrevligt! ✕



Fina fisken

Konstnär: Palle Pernevi.

Plats: Dr Fries torg.

År: 1961.

Utformningen av omgivningen kring torget leddes av arkitekterna Brolid och Wallinder som samarbetade med konstnären Palle Pernevi. Fina fisken är gjord i rostfritt stål och är tillverkad på Lyrön i Bohuslän.

**Vet du vilket
konstverk
detta är?**



Skicka in ditt svar till
trivas@bostadsbolaget.se eller
Bostadsbolaget, Box 5044,
402 21 Göteborg senast den 31
oktober 2013 och var med och
tävla om boken "Vår bästa konst".
Vinnarna presenteras i nästa
nummer av Trivas.

